

ommaire Découvrez nos incontournables 34 Soleil ou pluie? On yous dit tout En Dombes, on sort! 36 **Shopping List** Découvrez nos adresses préférées







Test Quel dombiste êtes-vous?



Révélez vos secrets Bons plans pour les copines



Produits locaux



DOMBES TOURISME
Place du Champ de Foire
01400 Châtillon-sur-Chalaronne

HORAIRES D'OUVERTURE

Juin à septembre Du mardi au vendredi 9h - 12h30 & 14h - 17h Samedi & dimanche : 9h - 12h30 Jours feriés (de mai à août) 9h - 12h30 & 14h - 17h

Octobre à mai

Du mardi au vendredi 9h - 12h30 & 14h - 17h Samedi : 9h - 12h30

04 74 55 02 27 contact@dombes-tourisme.com

www.dombes-tourisme.com

BienVenue en Dombes

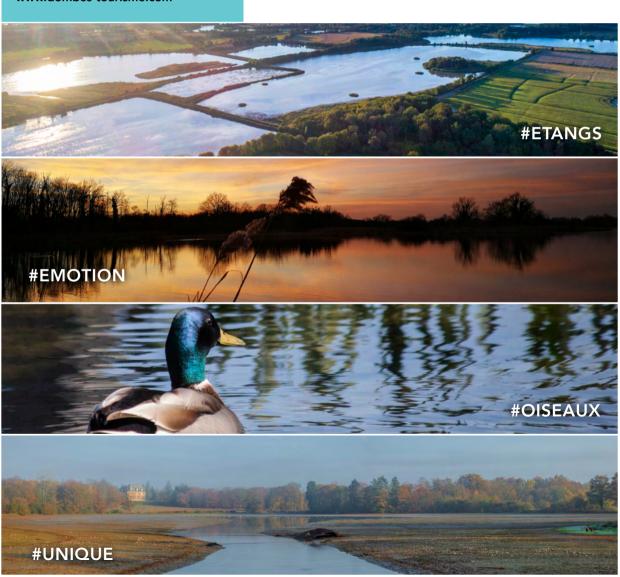
Dans la Dombes, tous les sons sont dans la nature, chants des oiseaux, rires d'enfants, concerts à la tombée de la nuit.

Un écosystème rare dont nous préservons la biodiversité chaque jour.

Dormir dans une cabane sur l'eau, écouter Résonner les sons lors d'un concert, vivre des instants détente en Famille, Sillonner les chemins à pied ou à vélo, adMirer un coucher de Soleil sur un étang, se baLader dans une cité médiévale, Siroter un verre en terrasse... ou simplement ne rien Faire!

Inspirez, soufflez... vous êtes en Jombes !

Patrick Mathias, Président de Dombes Tourisme







Fascinant Parc des Oiseaux



Des émotions par nature

Observez des oiseaux du monde et des oiseaux sauvages, assistez au plus beau spectacle des oiseaux en vol, profitez des activités pour les enfants au plus près des animaux, savourez les spécialités locales, soutenez des programmes de protection d'espèces menacées... Partagez des émotions nature, au cœur du plus grand site européen consacré aux oiseaux!

Prenez de la hauteur

au sommet de la Tour panoramique, à 27 m de hauteur ! Survolez les oiseaux sauvages et profitez d'un panorama unique sur les étangs de la Dombes et le Mont Blanc!



par le vol de nos oiseaux, un véritable feu d'artifice de couleurs et de grâce... Un évènement unique, rendu possible par une grande diversité d'espèces et des soigneurs passionnés!

Partez à la rencontre des Loris arc-en-ciel. Une centaine de petits perroquets enjoués, farceurs et gourmands... Muni d'un gobelet de nectar au creux de votre main, ils se poseront pour se délecter du précieux breuvage. Une expérience colorée!



Notre moment préféré

Déambuler dans un univers féérique au contact de plus de 500 papillons tropicaux originaires d'Amérique Centrale et d'Amérique du Sud, une rencontre magique !

Fabuleuse Châtillon-sur-Chalaronne

Cité médiéVale de caractère

Châtillon-sur-Chalaronne, autrefois Châtillon-les-Dombes, est une cité médiévale de caractère, classée Plus Beaux Détours de France, Ville fleurie Quatre Fleurs (Fleur d'Or), Ville et Métiers d'Art... Elle vous séduira par la richesse de son patrimoine et ses sept ponts et passerelles fleuris qui lui valent le surnom de « Petite Venise de la Dombes ».













Notre moment préféré

Ré^{Si}Do

Visiter Châtillon-sur-Chalaronne avec Michael... à pied ou en calèche. Des balades thématiques pour découvrir les différentes facettes de cette cité. Châtillon médiévale, fleurie, gourmande ou encore rocambolesque!

Programme complet sur www.dombes-tourisme.com

Silencieuse Abbaye Notre-Dame des Dombes

Joyan de l'architecture dompiste

Abbaye cistercienne fondée en 1863 par les moines trappistes et dessinée par Pierre Marie Bossan (l'architecte de la basilique de Fourvière à Lyon et de la basilique d'Ars-sur-Formans), elle est confiée à la communauté du Chemin Neuf en 2001. Ses briques rouges et son architecture inhabituelle se dévoilent au bout d'une allée. Il est temps de se laisser porter par la quiétude du lieu...



Pour pallier à l'insalubrité ambiante de l'époque, les moines sont venus au Plantay afin d'assécher une partie des étangs et améliorer les conditions de vie dans la région. L'intérieur de l'église est sobre et dépouillé, dans le style des églises cisterciennes où l'esprit doit se concentrer sur la prière. Les vitraux du chœur représentent les vagues des étangs de la Dombes, reliés par des roseaux, symbole de fraternité.

Vous êtes invités à venir goûter le silence de ce lieu







La boutique propose, tout au long de l'année, les produits issus de la ferme de l'abbaye : jus de pomme, miel, pâtes de fruits et fromages de vache au lait cru bio, ainsi que sa spécialité, la Musculine (pour les visites commentées, voir page 40 ou appelez au 04 74 98 14 40)

Notre produit préféré

La Musculine est un fortifiant inventé par le Docteur Guichon, qui a confié la recette aux moines de Notre-Dame des Dombes. Il s'agit d'un mélange de viande séchée, fruits, miel et sucre qui est broyé, étalé, séché et découpé en petits bonbons... Très protéinée et calorique, la Musculine est idéale pour les sportifs de haut niveau, personnes âgées et personnes en convalescence, suite à une longue maladie.



Arg-sur-Formang, Ville sanctuaire de France

Découvrez le sanctuaire d'Ars où, chaque année, près de 350 000 pèlerins et touristes convergent, attirés par l'histoire de Jean-Marie Vianney, Saint Curé, patron de tous les curés. Contemplez le travail des Ateliers Grévin au Musée de cire et revivez, grandeur nature, les moments forts d'un homme hors du commun.

www.ars-trevoux.com





Tréloux, Capitale de l'ancienne principauté de Dombes



La cité médiévale de Trévoux se situe en bord de Saône, au cœur d'un Pays d'Art et d'Histoire. Flânez dans la Capitale de la Principauté de Dombes, elle accueille une quinzaine d'ateliers d'artistes et artisans d'art, un château-fort, un Parlement et deux espaces muséographiques permettant de comprendre son histoire insolite.

www.ars-trevoux.com

Notre moment préféré



Fa LaSo

Empruntez La Voie Bleue, Moselle-Saône à vélo, elle commence ici!

A deux pas de Lyon, profitez à pied ou à vélo d'un environnement préservé de 60 kilomètres d'itinéraires protégés le long de la Saône.

Assistez à un concert, découvrez une expo, rafraîchissez-vous à la Maison Eclusière de Parcieux ou déqustez une glace artisanale au Café Vélo «La Roue Libre» à Trévoux.

Miribel, Haut lieu de culte marial au XXème siècle



Admirez la plus haute statue religieuse de France « La Madone » du Mas Rillier. Ecoutez son carillon de 50 cloches, dans un campanile bâti sur mesure et à l'acoustique exceptionnelle. L'ensemble est classé Monument Historique. Chaque mois, un concert gratuit du carillon vous est proposé. En été, profitez de visites et animations famille ainsi que du festival Swing Sous les Etoiles.

www.dombes-cotiere-tourisme.com



Grand Parc Miribel Jonage

Ecrin de verdure aux portes de Lyon

Aux portes de la Dombes, profitez de l'un des plus grands parcs périurbains d'Europe. A l'Atol', profitez d'activités nautiques et terrestres, et à l'Iloz', de balades et activités pour les enfants. Découvrez les nombreux événements organisés toute l'année. Goûtez aux produits «Saveurs du Grand Parc» (miels, farines, coulis...)

www.grand-parc.fr



Notre moment préféré

Ré^{Si} Do

Trônant sur le bord du plateau de la Dombes, la statue monumentale de la Madone vous invite à gravir son escalier intérieur de 150 marches pour atteindre sa couronne et ainsi, contempler un panorama à couper le souffle. Pendant que, non loin d'Elle, les cloches du carillon du Mas Rillier résonnent. Un moment de contemplation unique.

Concerts de carillon gratuits tous les 1^{ers} week-end du mois : le samedi à 10h et le dimanche à 16h (et les 14/07, 15/08 et 08/12).

www.dombes-cotiere-tourisme.com

Pérouges, Cité médiévale

Ce joyau médiéval est l'unique «Plus Beaux Villages de France» de l'Ain. Ses ruelles pavées de galets, son imposante église forteresse, sa belle architecture et sa galette au sucre gourmande, sont autant de ravissements pour le passant. Ce village animé, aux artisans passionnés, est absolument incontournable.

www.perouges-bugey-tourisme.com





Montluel, Porte Sud de la Dombes



Cette ancienne seigneurie a su préserver, au fil des siècles, les richesses de son passé. Flânez dans ses ruelles, à la découverte de son histoire et de ses monuments : La Collégiale Notre-Dame-des-Marais, la Tour Carrée, l'Apothicairerie et son Ancien Hospice qui valent le détour. Prenez un peu de hauteur pour découvrir les édifices de la partie haute de la ville : La Madone, la Chapelle Saint-Barthélémy mais aussi les vestiges de l'ancien château féodal qui, aujourd'hui aménagés en théâtre de verdure, vous surprendront.

www.lecostellan.3cm.fr

Notre produit préféré

Fa_{La}

La Galette est ronde et gourmande, croustillante et caramélisée. Son doux parfum sucré envoûte le passant flânant dans les ruelles du bourg. Loin d'être mystérieuse, elle vous invite plutôt au partage généreux et convivial autour d'une table, où elle trône en reine des spécialités locales. Elle se déguste ici, à Pérouges, où sa recette fût créée en 1912.

Les Jardins Aquatiques

Musée vivant de la plante aquatique



Evadez-vous dans ce parc paysager de plus de 35 000 m², lieu idéal pour flâner parmi la grande variété de plantes endémiques et d'inspiration asiatique. Cet espace de détente vous offre une multitude de cascades et bassins, où évoluent les carpes Koï, au milieu des nénuphars, lotus et bambous...

https://parc.lesjardinsaquatiques.fr/



Montmerle-sur-Saône, Une cité de caractère

Laissez-vous séduire par cette charmante commune située en bord de Saône. Empruntez le chemin de halage avant de monter admirer le site des Minimes. Une chapelle du XVIIème siècle et une tour, entourée de pieds de vigne, offrent un magnifique panorama sur le Val de Saône et les monts du Beaujolais.

www.tourisme-val-de-saone.fr



Notre moment préféré

Do^{Si}

Une liaison express vers le Japon et sans passeport ? C'est possible ! Rendez-vous dans le parc des Jardins Aquatiques pour vous ressourcer dans un cadre propice à la méditation et au bien-être. Profitez de la fraîcheur apportée par la bambouseraie, parcourez les allées à la végétation luxuriante et admirez le ballet aquatique des carpes Koï. Embarquement immédiat !





Respirez en pleine nature

Baladez-Vous au bord des étangs

Quoi de mieux qu'une balade pour découvrir la Dombes ? Parcourir les chemins du pays aux mille étangs, c'est prendre le temps et apprécier la diversité de la Nature qui nous entoure. Au bord de l'eau, à travers champs, au détour des sous-bois... la Dombes se révèle un peu plus à chaque nouveau circuit de balade. Bouligneux, Sainte Olive, Saint Nizier le Désert, Birieux... tant de parcours diversifiés et accessibles à tous, pour des moments au plus proche de la Nature.

Un conseil : la Dombes est pleine de surprises, mieux vaut avoir des jumelles avec soi !



Inspirez, expirez vous êtes en Dombes. La Dombes, terre aux mille étangs, imaginez-la tel un festival de couleurs, de senteurs et de sons. Le bleu profond de l'eau contraste avec les verts multiples de la végétation. Le concert intermittent des grenouilles est accompagné par le chant des oiseaux sauvages.

Posez-vous un instant et observez les ballets sur l'eau calme des étangs. Le héron cendré, maître des lieux, vous honorera peut-être de sa présence!





Retrouvez tous les circuits de balade en téléchargement sur www.dombes-tourisme.com



Comportement du bon promeneur

Je prévois mon itinéraire Je reste sur les sentiers balisés Je tiens mon chien en laisse Je respecte la nature, les cultures et les animaux Je ne laisse pas de traces de mon passage (déchets) Je prévois de l'eau et de la nourriture

Do_{si} Ré

.13

Réveillez vos sens

Observez les oizeaux au concher du zoleil



« Bien installée sur le petit banc, à un mètre de la berge de l'étang, les derniers chants des oiseaux se font entendre. En prêtant une oreille attentive, je distingue différentes partitions : roucoulement, gazouillis, pépiement et sans doute même, le caquètement d'un échassier fidèle à son étang. Bercée par cette symphonie, je profite de ce concerto. Les rayons du soleil se dessinent sur la surface de l'eau et j'observe la faune qui m'entoure. Petit ou long bec, plumage uniforme ou coloré, grand migrateur ou sédentaire, qui sont les musiciens de cette représentation ? Munie de ma paire de jumelles, je les vois enfin, ils se tiennent là, paisibles, bercés par le murmure du vent et le clapotis de l'eau.

Je sens la nature qui s'endort. Elle m'offre un moment privilégié, empreint de simplicité. »







Les sorties nature au bord des étangs organisées par l'Office de Tourisme.

Accompagné de Michael, Guide Nature, partir à la découverte des oiseaux mais aussi de la flore et de la faune des étangs. Un vrai moment d'immersion nature!

+ d'infos : www.dombes-tourisme.com



A la recherche des oiseaux, Saurez-Vous les reconnaître?



Le cygne tuberculé

Roi des étangs de la Dombes, il ne possède pas moins de 25 000 plumes d'un blanc immaculé. Avec 240cm d'envergure, il est un de nos plus grands oiseaux et avec un poids allant jusqu'à 10 kg, il fait partie des plus lourds oiseaux d'Europe capables de voler. Cependant il ne manque pas de grâce: ces oiseaux fidèles, quand ils nagent en couple, forment des cœurs avec leurs cous.



La nette rousse

Elle a entrepris un voyage depuis l'Asie centrale pour peupler nos étangs dombistes et pour nous apporter un peu de couleur avec sa coiffe rousse et son bec rouge éclatant.

Ses habitudes d'hivernage se sont fortement décalées vers l'ouest de l'Europe au cours des 2 ou 3 dernières décennies.



La foulque macroule

Vous vous êtes levé un peu trop tard et croyez votre sortie ornithologique compromise ? Vous pouvez toujours compter sur la foulque macroule. Qu'il fasse beau ou mauvais, chaud ou froid, les foulques n'ont pas peur de se montrer et de signaler leur présence avec un cris de klaxon. Les adultes arborent un beau masque facial blanc, alors que les petits sont chauves à l'exception de quelques plumes rappelant la tonsure des moines qui sont à l'origine de notre belle région.



Le héron cendré

Avec son plumage gris, son long bec et ses longues pattes, il se montre à chacune de vos sorties. En été ou en hiver, sur les étangs ou dans les champs, il ne manque jamais à l'appel. Mais ne vous laissez pas tromper par son apparente tranquillité : s'il vole sans empressement, passe des heures immobile entre les roseaux et marche lentement dans l'eau, il devient un redoutable prédateur et ne manque que rarement son coup quand une insouciante carpe a le malheur de passer entre ses pattes.



La mouette rieuse

Pourquoi la tête de la Mouette rieuse est-elle noire ? Selon une légende dombiste, une mouette un peu trop curieuse plongea sa tête dans un encrier à la recherche de nourriture. Ses congénères se mirent à pousser des rires et cris moqueurs, harcelant la pauvre maladroite.

Une fée vivant dans un étang de la Dombes, réveillée par ce boucan, décida de punir les méchantes et donna une tête noire à chacune. Les mouettes trouvant cela hilarant, ne se sont jamais arrêtées de ricaner.



Le grèbe à cou noir

Le grèbe à cou noir mène une existence discrète. Son œil est un rubis et des plumes d'un or pur arborent ses joues. Il arrive sur nos étangs au mois de mars pour nicher et porte ensuite ses petits sur son dos. Il aime la compagnie des mouettes rieuses dont le bruit éloigne de potentiels prédateurs.



Ressentez la nature



Découvrez les Espaces Naturels Sensibles

En la traversant uniquement par ses grands axes, la Dombes cache aux visiteurs ses nombreux étangs et ses points de vue uniques. Ses espaces sauvages, sa faune et sa flore particulières se dévoilent à travers les observatoires des Espaces Naturels Sensibles. Disséminés aux quatre coins de la Dombes, ces lieux dédiés à l'observation, invitent quiconque à s'y arrêter, à ressentir la nature et à profiter de la quiétude qui s'en dégage.

Grâce à ses étangs, ses lacs de montagne et ses rivières, l'Ain est le département français le plus recouvert par l'eau.

La Dombes compte plus d'un millier d'étangs qui se méritent... Intégrés dans de vastes propriétés privées, ils ne sont pas tous accessibles. 5 sites, regroupant environ 18 étangs, sont labellisés «Espace Naturel Sensible» par le département, avec pour objectif, de protéger leur écosystème et de sensibiliser le public à leur fragilité.





Les observatoires permettent de s'approcher au plus près des oiseaux et de mettre ses sens en éveil. Chut !!! Ecoutez les bruyants coups d'ailes, les longs cris des échassiers, le bruissement des roseaux et admirez avec vos jumelles, longue-vue ou appareil photo cette nature préservée.

Où zont lez observatoires?



- Etang Chapelier Versailleux
- 2. Etang de Vernange Monthieux
- **3.** Etang Turlet Villars les Dombes
- 4. Etang Prêle Valeins
- 5. Etang du Grand Birieux Birieux



RDV en pages 26-27 pour les situer sur une carte

Notre moment prifire



Fa_{La}Sol

Partir à la découverte des oiseaux avec le guide nature Michael et apprendre à les dessiner avec Orianne, artiste peintre.

Grandes aigrettes, foulques, grèbes et autres hérons n'ont, grâce à ces sorties, presque plus de secrets pour nous...



Pourquoi tous ces étangs?

Au Moyen Âge, les paysages dombistes étaient composés de vastes marécages avec pour particularité un sol qui retient l'eau et devient imperméable et boueux lorsqu'il en est saturé.

A cette époque, les habitants de cette région ne pouvaient pas cultiver la terre et avaient très peu de ressources pour se nourrir. Les moines ont alors façonné les étangs et aménagé la Dombes. Les seigneurs ont, à leur tour, exploité ces étangs pour leur richesse piscicole.

L'évolage et l'assec, quésaco?

Créer des étangs a permis de cultiver la terre. Après la période de mise en eau, appelée évolage, qui enrichit le sol, vient le temps de l'assec, où l'on assèche la zone pour exploiter la terre fertilisée. Cette alternance a lieu à intervalles réguliers. Les étangs sont alimentés uniquement par le ruissellement, les eaux de pluie et celles des étangs alentours. Les étangs supérieurs viennent remplir les étangs inférieurs par un réseau de fossés. Grâce à ce procédé, la ressource est parfaitement utilisée.

Notre classement préféré

La Dombes, 1ère région productrice de poissons d'eau douce

La production annuelle de poissons est de 1 200 tonnes dont 70% de carpe, reine de la Dombes. La marque Poissons de Dombes® en est le gage de qualité.





Fabriquez vos souvenirs

Assistez à une pêche d'étang commentée

Dès que l'automne s'installe avec ses couleurs orangées, c'est l'occasion d'assister aux traditionnelles pêches d'étangs. Mais attention, une pêche est un moment qui se mérite! Elle est à la fois une ambiance, un moment intimiste de rencontre avec des dombistes passionnés et une tradition ancestrale!

Pourquoi y assister?



1. La déconverte...

d'un savoir-faire et d'une tradition uniques. La pêche d'étang est un moment d'immersion dans la vie dombiste. Il faut se lever tôt et s'habiller chaudement... mais quel spectacle !

2. L'ambiance!

La brume qui flotte au dessus de l'étang, les silhouettes des pêcheurs au loin, le soleil qui se lève juste, les voix des hommes en plein travail, les poissons qui grouillent dans le filet et sur la table de tri... Il n'y a qu'en Dombes que l'on peut vivre cela.



3. Les rencontrez...

Avec des dombistes passionnés et passionnants ! Entrez dans l'histoire de la Dombes et des étangs grâce aux explications de notre guide.

Notre moment préféré

Avoir la chance de faire partie des quelques personnes privilégiées qui assistent à une pêche d'étang commentée par un guide de l'Office de Tourisme et pouvoir ainsi découvrir les secrets de ces étangs et de cette tradition locale.

Programme complet des pêches commentées sur www.dombes-tourisme.com

Régalez-vous de produits locaux

Allez au marché de Châtillon-sur-Chalaronne

Ce marché ne se décrit pas, il se vit, dès l'aube, lorsque les commerçants n'ont pas encore terminé de s'installer. Tous les samedis matin, depuis la terrasse du café, on les entend blaguer et on les voit s'activer dans une ambiance qui nous met en joie.

Classé "marché d'exception" patrimoine national, il réunit une soixantaine de producteurs de toute la région sur plus de 300 mètres d'étals. La petite particularité, c'est cet espace réservé aux animaux vivants, les sourires des enfants et leurs visages enchantés qui nous emplissent de joie.

Notre fierté!

En 2021, il a été classé 3^{ème} Plus Beau Marché de France



Venir au marché de Châtillon, c'est vivre une expérience qui vous entraîne ailleurs







Notre moment préféré

Une fois le marché terminé et le cabas rempli de produits locaux, aller pique-niquer au Clos Janin, au bord de la rivière et découvrir ensuite le Musée du Train Miniature, une immense maquette animée, faite de décors et bâtiments réels ou imaginaires.



Ominez la Dombes et ses étangs

Faites un vol en montgolfière

« Le temps s'arrête lorsque le ballon décolle, tout en douceur, au-dessus de la Dombes. Accoudée à la nacelle de la montgolfière, j'observe le sol qui s'éloigne doucement, les arbres et les maisons devenant de plus en plus petits. Au loin, un chevreuil se sauve, surpris par le souffle du brûleur. La légère brise nous emmène au-dessus de Châtillon-sur-Chalaronne. Je reconnais les rues du centre-ville, la rue Pasteur et sa statue de Saint Vincent de Paul, le toit des Halles, les ponts fleuris et je découvre avec émerveillement quelques jardins secrets.

Nous quittons Châtillon et prenons encore de la hauteur. L'horizon se dessine petit à petit, délimité par les monts du Beaujolais d'un côté, le Bugey et la chaîne des Alpes de l'autre et, devant, la ville de Lyon.

Les étangs apparaissent un à un, reflétant les rayons du soleil tels de multiples miroirs. Aujourd'hui, j'ai de la chance, le Mont Blanc, majestueux, se dévoile avec ses neiges éternelles, offrant ainsi un spectacle magnifique.





Il est temps de retrouver la terre ferme et un endroit où se poser. Où le vent nous mènera-t-il ? Le pilote manœuvre habilement le ballon et le dirige afin d'éviter les jardins, les routes, les champs cultivés, les prés avec des animaux...

Devant nous, le terrain est idéal pour un atterrissage en douceur mais un courant ascendant nous empêche de nous poser. Tant pis, nous reprenons un peu de hauteur et cherchons un autre point. Ça y est, je plie mes genoux, me cramponne à la nacelle qui fait quelques soubresauts et s'immobilise enfin. Il ne nous reste plus qu'à plier la toile du ballon et attendre que l'on vienne nous chercher.

Quel moment magique, suspendu et hors du temps! >>

Carine

Notre moment préféré

Un vol en montgolfière au-dessus de la Dombes, à l'aube ou au crépuscule, invite à contempler le scintillement du soleil sur les étangs, les voir s'enchaîner, à perte de vue, tel un puzzle.

www.montgolfiere-sensation.com











Mille et une saveurs à découvrir



A cuiziner ou à salourer au restaurant

Fine et raffinée, la carpe est l'emblème de la gastronomie dombiste. Présente au cœur de nos étangs, elle se déguste sous toutes ses formes. En rillette, terrine, filet, goujonnette et même en saucisson, la star de notre terroir se décline de l'apéritif au plat principal. Le plus célèbre de nos poissons d'étang s'invite à la carte des restaurants sous la marque Poissons de Dombes®. Un produit MADE IN Dombes à tester avec gourmandise!

Et que serait la Dombes sans sa plus grande spécialité ? Ses traditionnelles grenouilles fraîches cuisinées «comme en Dombes», qui en font sa renommée. Un mets de qualité que les restaurateurs dombistes subliment avec cœur et passion !







Saveurs de l'Ain



Goûtez à des spécialités d'une rare diversité, assistez à de grands événements gourmands, savourez des produits d'excellence... La marque Saveurs de l'Ain®, le sésame incontournable du territoire pour les plus gourmets d'entre nous!

Producteurs, métiers de bouche, restaurateurs... convivialité et excellence des mets donneront du goût à votre séjour en Dombes.



Notre recette préférée

Goujonnettes de carpe

- 1. Couper les filets de carpe en lanières d'environ 1 cm de large
- 2. Fariner et passer à la grande friture très chaude pendant quelques minutes jusqu'à ce que les lamelles soient dorées.
- 3. Bien égoutter, assaisonner et servir avec un quartier de citron.



Régalez-vous de la gastronomie locale

Découvrez les artisans et produits locaux



3 questions à ... Clément Bidard

Chef du restaurant Le Saint Lazare

Pourquoi cette passion pour la cuisine?

De par ma famille, je baigne depuis tout petit dans l'univers de la cuisine.

J'ai toujours aimé traîner dans la cuisine après ma journée d'école ou même les week-ends quand j'étais à la plonge. C'est tout naturellement que j'ai décidé de partir dans cette voie et de représenter la 5^{ème} génération de cuisiniers de ma famille. La notion d'échanges et de partage veut dire beaucoup à mes yeux et autour d'une table ces valeurs sont réunies.

Ma source d'inspiration est stimulée par les différents voyages que j'ai la chance de faire chaque année. J'essaie de ramener à chaque fois un produit, une technique que je ferai découvrir à mes clients. C'est une Cuisine qui se veut entre création et tradition.

C'est assez compliqué pour moi de sortir un plat plus qu'un autre. La carte change tous les deux mois afin de travailler les produits de saison. J'ai une préférence cependant pour le poisson qui me laisse plus de liberté pour mes associations.

Le Saint Lazare

19, route de la Fontaine 01400 L'Abergement-Clémenciat 04 74 24 00 23

Une cuisine entre Création et Tradition



Une histoire de Famille... Clément rejoint père Christian Bidard au fourneau.

La 5^{ème} génération dans cette maison de famille





Des glaces au goût authentique

« Des glaces artisanales réalisées avec le lait et la crème de notre ferme. Bonne dégustation! »

Martine Quilès

Glaces Natur'elles

01240 La Chapelle du Châtelard 06 52 07 10 86 glaces.naturelles@gmail.com

Nouveauté 2022

Magasin «La Crème des Glaces» Cité médiévale de Pérouges

Notre produit préféré

La glace saveur Pistache qui a obtenu la Médaille d'Or au Concours International de Lyon en décembre 2021, dans la catégorie crème glacée!



Bûche glacée châtaigne et chocolat noir, confectionnée avec les émaux bressans en chocolat de Vincent Durant



Vincent Ourant Maître Chocolatier



Des bijoux... en chocolat



Habitant Châtillon depuis douzaine d'année. une originaire de Ceyzeriat, Vincent Durant, Meilleur Ouvrier de France, prend plaisir à sublimer les produits de l'Ain. Il mêle ainsi beauté et gourmandise en réalisant, entre autre, des émaux bressans... en chocolat. Des bijoux gourmands fourrés d'ingrédients nobles : Safran de la Dombes, miel de la Dombes, piment de Bresse, caramel au beurre de Bresse...

Savourez également ses grenouilles de la Dombes fourrées d'un praliné aux graines et à l'huile de tournesol bio du Clos de Galène à Sandrans.

Les grenouilles, les émaux classiques ainsi que les émaux piments et safran font partie de la gamme «touche aindinoise» dans laquelle il associe le terroir de l'Ain et ses producteurs avec le chocolat.

Retrouvez toutes ses «œuvres d'art» en vente à la Papillothèque des fromages à Châtillon-sur-Chalaronne!

www.vincent durant chocolatier.com

.25

Sillonnez les routes A la découverte de la Dombey







Fa

Venir et circuler, de...

- Lyon (30km): RD 1083 direction Bourg en Bresse
- Bourg en Bresse (30km): RD 1083 direction Lyon - Genève (1h50): Autoroute A42, sortie n°8 (Ambérieu
- en Bugey), puis D904 direction Chalamont - Mâcon (1h): A6, sortie n°30 (Belleville) puis D17 direction Châtillon-sur-Chalaronne et D2 direction

Villars les Dombes



Ligne 32 Bourg en Bresse / Lyon (Gare à Villars les Dombes)

www.ter.sncf.com

Navettes Oura et lignes transports de l'Ain : Ligne 102: Villars les Dombes / Châtillon-sur-

Chalaronne

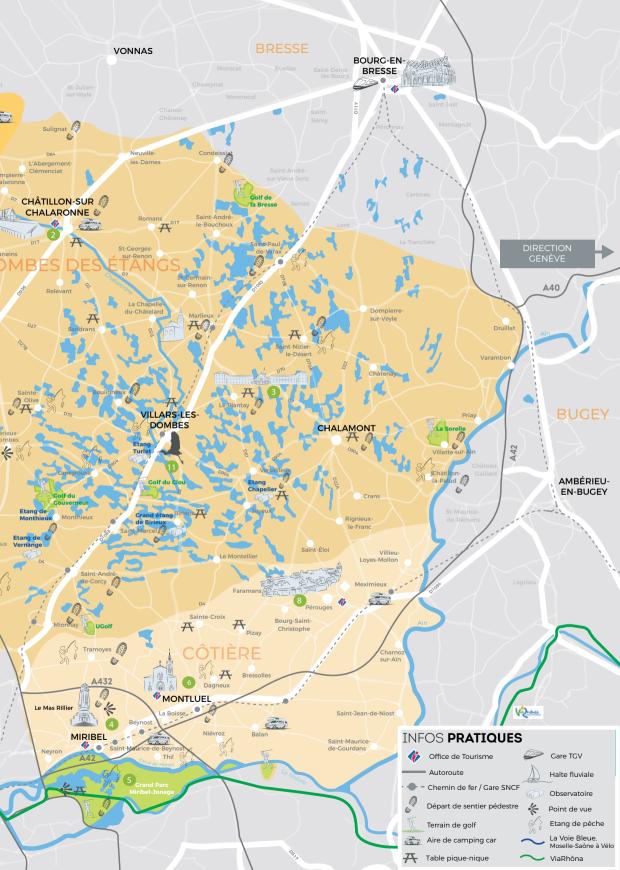
Ligne 101: Villars les Dombes / Chalamont Ligne 119: Bourg en Bresse / Villefranche (via

Châtillon-sur-Chalaronne) www.car.ain.fr



DIRECTION MÂCON PARIS

AIN



Façonnez la carpe

Découvrez le travail du cuir de carpe





Carole Meigne Relieuse d'art

Atelier In Quarto 19, rue Commerson 01400 Châtillon / Chalaronne 04 74 55 26 87

www.atelier-in-quarto.fr



En 2014, Carole remporte le concours « Bulle de Cuir » récompensant les artistes qui se sont lancés dans l'aventure du Cuir de Carpe. Sa couverture de livre en peau de carpe lui vaut la première place et est le point de départ de nombreuses créations...

Notre moment préféré

Pousser la porte des 8 ateliers d'artisanat d'art de Châtillon-sur-Chalaronne et découvrir le savoir-faire de ces artisans passionnés, réunis au sein du collectif Artis. Sol^{Ré}Fa







Nos objets préférés

Il y a quelques années, l'APPED (Association de Promotion des Poissons des Etangs de la Dombes) lançait un défi aux artisans locaux en leur proposant de travailler le cuir de carpe!

Depuis, de nombreux objets ont vu le jour ainsi qu'une marque Cuir de Carpe de Dombes[®].

Alors n'hésitez plus, faites-vous plaisir avec un produit Made in Dombes!

www.cuir-de-carpe-de-dombes.fr



3 questions à ... Anavande

Maroquinière Made in Dombes

1. Pourquoi cette passion pour le travail du Cuir de Carpe de Dombes® ?

Comment ne pas tomber sous le charme d'un cuir aussi beau et local ?

C'est un petit bout de ma région que je peux mettre en valeur dans mon travail.

Chaque peau est différente alors chaque création est unique.

2. Quelle est ta source d'inspiration dans la Dombes ? Tes coins préférés ?

Les couleurs ! A chaque moment de la journée la lumière est différente, celui qui n'a jamais vu le soleil se lever sur un étang n'a rien vu !

Mes coins préférés sont le Château des Creusettes et l'étang du Grand Birieux où l'on peut voir mille et un oiseaux.

$oldsymbol{3}_{ullet}$ Quel est ton objet en cuir préferé ?

Ma dernière création bien sûr!

Amarande G. 11, rue de St Maurice 01800 Meximieux 06 73 28 43 08





Sifflez sur des airs de musique





Il n'y a pas que le chant des oiseaux qui fait vibrer la Dombes. Elle vit aussi au rythme de la musique et de ses festivals. Chaque année, le Festival Cuivres en Dombes unie musique et patrimoine. Dans des lieux d'exception, plus ou moins connus, la Dombes résonne au son des Cuivres et invite à des moments de partage et d'émotions.

Lorsque la fin de l'été approche, le Parc des Oiseaux laisse s'exprimer, au bord de son étang et au coucher du soleil, le talent de nombreux artistes engagés en faveur de l'environnement, à l'occasion de ses Musicales.

Des instants inoubliables où artistes, public, musique et nature sont en pleine symbiose.



Des concerts intimistes dans un cadre exceptionnel, en bord d'étang!

Chaque édition des Musicales du Parc des Oiseaux se déroule sur un site éphémère.

Un cadre magique et des artistes d'exception pour des moments inoubliables !

musicales.parcdesoiseaux.com









RRIES DE GROUP Www.revesdecirque.fr

Nos moments préférés

Mai Festival de Théâtre Amateur & Maraton Bresse-Dombes

Juin Rêves de Cirque

Juillet Cuivres en Dombes & Swing Sous les Etoiles **Août Woodstower**

Septembre Musicales du Parc

Septembre à Décembre Ronde des Mots

Sol Si

.31



Quand vous arrivez en Dombes, vous...



Enfilez vos chaussures de marche, mettez vos jumelles dans votre sac à dos et sillonnez la Dombes à la recherche des oiseaux!



Passez à l'Office de Tourisme récupérer l'agenda et les idées de sorties. Pas question de rater les évènements et les bons plans du moment !



Lundi golf, mardi accrobranche, mercredi canoë, jeudi vélo... tout est prévu. Au programme : vacances sportives !



Pique-nique à base de produits locaux au bord de l'étang Prêle et ce soir, restaurant pour les spécialités locales. Ça, c'est les vacances!

En Dombes, votre hébergement, c'est plutôt...



Une cabane dans les arbres ou sur l'eau. Une roulotte dans un camping. Dépaysement assuré!



Un hôtel en ville pour profiter des restaurants et commerces à proximité.



Une location au cœur de la Dombes, un lieu central et pratique pour profiter de toutes les activités et festivités.



Une chambre d'hôtes en pleine campagne, au calme et où vous bénéficiez des conseils avisés de vos hôtes.

Votre voisin de camping vous demande ce qu'il ne faut pas louper en Dombes. Que lui répondez-vous?



Le marché de Châtillon-sur-Chalaronne, le samedi matin! Les bons produits mais surtout l'ambiance... à voir et à vivre absolument.



Un lever de soleil sur un étang... celui qui n'a jamais vu ca, n'a rien vu!



Un vol en montgolfière au-dessus des étangs. Magique et sûrement LA meilleure façon de découvrir les étangs.



Le spectacle des oiseaux en vol au Parc des Oiseaux. Le cadre, l'ambiance, les artistes... tout est réuni pour passer un super moment!

L'accessoire indispensable en vacances dans la Dombes, pour vous, c'est...



Un casque, une pompe à vélo et le kit à rustine pour filer sur les petites routes à la découverte des pépites de la Dombes!



Un panier en osier pour aller au marché et un couteausuisse pour les pique-niques improvisés



Mon appareil photo pour immortaliser tous les bons moments des vacances



Les chaussures de marche, une gourde et des jumelles!

L'Office de Tourisme organise de nombreuses visites, laquelle recommanderiez-vous?



Les mille et une saveurs de la Dombes. Découvrir et surtout goûter les spécialités de la Dombes au bord d'un étang, y a que ça de vrai!



La visite rocambolesque de Châtillon-sur-Chalaronne, avec des personnages costumés et où l'on est acteur de la visite.



Les mille et une plumes de la Dombes ! Observer les oiseaux au lever ou au coucher du soleil... un moment zen.



Les mille et une couleurs de la Dombes. Allier balade, découverte et initiation au dessin... c'est génial et tellement original!

Max de résultats



Vous êtes un dombiste « épicurien »

Vous aimez faire les marchés, acheter des produits locaux et goûter aux spécialités culinaires. Pour vous, les vacances ne riment pas avec privation, au diable le régime et à vous les repas avec les copains ou la famille!

RDV en pages 22-23 pour découvrir la rubrique « Mille et une saveurs à découvrir » ou sur www.dombes-tourisme.com





Vous êtes un dombiste « sportif »

Pendant vos vacances, pas question de rester sans rien faire. On sort, on bouge et on en profite pour découvrir de nouveaux paysages. Les vacances c'est sportif sinon rien!

RDV en pages 13-14 pour découvrir la rubrique « Respirez en pleine nature » ou sur www.dombes-tourisme.com





Vous êtes un dombiste « nature »

Vous aimez prendre le temps d'observer et d'admirer la nature qui vous entoure. Les oiseaux, la faune, la flore, c'est tellement beau! Rien de tel que l'envol d'un oiseau ou un coucher de soleil sur un étang... c'est apaisant!

RDV en pages 14 à 17 pour découvrir la rubrique « Réveillez vos sens » et « Ressentez la nature » ou sur

www.dombes-tourisme.com





Vous êtes un dombiste « curieux »

A l'affût des bons plans pour découvrir la Dombes, vous êtes toujours partant pour une visite ou une soirée animée! Pour vous, vacances riment avec partage,

RDV en page 30-31 pour découvrir la rubrique « Sifflez sur des airs de musique» www.dombes-tourisme.com

échange et convivialité.







En Dombes, on sort quel que soit le temps ! Voici notre sélection d'activités à faire par mauvais temps ou forte chaleur.

les fermes

Ferme des Clougères 01240 Marlieux

06 70 52 43 58

Participez à la traite des chèvres, au biberon des cabris, découvrez nos fromages...

Magasin sur place.

Ferme des Pampilles 01240 Saint André le Bouchoux www.lafermedespampilles.fr

Vente de produits fermiers : fromages (chèvre et vache), oeufs et confitures maison. Première ferme fleurie de l'Ain.

Chapelle de Beaumont

01240 La Chapelle du Châtelard 04 74 24 51 29

Chapelle gothique, d'origine romane. Peintures murales du XV^{ème} de style bourguignon-flamand, classées Monuments Historiques.

le bien-être

Espace Bien-être 01240 Saint Paul de Varax www.domainedeladombes.com

Spa, jacuzzi géant et sauna à privatiser (6 personnes max).

Spa au Coq Dort 01400 Châtillon-sur-Chalaronne www.aucogdort.com

Spa et sauna à privatiser (5 pers. max).

La baignade

Aquadombes

01400 Châtillon-sur-Chalaronne www.vert-marine.com/aquadombes/

Bassins ludiques intérieurs et extérieurs, lignes de nage, pentagliss, jeux d'eau, espace Bien-Être, cours de natation, Aquagym, Aquacycling...

Nautidombes 01330 Villars les Dombes www.nautidombes.fr

Bassin de nage intérieur et extérieur dans un cadre verdoyant. Aire de jeux d'eau pour les enfants accessible l'été.

les musies

Musée du Train Miniature 01400 Châtillon-sur-Chalaronne

Immense maquette faite de décors et bâtiments réels ou imaginaires qui reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature.

www.museedutrainminiature.com

Ancien Hôpital & Apothicairerie 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 55 15 70

Ancien hôpital abritant une apothicairerie datant de 1814. Laissezvous guider et découvrez les secrets des élixirs d'apothicaire!

Musée Louis Jourdan 01240 Saint Paul de Varax 04 74 42 51 48

Découvez Saint Paul de Varax à travers 40 toiles du peintre paysagiste Louis Jourdan et quelques-uns de ses effets personnels.

Domaine des Saveurs 01380 Saint Cyr-sur-Menthon 03 85 36 31 22

Ce musée vous invite à suivre un parcours gourmand du terroir à l'assiette. Sur place, la prestigieuse « ferme des Planons » dévoile l'une des rares cheminées sarrasines sauvegardées.

Le Hameau Duboeuf 71570 Romanèche Thorins www.hameauduboeuf.com

1°r parc à thème sur la Vigne et le vin, le Hameau Duboeuf propose un merveilleux voyage à travers le monde de la vigne et du vin grâce à des collections uniques, des spectacles et une dégustation.





On vous dit tout

Où peut-on stationner son camping-car?

Il existe plusieurs aires de stationnement aménagées en Dombes. Vous pouvez les retrouver sur la carte en pages 26-27.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des Offices de Tourisme en amont.

Le stationnement gratuit pour une nuit est autorisé à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, à la ferme des Clougères à Marlieux ainsi qu'à Châtillon-sur-Chalaronne.

Peut-on se baigner dans les étangs?

Non, les étangs sont privés et réservés à la pisciculture (production de poissons).

Où peut-on se baigner?

Il existe plusieurs espaces nautiques (voir page 34). La rivière d'Ain est également accessible. Soyez vigilant, la baignade n'est pas surveillée.

Peut-on se promener avec son chien au bord des étangs?

Oui, à condition de le tenir en laisse. Les itinéraires de balades longent bien souvent les étangs sur lesquels nichent et vivent de nombreux oiseaux. Afin de respecter la nature et de ne pas les effrayer, il est souhaitable de ne pas faire de bruit.

Quelle est la meilleure période pour observer les oiseaux?

La période de nidification (mars à juin) est propice à l'observation des oiseaux et leurs petits. Toutefois, les périodes de migration pré-nuptiale (février à mai) et post-nuptiale (août à novembre) permettent également d'admirer de nombreuses

Retrouvez toutes les informations sur les oiseaux en Dombes page 15.

Quels sont les jours de marchés dans la Dombes?

Retrouvez tous les jours de marchés en page 48.

Où peut-on manger des grenouilles et de la carpe de Dombes?

De nombreux restaurants proposent des plats à base de poissons de Dombes. İls sont identifiables grâce à ce logo. 🛜

Pour les grenouilles fraîches, il vous suffit de chercher les restaurants avec le picto.

Très présentes en Dombes, les grenouilles sont devenues rares et leur cueillette, véritable rituel estival, interdite. En attendant de voir des élevages de grenouilles dombistes, elles viennent vivantes ou fraîches de Turquie.

Où peut-on pique-niquer?

De nombreux endroits sont amenagés avec des tables et des bancs. Vous pouvez les retrouver sur la carte en pages 26-27.

Veillez à ne pas laisser de traces de votre passage et à utiliser les poubelles qui sont sur place.

Où peut-on acheter du poisson de Dombes?

Il existe 3 magasins de producteurs à Chaneins, Villars les Dombes et Châtillon-sur-Chalaronne dans lesquels vous pourrez acheter du poisson de Dombes.

Le Magasin du Fumet des Dombes à Saint André de Corcy propose également des produits à base de poisson des étangs (rillettes, filet, terrine...) (voir page 47).

Où peut-on louer des vélos?

Le restaurant La Bicyclette Bleue à Joyeux loue plusieurs types de vélos. Bon plan : le restaurant vous propose également des paniers pique-nique.

Le Domaine de la Dombes à Saint Paul de Varax loue des VTT, Dombes Vélo au Plantav. Mondo Vélo à Châtillon-sur-Chalaronne loue des vélos électriques et Cycle'N Co à Saint André de Corcy loue plusieurs types de vélos.



Que font les oiseaux en Dombes au fil des saisons ?





Ne Résistez pas à la tentation



La boutique de Dombes Tourisme

Vous y trouverez sûrement un petit objet symbolique de la Dombes à ramener dans vos bagages : porte-clés, mugs, magnets, tabliers, cartes postales...



Régalez vos amis avec les produits locaux : bières, rillettes de carpe, jus de pomme, pâtes de fruits, caramels, miel...

Salé ou sucré, il y en a pour tous les goûts!





Envie de marquer le coup et de faire palir de jalousie vos amies ? Optez pour un bijoux en cuir de carpe de Dombes®!

🍇 Notre produit préféré

La carte postale réalisée par Orianne, artiste peintre avec qui vous pourrez apprendre à dessiner les étangs et les oiseaux!
Cette carte est une magnifique aquarelle, qui représente un étang et un thou, réalisée à partir d'une photo prise par Michael, notre guide.





Mon restaurant préferé
Mon activité préferée
Mon hébergement préféré
Mon produit preféré
J'adore aussi

Ne pas oublier

Do Mi Ré Fa



CUIVRES EN DOMBES

MUSIQUE ET PATRIMOINE

7 > 30 JUILLET 2022

23/07: MORAVIA BRASS BAND

Musiques de films Château de Varax - St Paul de Varax

24/07: RACLETTE QUARTETT

Maison Forte de Villon - Villeneuve

26/07: SAXBACK ENSEMBLE

Domaine des Batières Marlieux

27/07: OCTOTRIP

Halles de Châtillon-sur-Chalaronne

28/07: LUMIÈRE SUR BROADWAY

Halles de Châtillon-sur-Chalaronne

30/07: UNIT BRASS ENSEMBLE

Château du Montellier

Et de nombreux concerts gratuits dans les villages

Dans le respect des protocoles sanitaires en vigueur.

ACCESSIBLE À TOUS www.cuivresendombes.org

04 72 25 72 17 26° festival

PETITE
RESTAURATION
ET BUVETTE TOUS
LES SOIRS DE
CONCERT



Activités et sites touristiques



Centre aquatique Aquadombes

Rue des Peupliers 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 24 46 00 www.vert-marine.com/aquadombes/

Toute l'année (horaires variables selon la saison) Adulte : 4,95 à 6,95€ - Enfant : 3,90 à 6,05€

Centre aquatique familial. Profitez de nos différents espaces et services : bassins ludiques intérieurs et extérieurs, lignes de nage, pentagliss, jeux d'eau, espace Bien-Être, cours de natation, Aquagym, Aquacycling...

Musée du Train Miniature

96, place des Halles 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 55 03 54 ou 06 15 16 26 39

Toute l'année (horaires variables selon la saison).

Adulte:8 € - Enfant:5 €

Réalisé par un passionné depuis 40 ans. Des Alpes à la Provence, en passant par Lyon, une immense maquette animée, dans des décors réels ou imaginaires. Toute une vie en miniature, aussi bien pour les petits que pour les grands.

Montgolfières Sensation

Lieu dit Ripasson 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 06 09 93 95 40 ou 05 32 74 77 47 montgolfiere-sensation.com/vol-auvergne-rhone-alpes/

Sur réservation Adulte : de 129 à 189 €.

Montgolfière Sensation vous propose de découvrir la Dombes autrement! Voler en montgolfière au-dessus de la Dombes et découvrir cette région aux mille étangs vus du ciel fait rêver petits et grands... Alors pourquoi ne pas passer du rêve à la réalité!

Etang Little Fish Land

Route du bois Ravat 01390 Civrieux 06 95 27 84 39 comeonfish69@gmail.com

Du 01/04 au 15/11 de 9h30 à 17h30. Sur réservation. Adulte : de 8 à 16 ϵ - Enfant : de 8 à 16 ϵ .

Petit paradis à 25mn de Lyon pour s'initier à la pêche «No Kill» et (re)découvrir la nature !

Ludique et convivial, pour tous, dès 3 ans. Tout compris : matériel, appâts, encadrement, accès aux activités (mini-ferme, jeux de piste, parcours nature...).

Golf de la Bresse

2958, route de Servas 01400 Condeissiat 04 74 51 42 09 www.golfdelabresse.fr

Du 03/01 au 20/12 tous les jours de 8h30 à 17h30.

Adulte : de 65 à 84 € - Green fee 9 trous : 35 € - Etudiant : 35 €.

Situé entre Bresse et Dombes, le Golf de la Bresse s'étend sur 90 hectares de nature préservée. Aucune nuisance ne viendra perturber votre parcours dessiné par Jeremy Pern et long de plus de 6 000m, avec son parcours 18 trous et son parcours 6 trous.

À la découverte de la ferme

Ferme Seguin «Terre» 01240 La Chapelle du Châtelard 04 74 24 51 86 www.fermeseguin.fr (réservation obligatoire)

Ouvert du 20/03 au 30/10

Période scolaire : les mercredis et samedis - Période estivale : du

lundi au samedi. Visites à 10h et 15h.

Visite de la ferme : 5€/personne - Option Goûter fermier: 3€ (Possibilité de goûter dégustation ou gourmand en supplément).

Passez un moment unique et authentique à la ferme, en famille ou entre amis, à seulement 45mn de Lyon. De nombreux animaux vous attendent: chèvres angoras, moutons, basse-cour, lapins, cochon laineux. Autres activités proposées: activité boulanger, pizza ou anniversaire à la ferme.

Abbaye Notre-Dame des Dombes

1600, route de l'Abbaye 01330 Le Plantay 04 74 98 14 40 dombes.chemin-neuf.fr/visiter/abbaye/

Ouvert toute l'année tous les jours 10h à 12h et de 14h30 à 18h sauf le mardi.

Visite libre : Gratuit.

Visite commentée : adulte : 5 € - enfant : 3€ (4 à 12 ans) -

Moins 3 ans : gratuit.

La Communauté du Chemin Neuf est heureuse de vous accueillir à l'Abbaye. A la suite des moines, nous vous proposons de goûter au calme et à la paix de ce lieu : nature, église, découverte des icônes... Film de présentation sur l'Abbaye de 15mn environ.



Fa_{sol} LaSi

Balade Beaujolais Gyropode

354, chemin de Port de Mure 01140 Mogneneins 06 08 77 59 49 www.balade-beaujolais-gyropode.fr

Toute l'année sur réservation. A partir de 20 € l'initiation, décidez de votre découverte. Différentes formules sont proposées.

Evadez-vous en gyropode et vivez une expérience insolite à la découverte de la Dombes et ses environs, avec les richesses du secteur. BBG, c'est 24 circuits de charme, entre Trévoux et la Dombes et jusqu'à Cluny, qui vous sont proposés.

Apprenez la maîtrise du gyropode pour vos balades en famille, entre amis ou encore pour vos événements, vos rendez-vous professionnels, séminaires...

Balade à cheval avec l'Association Française du Hucul

11, impasse de Montaplan 01390 Monthieux 06 68 30 41 72 www.poneyhucul.fr

Du 06/03 au 13/11 ouvert tous les jours de 9h à 17h. Sur réservation uniquement.

Tarif unique : de 45 à 85 €.

En petit groupe, avec un de leurs Huçuls ou votre cheval. Partez de la demi-journée à plusieurs jours, à la découverte des paysages dombistes. Des sorties avec ou sans thème, encadrées par une monitrice agréée.

Golf du Gouverneur

Lieu-dit Le Breuil 01390 Monthieux 04 72 26 42 00 www.domainedugouverneur.fr

Ouvert toute l'année (horaires variables selon la saison)

Adultes : de 65 à 84€ – Pour plus de tarifs rendez-vous sur le site internet

Dans le paysage unique et la nature intacte de la Dombes, le Golf du Gouverneur vous propose 45 trous aux difficultés graduées et aux intérêts si diversifiés, qu'ils sont autant appréciés par les golfeurs débutants que par les pratiquants chevronnés.

Canoë-kayak sur la rivière d'Ain

Canoë L'esquimaude Route de l'Oiselon (sous le Pont) 01160 Pont d'Ain 06 08 78 98 78 ou 04 74 39 21 50 www.canoe01.fr

Du 01/05 au 30/09, tous les jours de 9h à 19h. Départs entre 9h et 15h.

Adulte : à partir de 19 € (canoës, kayaks classiques et stand up paddle) - Enfant (5-11 ans) : 6 € - Big sup : de 145 à 185€ (8 pers)

L'Esquimaude vous propose des descentes de l'Ain en canoëkayak à partir de Pont d'Ain et jusqu'aux premiers bouillons du Rhône, en kayak, sur des stand up paddle ou Big sup. Les enfants entre 5 et 11 ans doivent être placés au milieu dans le canoë.



L'énigme du Hameau - Explor Game

Hameau Duboeuf - 796, route de la Gare 71570 Romanèche Thorins 03 85 35 22 22 www.hameauduboeuf.com

Toute l'année, tous les jours de 10h à 18h. Adulte : 23€ - Enfant : 11€ (Hameau - Gare - Explor Game)

Depuis quelques temps, le Hameau Duboeuf connaît des phénomènes étranges : des objets de collection disparaissent, des vignes dépérissent... Certains visiteurs prétendent même avoir aperçu un spectre dans les couloirs du Hameau!

Armés d'une tablette numérique, partez à la recherche de l'obscur personnage qui menace le Hameau. Cherchez des indices, relevez des défis et déjouez les pièges tendus sur votre chemin.

Domaine des Saveurs - Les Planons

987, chemin des Seiglières 01380 Saint Cyr-sur-Menthon 03 85 36 31 22 www.patrimoines.ain.fr

Du 02/03 au 06/11, tous les jours de 10h à 18h. Fermé le mardi. Plein tarif : 7 \in - Tarif réduit : 4 \in - Gratuit pour les -18 ans

Site culturel emblématique de l'Ain, le site-musée vous invite à suivre un parcours gourmand, du terroir à l'assiette, à la découverte d'un territoire connu pour son art du bien manger et ses produits de qualité.

Incontournable de votre visite, la ferme des Planons, classée Monuments Historiques, vous transportera dans la vie d'une famille paysanne au XVIII^{ème} siècle.

Musée Louis Jourdan

Place Louis Jourdan 01240 Saint Paul de Varax 04 74 42 51 48 www.mairie-saintpauldevarax.fr

Du 14/05 au 16/10, les samedis et dimanches de 14h30 à 17h30. Adulte : 2,50 \in - Enfant : Gratuit (-12 ans) - Groupe : $2\in$

Découvrez Saint Paul de Varax à travers 40 toiles du peintre paysagiste Louis Jourdan et quelques-uns de ses effets personnels. Classé Musée de France, ce musée propose également la projection d'une vidéo sur la vie à Saint Paul de Varax en 1934 où apparaît le peintre.



Activités et sites touristiques

Ferme Passion - Centre Equestre

Le Bieux - 1521, chemin des Avayeux 01990 Saint Trivier-sur-Moignans 06 03 29 39 56 www.ferme-passion.fr

Toute l'année sur réservation

Adulte : de 20 à 80 € - Enfant : de 15 à 60 €.

Tous en selle ! Nos poneys vous attendent pour partager ensemble balades, cocooning, stages, jeux et randonnées pleine nature à la découverte de la faune et de la flore des étangs de la Dombes.

Les attelages de la Dombes

Domaine du Grand Maréchal 01400 Sandrans 04 74 24 54 96 ou 06 80 10 15 51 www.attelages-dombes.com

Toute l'année, sur réservation minimum 3h à l'avance. Départs à 15h et 17h.

Adulte : à partir de 12 \in - Enfant : à partir de 10 \in (- 6 ans). Gratuit pour les moins de 2 ans.

Installés dans un attelage, découvrez la Dombes insolite et exceptionnelle. Rythmé aux pas des chevaux, avec un guide, vous profiterez d'un moment privilégié, sur des circuits au bord des étangs, pour observer faune et flore. Parc arboré pour piquenique.

Parc des Oiseaux

RD 1083 01330 Villars les Dombes 04 74 98 05 54 www.parcdesoiseaux.com

Du 1/04 au 13/11 (horaires variables selon la saison) Adulte : de 21 à 23€ - Etudiant : de 18 à 20€ -

Enfant (3 à 12 ans) : 16 à 18€

De la savane africaine au Bush australien, de la Jungle tropicale aux côtes chiliennes, embarquez pour un véritable Tour du monde au cours duquel vous découvrirez les plus beaux oiseaux et les plus beaux paysages des 5 continents.

Un concept unique!



Marie - Hélène SERVAN / Guide

7, impasse du champ de Lilite - Lieu-dit Chanteins 01480 Villeneuve 06 87 24 35 83 mhservan69@hotmail.fr

Toute l'année sur réservation.

Tarif de 1 à 6 personnes, hors entrée de sites payants et repas ou consommation. 1 jour : 200€ - 1/2 jour : 120€

Circuit touristique sur mesure et balades commentées avec Marie-Hélène, quide accompagnatrice expérimentée.

Groupes et individuels. Découverte du terroir de la Dombes et du Beaujolais : étangs, vignes, chapelles, châteaux, gastronomie. Possibilité de découvrir d'autres sites incontournables comme Lyon (traboules, bouchons lyonnais, quartiers anciens...).

Golf de la Sorelle

Domaine de Gravagneux 01320 Villette-sur-Ain 04 74 35 47 27 www.golf-lasorelle.com

Ouvert toute l'année.

Niché dans un écrin de verdure de 74 hectares entre Lyon et Bourg-en-Bresse, le parcours de 5777 mètres déroule ses enchaînements toniques au milieu d'arbres tricentenaires. Le restaurant, ouvert aux non golfeurs, mérite le détour...



Ormez au milieu des animaux

Au Domaine de la Dompes



Cabanes perchées, flottantes ou au milieu des parcs animaliers ou encore mobil-homes et emplacements nus. Sur plus de 30 hectares, le Domaine de la Dombes propose des activités originales et de nombreux parcs animaliers.

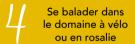
Découvrez 5 bonnes raisons d'y séjourner!



Dormir dans une cabane sur l'eau ou dans les arbres



Se détendre dans l'espace bien-être







DOMAINE DE LA DOMBES ****

Etang du Moulin - Chemin de Verfey 01240 Saint Paul de Varax 04 74 30 32 32

www.domainedeladombes.com

Notre activité préférée

Ré^{Si}Do

Le Domaine compte 150 animaux vivants en liberté autour de l'étang et dans 8 grands parcs : la petite ferme, la volière, le parc des Cerfs & des Daims, des Bisons, des Wallabys, des Mouflons, des Ânes et des Sangliers.

Pendant votre séjour, vous pourrez les rencontrer et assister au nourrissage commenté des animaux. Les visites privatives, Nurserie et Ain'stant Soigneur, permettent de découvrir le quotidien des soigneurs et les coulisses des parcs avec notamment les naissances de certaines espèces et les soins journaliers donnés aux animaux.







Restaurants

L'Hostellerie des Dombes

Le Village 01330 Boulianeux 04 74 98 08 40 www.hostellerie-des-dombes.com

Capacité 70 couverts + 50 en terrasse







61. Place des Halles 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 51 37 41

Galettes-et-beurre-salé

Capacité 30 couverts + 30 en terrasse

Le Jacques

Golf de la Bresse 2958, route de Servas 01400 Condeissiat 04 74 51 42 60 www.golfdelabresse.fr

Capacité 120 couverts + 60 en terrasse







Le Milouin

Le Village 01330 Boulianeux 04 72 25 89 02 www.lemilouin.fr

Capacité 60 couverts + 50 en terrasse



L'Essentiel Restaurant

34, rue Gambetta 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 25 81 54 www.lessentiel-restaurant.com

Capacité 25 couverts + 20 en terrasse

La Bicyclette Bleue

93, route du Montellier - Le Pont 01800 Joyeux 04 74 98 21 48 www.labicvclettebleue.fr

Capacité 70 couverts + 100 en terrasse







L'Estragon

42, place du Marché 01320 Chalamont 04 74 61 77 09 **€** L'Estragon Chalamont

Capacité: 50 couverts + 40 en terrasse



La Tour & Le Clos de la Tour Les Platanes

Place de la République & 135, rue Barrit 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 55 05 12 www.hotel-latour.com

Capacité: 100 couverts + 80 en terrasse



57, route de la Galoche 01240 La Chapelle du Châtelard 04 74 24 50 42 www.restaurant-les-platanes.com

Capacité 75 couverts + 75 en terrasse





Auberae de Montessuv

Route de Marlieux 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 45 01 51 www.auberge-de-montessuy.fr

Capacité 150 couverts + 70 en terrasse



Restaurant du Commerce

20, place du Champ de Foire 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 55 00 33 www.hotel-restaurant-du-commerce.fr

Capacité 100 couverts + 130 en terrasse



Le Saint-Lazare

19, route de la Fontaine 01400 L'Abergement-Clémenciat 04 74 24 00 23 www.lesaintlazare.fr

Capacité 40 couverts + 12 en terrasse





Restaurant L'Okavango

120, avenue Clément Désormes 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 55 35 64 restau.loka@gmail.com

Capacité 70 couverts + 100 en terrasse

Le Comptoir des Dombes

Le Village 01330 Lapeyrouse 04 72 88 50 69 www.lecomptoirdesdombes.com

Capacité 80 couverts









Restaurants

Au Coeur de La Dombes

53, route de Versailleux 01330 Le Plantav 04 74 98 01 01 aucoeurdeladombes@gmail.com

Capacité 35 couverts + 40 en terrasse



La Colonne

40, place de l'Eglise 01390 Saint Marcel 04 72 26 11 06 la-colonne.eatbu.com

Capacité 50 couverts + 20 en terrasse

La Paillotte - Snack - Parc

693, route de Saint Trivier 01400 Sandrans 04 28 45 94 07 www.paradis-des-dombes.com

Capacité 35 couverts + 100 en terrasse



La Table du Gouverneur

Domaine du Gouverneur Lieu-dit Le Breuil 01390 Monthieux 04 72 26 42 00 www.domainedugouverneur.fr

Capacité 120 couverts + 150 en terrasse







Au Plaisir d'Etang

64, Grande Rue 01320 Saint Nizier le Désert 04 74 21 37 32 plaisirdetang@gmail.com

Capacité 35 couverts + 30 en terrasse



Restaurant du Parc

2. route du Plantav 01330 Versailleux 04 74 98 20 36 www.restaurant-du-parc.com

Capacité 80 couverts + 40 en terrasse





Oh Bouchoux

15, route de Saint-Paul 01240 Saint André le Bouchoux 04 74 42 57 69 www.oh-bouchoux.fr

Capacité 100 couverts + 30 en terrasse







Le Duverger

5071, rue de la Gare 01240 Saint Paul de Varax 04 74 42 51 97 www.restaurant-leduverger.fr

Capacité 120 couverts + 70 en terrasse







Restaurant du Golf du Clou

Golf du Clou - RD 1083 01330 Villars les Dombes 04 74 98 49 92 www.restaurant-golfduclou.fr

Capacité 150 couverts + 100 en terrasse



24, route du Vieux Jonc 01240 Saint André le Bouchoux 04 74 42 50 91 www.restaurantdesdombes.com

Capacité 100 couverts + 30 en terrasse





Le Saint'Oliv

69, route de Villars 01330 Sainte Olive 04 74 00 57 60 le-saint-oliv-restaurant.eatbu.com

Capacité 50 couverts + 60 en terrasse



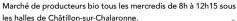




Produits locaux

Marché Bio organisé par LUNAB

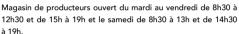
01400 Châtillon-sur-Chalaronne 06 79 13 52 06 www.lunab.org





La Marande

240, avenue Clément Désormes 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 55 23 88 www.lamarande.fr





La Papillothèque des fromages

2. avenue Pierre Marcault 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 37 62 39 74 www.la-papillotheque-des-fromages.fr

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 8h30 à 10h

Pâtisserie Vivian

37, rue Alphonse Baudin 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 55 04 27 vivian4co@hotmail.fr

Ouvert du mercredi au vendredi de 7h à 13h et de 14h30 à 18h. Le samedi de 7h à 18h30 et le dimanche de 8h à 13h.





ZI Sure - 34, rue de Fléchet 01390 Saint André de Corcy 04 72 26 47 37

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h à 18h. Boutique en ligne.



Le Berger des Dombes

2670, route de Lvon 01390 Civrieux 04 78 98 31 75 ou 06 12 80 45 17 www.lebergerdesdombes.fr

Ouvert vendredi : de 10h à 12h et de 14h à 19h, samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.dimanche : de 9h30 à 12h30.



Glaces Natur'elles

Lieu-dit «Josserand» 01240 La Chapelle du Châtelard 04 74 24 52 94 ou 06 52 07 10 86 glaces.naturelles@gmail.com

Glaces en vente sur place et dans les magasins de producteurs (Chaneins, Châtillon et Villars-les-Dombes).

Courant 2022 : ouverture d'un magasin à Pérouges.



Ferme de Clougères

Les Chaffangères 01240 Marlieux 06 70 52 43 58 didier.chambaud@orange.fr

Le Fumet des Dombes

ZI Sure - 93, rue de l'Artisanat

01390 Saint André de Corcy

www.lefumetdesdombes.com

jours feriés). Boutique en ligne.

04 72 26 44 42

Toute l'année, tous les jours de 17h à 18h30. Possibilité de visiter la chèvrerie librement et d'assister à la traite.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (sauf















www.richart.com







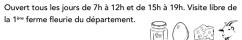




Produits locaux

Ferme des Pampilles

138, route de St-Paul - Lieu dit Thévenard 01240 Saint André le Bouchoux 04 74 42 56 61 ou 06 43 15 52 94 www.lafermedespampilles.fr





La Belle Bleue

Lieu-dit Rebusson 01330 Villars les Dombes 06 59 61 47 69 ou 09 81 71 56 39 contact.labellebleue@free.fr

Production de spiruline. Vente directe.





Boucherie des Dombes La Belle Charolaise

106, rue Gilbert Boullier 01330 Villars les Dombes 04 74 98 27 04 davidmanguelin09@orange.fr

Ouvert de 7h30 à 12h30 et de 15h à 19h le mardi, mercredi, vendredi et samedi et de 7h30 à 12h le dimanche et le jeudi de 7h30 à 12h30.

Les Fermiers de la Dombes

1211, avenue de Gaulle 01330 Villars les Dombes 04 74 98 16 66 www.lesfermiersdeladombes.net

Ouvert le mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h. Le vendredi et samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h.





Mardi

Villars les Dombes de 8h à 13h Mionnay de 16h à 20h

Mercredi

Châtillon-sur-Chalaronne de 8h à 12h15 (marché bio)

Vendred

Chalamont de 15h30 à 20h

Samedi

Châtillon-sur-Chalaronne de 8h à 13h

Dimanche

Saint André de Corcy de 8h à 13h











Photos non contractuelles.
Photo de couvernture: Observatoire de l'étang Turlet à Villars les Dombes ©Fabrice Jimenez
Création graphique: Claire CURT/Dombes Tourisme
Directeur de publication: Carine MONTET, Directrice de Dombes Tourisme
Impression: Imprimerie Moderne Bourg en Bresse
Crédits photos: Grand Angle, AurèLPhotog, C. Bertrand, C. Curt, Sanctuaire d'Ars, M. Zeilfelder, D. Gillet, Y. Thonnerieux, JB Merillot, J.
Gagnaire, I. Lallemand, P. Jayet, C. Darget-Lacoste, S. Ferrier, T. Moiroux, H. Boissy, E. Zeizig, Nina Hill/Unsplash, Tumisu/Pixabay, Mothy20/
IStock, Pixabay, Arcom Design, D. Jungers, M-Art Photography, M. Perino, H. Canot/Baloïde Photo, G. Robert-Famy, Parc des Oiseaux, OT Le
Costellan, IStock, Montgolfière Sensation, I. Kolar, A. Zegna-Rata, Q. Iglesis/We are Media Makers, APPED, StockSnap/Pixabay, Alticime, Sofia
Shultz Photography/Pixabay, P. Billotet, V. Durant, les partenaires de Dombes Tourisme.

Commerces

MYRKOS

119, Place des Halles 01400 Châtillon-sur-Chalaronne 04 74 24 87 38

Ouverture le mardi de 14h30 à 18h30. Le mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30. Le samedi de 9h à 13h et de 14h30 à 18h. (horaires variables selon les saisons).

Un univers chaleureux et coloré dans le cœur historique de Châtillon-sur-Chalaronne. Décoration, cadeaux pour petits et grands ou bien encore souvenirs, nous vous proposons des objets originaux.



Notre produit préféré

Pour rapporter un peu de la Dombes ou de Châtillon-sur-Chalaronne dans vos valises, optez pour les objets brodés de la boutique Myrkos ou de l'Office de Tourisme. Retrouvez les monuments emblématiques de la cité médiévale (les Halles, la Porte de Villars) sur des gants ou des maniques ou encore la fameuse «grenouille de Dombes» sur des tabliers.



Ad Mirez le travail des artisans d'art à Châtillon-sur-Chalaronne





Les artisans d'art sont nombreux en Dombes, ce qui a valu à Châtillon-sur-Chalaronne d'obtenir le label Ville et Métiers d'Art. Poussez la porte de leur atelier, ils vous parleront avec passion de leur métier et vous dévoileront peut-être quelques petits secrets...

Réunis au sein du collectif Artis, 8 artisans vous feront partager leurs compétences et leur passion.

Carole Meigne - Relieur - 04 74 55 26 87

Marie-Agnès Branchy - Sculpteur Céramiste - 06 79 23 51 49

Emilie Paradis - Sellier Bourrelier - 06 26 20 04 11

Béatrice Galle - Styliste Modéliste - 06 75 74 24 71

Pierre-Alexis Badoux - Tapissier Décorateur - 04 74 24 68 37

Emmanuelle Gadenne - <mark>Bijoutière Joaillière</mark> - 07 69 75 46 26

Flavie Béréziat & David Avenet - Vitraillistes - 04 74 55 27 01















www.dombes-tourisme.com

Partagez votre expérience de la Dombes #dombestourisme #dombes

Suivez-nous sur les réseaux





