

SOMMAIRE

Carte d'identité



Châtillon-sur-Chalaronne Ville départ



À voir sur le parcours de l'étape Châtillon - Le Grand Colombier



Les étangs de la Dombes

Le vélo en Dombes



Les activités outdoor



35

Les autres cités de Dombes









BIENVENUE À CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

VILLE DÉPART DU TOUR DE FRANCE 2023

Châtillon-sur-Chalaronne, l'AIN'croyable cité de la Dombes!

Située au cœur de la Dombes, pays de l'Ain aux 1 100 étangs, Châtillonsur-Chalaronne est célèbre pour sa nature et son patrimoine. Première ville mellifère de France, première commune de l'Ain couronnée Fleur d'Or, capitale mondiale du Casque de Pompier, cette cité médiévale aux briques rouges et colombages accueille les visiteurs toute l'année : église gothique, Halles du XV^è siècle, Porte de Villars, remparts du vieux Château, ancien hôpital du XVIIIè, Apothicairerie, Maison St Vincent de Paul, Musée Spectacle ferroviaire, exposition Philibert Commerson, etc.

Outre les multiples activités pour les sorties entre amis ou en famille (Centre nautique Aquadombes, Jeu Physalis chasse au trésor à travers la ville, Arboretum, pêche ou encore balades sur les sentiers de randonnée, à pied, à vélo, à cheval ou même en calèche, visites insolites), proche des 5 golfs du territoire de Dombes, Châtillon-sur-Chalaronne est le rendezvous des gourmands avec de nombreux restaurants et artisans ainsi que le traditionnel marché de terroir sous les Halles le samedi matin (élu 3º Plus Beau Marché de France) et le marché bio le mercredi matin.

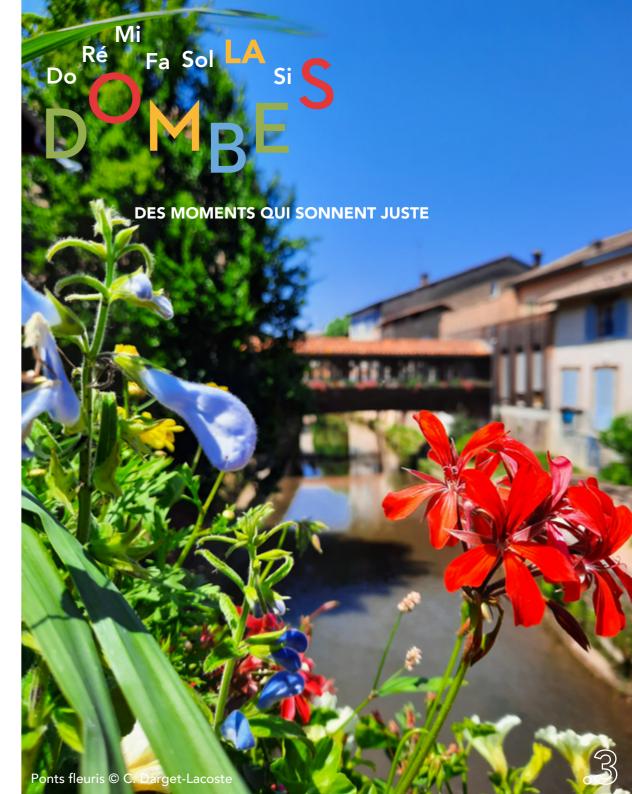
Shopping et loisirs vous attendent avec les commerces et artisans d'art, Cinéma 3D, Médiathèque, Hippodrome, rencontres sportives et plusieurs Festivals.

Hôtels, chambres d'hôtes, camping et aire de camping-cars permettent de découvrir cette petite commune dynamique qui a tout d'une grande!

À très bientôt à Châtillon-sur-Chalaronne.

Patrick MATHIAS

Maire de Châtillon-sur-Chalaronne Vice-Président Tourisme Communauté de Communes de la Dombes















Ligne 32 Bourg en Bresse / Lyon 6 gares en Dombes www.ter.sncf.com

Navettes Oura et lignes transports de l'Ain Ligne A02 : Villars les Dombes / Châtillon-sur-Chalaronne

Ligne A01 : Villars les Dombes / Chalamont Ligne A19 : Bourg en Bresse / Villefranche (via Châtillon-sur-Chalaronne) www.car.ain.fr

- Lyon (30km) : RD 1083 direction Bourg en
- Bourg en Bresse (30km): RD 1083 direction
- Genève (1h50) : Autoroute A42, sortie n°8 (Ambérieu en Bugey), puis D904 direction Chalamont
- Mâcon (1h) : A6, sortie n°30 (Belleville) puis D17 direction Châtillon-sur-Chalaronne







CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

VILLE ÉTAPE DU TOUR DE FRANCE 2023



Châtillon et le vélo

Châtillon 1ère des 3 étapes aindinoises

Le Tour de France et l'Ain sont liés depuis des décennies. De nombreuses communes du département ont été traversées par les coureurs de la Grande Boucle depuis 1920. À l'occasion de cette édition 2023, les routes de l'Ain seront encore à l'honneur avec une première étape 100% aindinoise dont Châtillon-sur-Chalaronne sera le départ.

Tour de l'Ain et autres courses cyclistes

Si Châtillon-sur-Chalaronne reçoit pour la première fois le Tour de France, c'est une suite heureuse à l'organisation du départ du Tour de l'Ain le 9 août 2022, étape remportée à Val-Revermont par le Britannique Jake Stewart. De plus, la ville connaît déjà une partie de ses champions, pour les avoir accueillis pour le Critérium du Dauphiné ou Paris-Nice et de façon plus régulière sur le Tour de l'Avenir ou le Tour de l'Ain.

Casque Gallet © F. Florit

Les entreprises emblématiques

MSA Gallet

Rutilant et résistant, le casque F1 est un emblème autant qu'un équipement de protection. Il est né en 1985 à Châtillon dans une usine de tradition familiale qui fabriquait au début du XX° siècle des sacoches en cuir. Pas moins de six prototypes sont passés sur les chaînes d'ateliers de Jean Gallet, seul fabricant à avoir compris la demande des pompiers de Paris.

20 000 têtes ont été scannées et étudiées de manière à concevoir un casque morphologiquement compatible avec 99 % des pompiers. Toujours construits à Châtillon, les descendants du casque F1 protègent des pompiers dans le monde entier.

Radior - le vélo électrique militant fabriqué en France

Après avoir ressuscité la marque Radior, 6 entrepreneurs aindinois dont Frédéric Cattaneo (Métallerie Concept – Châtillon -sur-Chalaronne) sont allés au bout de leur idée en lançant le premier Vélo à Assistance Electrique, entièrement conçu et fabriqué localement, dans la région Auvergne-Rhône-Alpes où le « made in Ain » prend quasiment toute la place. La présentation des 2 premiers modèles de vélos électriques a été faite vendredi 31 mars 2023, sous le parrainage de Bernard Thévenet, double vainqueur du Tour de France en 1975 et 1977.



CHÂTILLON EN IMAGES ET EN VIDÉOS

Les sons de Châtillon-sur-Chalaronne

Le marché d'exception

Châtillon, petite Venise de la Dombes





Pour aller plus loin...

4 968 habitants





3 hôtels



150 commerces



7 artisans d'art



Musée du Train Miniature Apothicairerie & Hôtel Dieu



lles moyennageuses © S. Ferrier



Ponts fleuris © C. Darget-Lacoste









CHÂTEAUX REMARQUABLES

Château de Bouligneux

Construction féodale, le château de Bouligneux est parfaitement conservé. Edifice en briques rouges (briques carrons) typiques de la Dombes, il est inscrit au titre des Monuments Historiques.

En 1306, Humbert IV, sire de Thoire et de Villars, inféoda Bouligneux à Girard de La Palud, seigneur de Varambon, de Richemont et de Tossiat qui commença la construction du château.

Des modifications furent ensuite apportées à l'édifice féodal aux XVIè et XVIIè siècles.

A l'origine, le château était entièrement entouré d'eau par un étang. Depuis 1883, il ne l'est plus que sur les trois côtés, suite à la construction d'une digue au sud.

A la Révolution, le château fut transformé en ferme et échappa ainsi à la destruction. Sa tour circulaire fut rognée à la hauteur des bâtiments en raison de sa signification seigneuriale. Le pont levis fût également détruit.

En 1900, la courtine ouest a été abattue mettant ainsi en valeur la belle cour intérieure.



Maison forte du début du XIV^è

Période médiévale

Type: maison forte

Inscrit aux Monuments Historiques depuis 1926

Propriété privée - visitable lors des Journées du Patrimone







Château du Montellier

Erigé en 1310 par Humbert V de Thoire et Villars afin de surveiller les environs et protéger les habitants, ce château était initialement un bâtiment défensif d'architecture militaire. La demeure s'agrandit au XV^{e.}

En 1583, la seigneurie est érigée en marquisat par le Duc de Savoie.

Pendant la révolution, seul le pontlevis fut détruit car la population défendit son seigneur, Antoine Greppo.

XIX^è, quelques légère

modifications architecturales et décoratives furent réalisées pour améliorer le confort de vie des propriétaires. Le donjon prit la fonction d'école pour les enfants du village.

Le château du Montellier se compose d'un donjon circulaire de 15m de haut flanqué de trois tours et d'une muraille jalonnée de neuf tours carrées protégeant une cour de 5 000 m².

De hauts murs relient ces tours les unes aux autres et, aux deux extrémités, enserrent la motte féodale formant ainsi une barrière nord-sud.

Aux murs de la façade sud, ont été adossés des bâtiments dont le 1^{er} étage abritait logis et salle des gardes ou chambre de justice. Au fil des âges, ces bâtiments ont été modifiés et agrandis sur la cour.

L'ensemble a été construit en briques rouges, typiques de la Dombes et confectionnées sur place, les carrons savoyards.

CARTE D'IDENTITÉ

Construit au début du XIVè

Période médiévale

Type : château-fort à motte

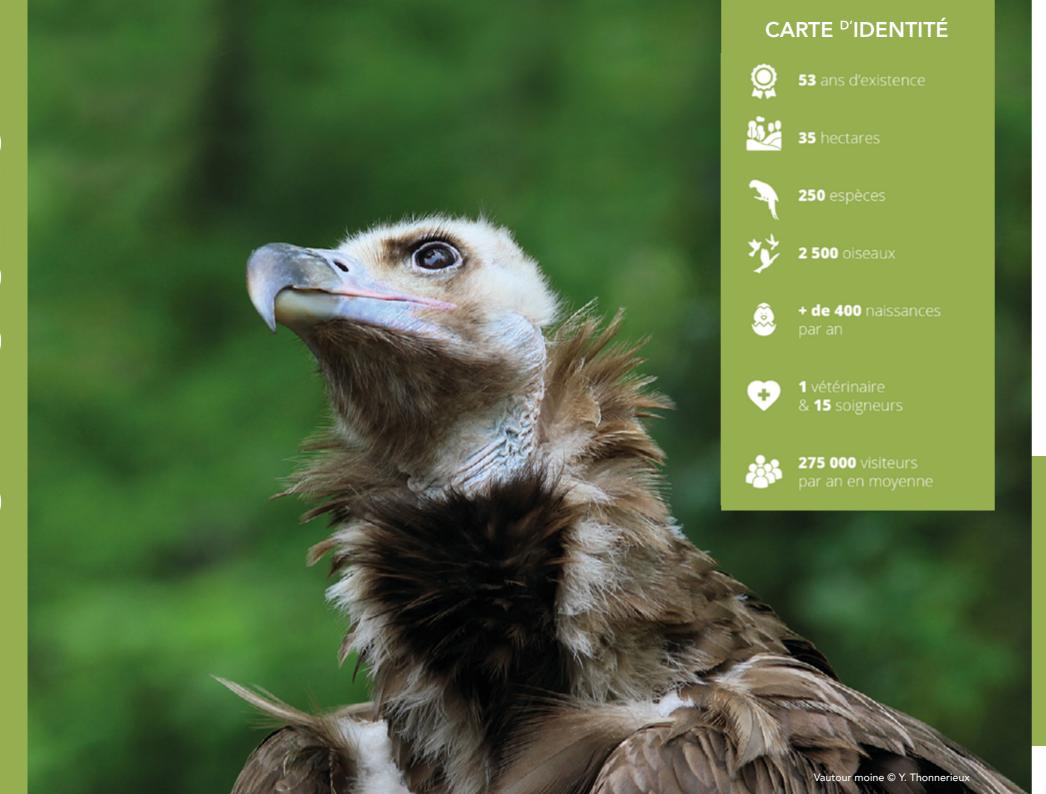
Inscrit aux Monuments Historiques depuis 2003

Propriété privée

Le château est ouvert au public pour les Journées Européennes du Patrimoine.

Il est possible de réserver des visites privées tout au long de l'année sur demande pour des groupes de 8 personnes minimum.

` ا `





Nouveautés 2023

DEUX NOUVEAUX ESPACES PÉDAGOGIQUES

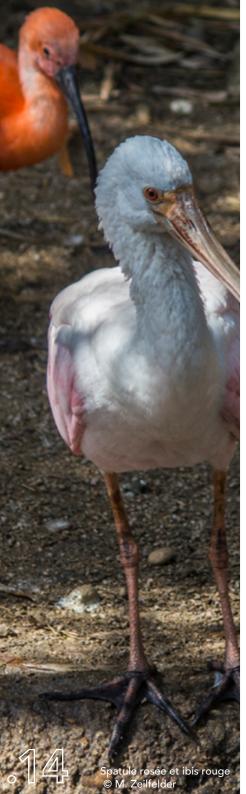
Planète en jeux : Expédition sur notre Terre en danger Un espace pédagogique de sensibilisation à notre écosystème

Présentés sous formes « d'oeufs » ce sont quatre espaces aménagés afin de sensibiliser les visiteurs aux principaux facteurs de dégradation des populations d'oiseaux à travers le monde. Ce carnet de voyage permet aux enfants et aux adultes de suivre un aventurier dans son tour du monde écologique (utilisation de modes de transport à faible empreinte carbone) qui dévoile et raconte ses découvertes. Le voyage commence en Europe sur le thème de la surpopulation, se poursuit en Antarctique avec les problèmes du réchauffement climatique, puis direction l'Amazonie et la déforestation et pour finir l'Australie et la sécheresse! Dans chacun des modules, une espèce d'oiseau emblématique de la région est mis en avant face à ces enjeux environnementaux.

L'archipel de la Dombes, un jardin de la biodiversité pour valoriser la faune locale

Suite à l'obtention du label « Refuge LPO » en 2022, le Parc des Oiseaux, au pied de la célèbre Tour Panoramique, met en place un jardin pédagogique avec plusieurs animations sur un espace d'environ 1 ha. L'objectif est de susciter la curiosité des visiteurs et de les inviter à observer la biodiversité naturelle du Parc. À découvrir : des nichoirs et hôtels à insectes, le jardin idéal avec des éléments clés comme des zones sauvages, une mare naturelle, des zones fleuries, un compost..., des passerelles et tunnels pour observer ce jardin sous différents angles et découvrir toute sa biodiversité, un parcours d'eau et un centre de contrôle avec des explications sur les programmes de la biodiversité au sein du Parc ainsi que des jeux pour tester ses connaissances.





LES CARACTÉRISTIQUES DU PARC

LES ACTIONS POUR LA PRÉSERVATION DES ANIMAUX

Le bien-être animal au coeur de la philosophie du Parc des Oiseaux

Le Parc des Oiseaux veille depuis sa création au bien-être des espèces par :

- 1. Un accompagnement total des oiseaux : des protocoles sanitaires stricts, des traitements médicaux préventifs, un accès à tous types de soins et une alimentation équilibrée.
- 2. Des habitats de vie naturels : côté confort, les volières sont spacieuses et adaptées aux modes de vie des différents oiseaux. L'aménagement de zones dédiées (pour se reposer, voler ou se reproduire) assure aux individus un sentiment de sécurité.
- 3. Une harmonie complète avec la nature environnante : en plus des réponses à leurs besoins primaires, le Parc veille aux exigences sociales des animaux ; curieux, ils interagissent constamment avec leur environnement, leur stimulation mentale est ainsi favorisée par les structures et décors des volières.

Bon à savoir : les flamants, à l'entrée du Parc, vivent en colonie et « bavardent » ensemble tout au long de la journée !

Le cri d'alerte : sur 11 000 espèces d'oiseaux, 13% sont menacées !

Depuis sa création, le Parc des Oiseaux a mis un point d'honneur à privilégier sa mission dans la préservation de l'avifaune locale. Durant ses cinquante ans d'expérience, le Parc a acquis une expertise certaine et un savoir-faire reconnu au niveau international sur la reproduction d'espèces menacées à l'image du Pélican frisé pour lequel près de la moitié des naissances recensées en Europe ont lieu dans le parc des oiseaux!

Présentation de la réserve de la Dombes

Au Sud et à l'Ouest du Parc, la réserve de la Dombes s'étend sur une superficie totale de 345 ha. Les nombreux étangs typiques de la Dombes favorisent la présence d'une grande diversité d'oiseaux. Surnommée « le pays aux mille étangs », la Dombes accueille chaque année un grand nombre d'hérons, d'aigrettes ou encore de canards qui viennent peupler l'endroit notamment lors de la migration entre l'Europe du Nord et l'Afrique. Inscrite au réseau Natura 2000, plus de 130 espèces vivent dans cet habitat hors du commun.

Bon à savoir : Aujourd'hui, le Parc des Oiseaux participent à 40 Programmes Européens d'Élevage en plaçant des oiseaux dans des conditions de bien-être exemplaires et innovantes.

Ces programmes coordonnés à l'échelle européenne sont dédiés à la préservation d'espèces menacées ; ils consistent à favoriser les reproductions tout en maintenant la plus grande diversité génétique possible!

L'objectif final : un renforcement de population dans la nature par la réintroduction des espèces quand cela est possible.







DU 28 AOÛT AU 11 SEPTEMBRE

Les Musicales du Parc reviennent pour une 14ème édition

De Renaud à Dadju, cette édition des Musicales du Parc revisite les 5 dernières décennies de la scène française. Au programme, du rock, du rap, de la variété, un concert-lecture, il y en a pour tous les goûts! La promesse de moments inoubliables dans un cadre magique où les artistes, le public, la musique et la nature sont en pleine harmonie.

La programmation est à retrouver ici : musicales.parcdesoiseaux.com



IDÉE DE REPORTAGE

LA TOUR PANORAMIQUE

Nichée au centre du parc, la Tour Panoramique offre aux amoureux de la nature une vue imprenable permettant de découvrir à la fois l'avifaune locale, le territoire Dombiste et le Mont Blanc. Culminant à 27 m de hauteur, cette promenade verticale ravit petits et grands pendant toute la durée de la saison. Situé à proximité de l'étang principal, cette tour offre également des scènes de vie incroyables telles que l'éclosion, le nourrissage parental ou le premier envol des magnifiques oiseaux qui composent le parc.



Musicales du Parc © Parc des Oiseaux

L'ETANG DU GRAND BIRIEUX

ESPACE NATUREL SENSIBLE

C'est le plus grand étang de la Dombes qui en compte plus de 1 000. Il est un site majeur pour l'hivernage des oiseaux d'eau et la reproduction de nombreuses autres espèces.

Ce site, propriété de l'Office Français de la Biodiversité (OFB), est un lieu d'études pour la direction de la recherche et de l'expertise de l'OFB et pour d'autres structures. Différentes activités y sont pratiquées, parmi elles : la chasse, une production piscicole et des activités agricoles.

Ce site abrite une grande variété d'espèces d'oiseaux. De nombreux canards y passent l'hiver, notamment sarcelles, pilets et divers fuligules. Des centaines d'oies cendrées s'y regroupent régulièrement. Plusieurs insectes protégés comme le Cuivré des Marais (papillon) et la Leucorrhine à gros thorax (libellule) sont présents.

Les visiteurs peuvent profiter d'un observatoire (construit en 2021) pour admirer les nombreuses espèces présentes sur l'étang sans les déranger.

ESPACE NATUREL SENSIBLE, QU'EST CE QUE C'EST ?

Constituant l'une des plus grandes zones d'eau douce de France e d'Europe, la Dombes offre une beauté des milieux et une diversit d'espèces animales et végétales remarquables : des oiseaux, mai pas seulement...

Le département de l'Ain ambitionne de labelliser 40 sites en Espaces Naturels Sensibles (ENS). Véritables joyaux naturels, ces sites constitués de milieux très diversifiés, représentent une surface totale de plus de 10 000 hectares. En Dombes, 6 étangs sont labellisés avec pour objectif, de protéger leur écosystème et de sensibiliser le public à leur fragilité







Circuit pédestre de l'étang du Grand Birieux

Au départ du village de Saint Marcel, traversez les paysages typiques de la Dombes et découvrez le plus grand étang de la Dombes. Il se dévoilera à plusieurs reprises au cours de cette balade. Depuis le thou, vous aurez un panorama sur l'étang, la vue sur un autre étang de l'autre côté de la route et si la chance est avec vous, vous pourrez voir des rassemblements impressionnants d'oiseaux! Envie de les observer de plus prêt et sans les déranger? Poursuivez jusqu'à l'observatoire. Poursuivez votre promenade en longeant d'autres étangs dombistes.



Place de l'église à St Marcel



11,5 km



. .

Moyen 80% goudro



Accessible aux VTT/VTC

AVANT DE PARTIR

Téléchargez l'application mobile, elle est gratuite!

Choisissez votre parcours, randonnez en mode visuel ou vocal, enregistrez votre tracé GPx et partagez vos itinéraires préférés sur vos réseaux sociaux!

L'application Ain Outdoor vous permet de télécharger vos fonds de cartes préférés et de vous laisser guider même hors réseau téléphonique via le signal GPS de votre smartphone!

Ain Outdoor











La Dombes, un espace naturel préservé

Les étangs de la Dombes constituent un petit paradis pour les oiseaux sauvages.

Qu'ils soient sédentaires ou migrateurs, la Dombes offre un véritable havre de paix à nos amis à plumes. 130 espèces d'oiseaux ont trouvé en Dombes, une terre bénie pour se nourrir, s'abriter et se reproduire. De l'aube au crépuscule, les étangs sont le théâtre de spectacles uniques. Rousserolles, sarcelles et milouins

unissent leurs voix alors que les canards, nettes rousses et morillons dessinent de doux ballets sur l'eau. Chaque étang mérite que l'on s'y attarde pour découvrir ce petit peuple de l'air et de l'eau.



Le cygne tuberculé

Roi des étangs de la Dombes, il ne possède pas moins de 25 000 plumes d'un blanc immaculé. Avec 240cm d'envergure, il est un de nos plus grands oiseaux et avec un poids allant jusqu'à 10 kg, il fait partie des plus lourds oiseaux d'Europe capables de voler.



La nette rousse

Avec sa coiffe rousse et son bec rouge éclatant, la nette rousse a entrepris un voyage depuis l'Asie centrale pour peupler les étangs dombistes.

Ses habitudes d'hivernage se sont fortement décalées vers l'ouest de l'Europe au cours des 2 ou 3 dernières décennies.



La foulque macroule

Qu'il fasse beau ou mauvais, chaud ou froid, les foulques n'ont pas peur de se montrer et signalent leur présence avec un cri de klaxon. Les adultes arborent un beau masque facial blanc, alors que les petits sont chauves à l'exception de quelques plumes rappelant la tonsure des moines à l'origine de notre belle région.



Le grèbe à cou noir

Le grèbe à cou noir mène une existence discrète. Son œil est un rubis et des plumes d'un or pur arborent ses joues. Il arrive sur les étangs dombistes au mois de mars pour nicher et porte ses petits sur son dos. Il aime la compagnie des mouettes rieuses dont le bruit éloigne de potentiels prédateurs.



Le héron cendré

Avec son plumage gris, son long bec et ses longues pattes. Il ne manque jamais à l'appel. S'il vole sans empressement, passe des heures immobile entre les roseaux et marche lentement dans l'eau, il devient un redoutable prédateur et ne manque que rarement son coup quand une insouciante carpe a le malheur de passer entre ses pattes.



La mouette rieuse

La mouette rieuse est une grande adepte des étangs de la Dombes. En fermant les yeux, on s'imaginerait presque au bord de la mer, dans les ports ou sur le pont d'un bateau... Pourtant, la mouette rieuse n'est pas un oiseau de mer mais bel et bien un oiseau de l'intérieur des terres. En fonction des saisons, elle change de garde-robe, sa tête est blanche en hiver avec une tache noire derrière l'œil et devient noire au printemps pour son plumage nuptial.



LA DOMBES ET SES ÉTANGS

RAMSAR: LA RECONNAISSANCE **DE NOS ZONES HUMIDES**

La Dombes a rejoint la liste des 2 500 sites RAMSAR et est reconnue zone humide d'importance internationale comme le Delta du Danube ou la Camarque.

La Convention sur les zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Ramsar, a aujourd'hui 168 pays membres. Elle porte le nom de la ville d'Iran où elle a été signée en 1971. En adhérant à ce traité, les pays membres s'engagent à:

- Assurer l'utilisation rationnelle de leurs zones humides
- Inscrire des sites sur la Liste de Ramsar des zones humides d'importance internationale (Sites Ramsar) et veiller à leur conservation
- Coopérer pour les zones humides transfrontières et autres intérêts communs

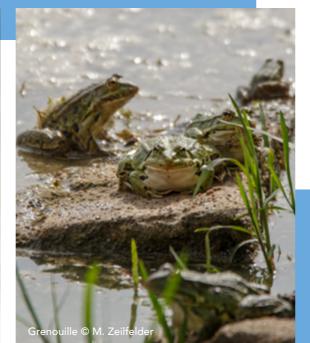
Sur la Liste Ramsar sont inscrites des zones humides qui fournissent des services écosystémiques et des avantages ayant une grande valeur pour les pays où elles se trouvent et pour le monde entier. La Dombes en fait désormais partie.





LES 4 ENJEUX DE LA DOMBES

- La Dombes, pour préserver sa zone humide d'exception, a 4 enjeux à relever :
- 1) le problème des sécheresses récurrentes, dont la fréquence a augmenté avec le dérèglement
- 2) la poursuite d'une gestion de l'eau fondée sur les pratiques traditionnelles respectant les cycles des étangs (alternance de l'assèchement et de la remise en
- liés aux effets des pratiques agricoles intensives sur des sols qui favorisent les transferts de pollutions diffuses
- 4) le problème des espèces exotiques envahissantes.





IDÉE DE REPORTAGE

Partez à la rencontre de pisciculteurs passionnés et découvrez toute une filière économique (pisciculture mais aussi artisanat avec le cuir de Carpe) basée sur une gestion traditionnelle des étangs.

Prenez contact avec l'APPED (Association de Promotion du Poisson des Etangs de la Dombes)

www.poissonsdedombes.fr 04 74 36 62 81

Etangs vus du ciel © Aura Montgolfière

Pourquoi tous ces étangs ?

Au Moyen Âge, les paysages dombistes étaient composés de vastes marécages avec pour particularité un sol qui retient l'eau et devient imperméable et boueux lorsqu'il en est saturé.

A cette époque, les habitants de cette région ne pouvaient pas cultiver la terre et avaient très peu de ressources pour se nourrir. Les moines ont alors façonné des étangs et aménagé la Dombes. Les seigneurs ont, à leur tour, exploité ces étangs pour leur richesse piscicole.

La Dombes, 1ère région productrice de poissons d'eau douce



La production annuelle de poissons est de 1 200 tonnes dont 70% de carpe, reine de la Dombes. La marque Poissons de Dombes® en est le gage de qualité.

www.poissonsdedombes.fr

L'évolage et l'assec, quésaco?

Créer des étangs a permis de cultiver la terre. Après la période de mise en eau, appelée évolage, qui enrichit le sol, vient le temps de l'assec, où l'on assèche la zone pour exploiter la terre fertilisée. Cette alternance a lieu à intervalles réguliers.

Les étangs sont alimentés uniquement par le ruissellement, des eaux de pluie et des eaux des étangs alentours. Les étangs supérieurs viennent remplir les étangs inférieurs par un réseau de fossés. Grâce à ce procédé, la ressource est parfaitement utilisée.



La visite de l'Abbaye des Dombes

Ses briques rouges typiquement dombistes et son architecture inhabituelle se dévoilent au bout d'une allée.

L'intérieur de l'église est sobre et dépouillé, dans le style des églises cisterciennes où l'esprit doit se concentrer sur la prière. Les vitraux du chœur représentent les vagues des étangs de la Dombes, reliés par des roseaux, symbole de fraternité.

La boutique propose, tout au long de l'année, les produits issus de la ferme de l'abbaye : jus de pomme, miel, pâtes de fruits et fromages de vache au lait cru bio, ainsi que sa spécialité, la Musculine.





La Musculine Guichon

Fortifiant inventé par le Docteur Guichon, qui en a confié la recette aux moines de Notre-Dame des Dombes, la Musculine Guichon est un mélange de viande séchée, fruits, miel et sucre qui est broyé, étalé, séché et découpé en petits bonbons.. Très protéinée et calorique, elle est idéale pour les sportifs de haut niveau, les personnes âgées et les personnes en convalescence, suite à une longue



150 ans d'histoire

Fondée au XIX^e siècle, alors que la Dombes était encore assez marécageuse, l'Abbaye, par le travail de ses moines, a contribué à modifier le paysage et à assainir cette région de l'Ain. Ce sont des cisterciens, issus de la communauté d'Aiguebelle dans la Drôme qui se sont alors installés et ont défriché, asséché, développé les terres qui leur avaient été confiées. En asséchant une partie des étangs et en développant la pisciculture, les moines ont considérablement amélioré les conditions de vie de l'époque.





LA PISCICULTURE

L'origine des étangs

Au Moyen-âge, les paysages dombistes étaient composés de vastes marécages avec pour particularité un sol très argileux. A cette époque, les habitants avaient très peu de ressources pour se nourrir, pas de terre pour cultiver et pas de prairies pour leurs animaux.

Dès le XI^e siècle, les moines ont aménagé la Dombes en créant les premiers viviers à poissons. La demande de poisson d'eau douce étant croissante, le nombre de pièces d'eau s'est multiplié.

L'eau une ressource précieuse

Les étangs sont alimentés uniquement par le ruissellement, des eaux de pluie et l'eau des étangs alentours. En effet, les eaux des étangs supérieurs viennent remplir les étangs inférieurs par un réseau de fossés.

Grâce à un procédé traditionnel et très bien maîtrisé, l'eau, ressource précieuse est parfaitement utilisée. Aujourd'hui 1 200 étangs sont entretenus et exploités dans le respect des traditions séculaires.

Une économie basée sur les ressources des étangs

L'emblème de la Dombes est le Poisson. En effet, elle est la première région productrice de poissons d'eau douce en France avec une production annuelle de 1 200 tonnes.

L'association de Promotion du Poisson des Étangs de la Dombes (APPED), dans le but de valoriser ce produit et la filière piscicole, a créé la marque Poissons de Dombes.

La carpe est la reine de la Dombes en représentant 70% de la production des étangs. Présente depuis le Moyen Âge, elle est résistante et assure l'équilibre de l'étang.

Les restaurateurs de la région subliment la carpe de 1001 façons (carpe farcie au vin rouge, goujonettes, falafels, soufflé...) mais également les autres poissons des étangs : le brochet, le sandre, la tanche...

PISCICULTURE EN CHIFFRES

La pisciculture en Dombes c'est...

- 7 506 ha d'étangs en production piscicole
- 1 000 tonnes de poissons pêchés (50% de poissons pour la transformation, 50% pour le repeuplement)
- 650 tonnes de carpes
- 150 propriétaires exploitants d'étangs
- Une marque reconnue

La pêche en Dombes

La tradition piscicole date du Moyen-Age, époque où la religion exerçait une influence sur l'alimentation de la population : le poisson était la nourriture principale les jours de jeûne. Elle perdure encore aujourd'hui et le mois d'octobre marque le lancement des pêches d'étangs en Dombes.

Chaque année, à l'automne, les étangs qui sont pêchés, sont vidés, comme une baignoire, grâce à leur vanne appelée « le thou ». Les poissons se rassemblent naturellement à l'endroit le plus profond : « le bief ». Les pêcheurs déploient un filet d'un bout à l'autre du bief et ramènent ainsi les poissons près de la berge : « la pêcherie ».

L'opération de tirage du filet est répétée deux à trois fois durant la pêche avec des filets aux mailles de plus en plus serrées (du filet à grosses mailles à la seillette).

Le filet tiré jusqu'à la pêcherie, les pêcheurs attrapent le poisson dans les arvaux (sorte de grosses épuisettes) afin de le sortir de l'eau. Il est ensuite mis dans des caisses et transporté jusqu'à la table de tri, appelée la gruyère. Les trieurs trient le poisson selon sa catégorie et son poids. Le poisson est ensuite pesé sur la bascule et emporté dans un camion collecteur pour être transformé ou pour ré-empoissonner d'autres étangs.

DÉE DE REPORTAGE

Découvrir la filière piscicole en assistant à une pêche traditionnelle, puis en visitant un atelier de transformation (Le Fumet des Dombes) et en savourant un plat à base de carpe dans un restaurant traditionnel dombiste...

Reportage à prévoir à l'automne









La Voie Bleue Moselle-Saône à vélo

Véritable épopée à l'Est de 700 km, en mode zéro carbone, La Voie Bleue® est l'une des toutes dernières véloroutes pour pédaler tranquillement en longeant la Moselle, sur les chemins de halage du Canal des Vosges, sur les bords de Saône jusqu'à sa confluence avec le Rhône.

Côté Dombes et le long du parcours, les villages de charmes, tel Montmerle, s'égrainent en bord de Saône jusqu'à la cité médiévale de Trévoux, capitale de la Principauté de Dombes surnommée « le petit Nice ». Le centre historique de Saint-Bernard, avec son château fort et son église médiévale ou encore le château de Fléchères à Fareins se laissent découvrir.











LA CONSTRUCTION D'UNE OFFRE VÉLO EN DOMBES

Les boucles loisirs

Extraits du communiqué de presse du 13/05/2022

Depuis plusieurs mois, la Grande Dombes se mobilise pour créer et développer une offre vélo!

La Dombes est un plateau à faible dénivelé, idéal pour la pratique du vélo loisir, dans le cadre de séjours non dédiés à la pratique mais où les axes routiers (très fréquentés et en longues lignes droites) rendent cette pratique dangereuse.

Créer des boucles loisirs sécurisées et adaptées à la clientèle familiale à la recherche de découverte des territoires et relier les 2 itinéraires structurants en traversant la Dombes permettrait ainsi de compléter les propositions vélo du Département et faire de ce territoire, une destination famille à part entière.

Pour mener à bien ce projet, il importe au préalable de définir des itinéraires boucles loisirs, ainsi qu'un itinéraire de type voie verte reliant la Viarhôna® et la Voie Bleue®, et d'en évaluer la faisabilité technique par le biais d'une étude sur l'ensemble du territoire de la Grande Dombes. Ainsi, les 6 communautés de communes de la Grande Dombes (CC de la Dombes, CC Val de Saône Centre, CC Dombes Saône Vallée, CC de la Côtière à Montluel, CC de Miribel et du Plateau et CC Plaine de l'Ain) s'associent dans la création de ces boucles vélo loisirs et de cette liaison de type voie verte : ils mutualisent la réalisation de cette étude dans le cadre d'une convention de groupement de commandes.

DÉE DE REPORTAGE

Un week end à bicylette

Au départ de Lyon, remontez La Voie Bleue Moselle-Saône à vélo pour faire étape à proximité de la cité médiévale de Trévoux (une dizaine d'établissements labélisés Accueil Vélo vous garantissent un accueil spécifique, adapté et confortable). Poursuivez le lendemain vers Thoissey pour découvrir le beau patrimoine culturel et naturel des Bords de Saône. Profitez-en pour faire une escapade en Beaujolais pour découvrir Beaujeu par la Voie Verte du Beaujolais au départ de Belleville-en-Beaujolais, facile d'accès depuis la Voie Bleue. Après une nuit de repos dans le secteur de Thoissey, finissez l'étape à Mâcon. Le retour peut s'effectuer en train depuis Mâcon, mais les plus assidus pourront monter découvrir Tournus ou Cluny, et, pourquoi pas, le Luxembourg!

L'Ain, une destination XXL pour le vélo

L'Ain, une destination XXL pour le vélo

Placé parmi les destinations françaises les plus prisées des amateurs de vélo, l'Ain offre un terrain de jeu idéal à tous les cyclistes. Cyclotouristes sportifs ou itinérants, vététistes, chasseurs de cols, pratiquants occasionnels en quête de balades, l'Ain dévoile 3 500 km de circuits et boucles balisés et propose :

- 12 boucles l'Ain à Vélo,
- 2 Véloroutes : ViaRhôna®, itinéraire cyclable du Léman à la Méditerranée (Euro Vélo17) qui borde le département à l'est sur sa partie nord de Genève à Lyon et La Voie Bleue®, itinéraire cyclable Moselle Saône à vélo (V50) à l'ouest sur sa partie sud de Mâcon à Lyon se rejoignant toutes deux à Lyon Confluence.
- 1 Voie Verte : La Traverse, voie verte traversant du Nord au Sud la Bresse jusqu'au Revermont,
- 1 Voie douce : La Voie du Lange entre Oyonnax et Nantua
- la Grande Traversée du Jura cyclo sur sa partie Sud de Mijoux à
- 18 cols et montées remarquables pour les plus sportifs





Balade en Dombes © M. Zeilfeld

LES BALADES À PIED

Quoi de mieux qu'une balade pour découvrir la Dombes ? Parcourir les chemins du pays aux mille étangs, permet d'apprécier la diversité des paysages dombistes.

Bouligneux, Sainte Olive, Saint Nizier le Désert, Birieux... 18 circuits diversifiés permettent aux promeneurs de découvrir les étangs (sans pour autant en faire le tour car ils sont, la plupart du temps inaccessibles pour protéger la nidification) sur des chemins et routes sans difficultés et avec très peu de dénivelés.

Ces circuits sont référencés sur des applications de randonnée comme AinOutdoor et sur le site internet de l'Office de Tourisme



La Dombes étant une région riche en oiseaux, mieux vaut avoir des jumelles avec soi !



LE GOLF

La Dombes est aussi une terre de golfs avec pas moins de 5 golfs sur son territoire, soit un total de 6 parcours de 18 trous. Deux d'entre eux disposent d'hôtels, et tous proposent une restauration de qualité.

Golf de la Bresse à Condeissiat

Installé sur un ancien domaine de chasse de 90 ha dans une nature totalement préservée, le golf de la Bresse dispose d'un magnifique parcours 18 trous en pleine nature et d'un parcours 6 trous, idéal pour les débutants ou pour s'entraîner.

Une magnifique bâtisse aux allures de ferme bressane abrite le club-house dans un décor élégant et soigné. Sur place également, un restaurant avec une terrasse au panorama magnifique sur les greens du 9 et du 18.

Golf du Clou à Villars-les-Dombes

A proximité immédiate du Parc des Oiseaux, le Golf du Clou séduira les amoureux de la nature. Sur un domaine de 46 ha, le Golf du Clou, entre bocage et eau, propose un parcours 18 trous tracé autour d'un étang de 12 ha ainsi qu'un practice sur eau.

A l'entrée du golf, un restaurant à l'esprit campagne chic réserve un accueil dans une ambiance particulièrement chaleureuse.







UGolf à Mionnay

Ce golf est une réserve naturelle abritant de nombreuses espèces d'oiseaux. Des parcours jalonnés d'étangs permettent de découvrir une faune et une flore typiques de la région. Certains fairways s'enfoncent dans la forêt offrant calme et sérénité pour l'exécution des coups.

Golf de la Sorelle à Villette-sur-Ain

Niché dans un écrin de verdure de 74 ha, le golf de la Sorelle a été conçu en 1990 dans l'esprit des golfs écossais.

Installé dans une magnifique demeure du XV^e, entièrement rénovée, il abrite un hôtel*** à l'esprit cocooning ainsi qu'un restaurant semi-gastronomique.



Golf du Gouverneur à Monthieux

« Un domaine de 330 ha, deux magnifiques parcours de 18 trous, un parcours-école pour l'initiation, un hôtel**** de 53 chambres... Le plus grand resort golfique de la région Auvergne-Rhône-Alpes joue la carte de l'excellence au sein d'une nature préservée. » Pascal Auclair – Lyon People

















TREVOUX

La capitale de la Principauté de Dombes

Seule ville fluviale du Val de Saône à être exposée plein sud, Trévoux est bâti en amphithéâtre. Dès la Préhistoire, son implantation sur un axe d'échanges lui a permis un essor économique important. La vieille ville de Trévoux se développe sur la fin du Moyenâge et conserve encore des vestiges de remparts comprenant plusieurs tours et une porte fortifiée. Fenêtres à meneaux et à accolades s'égrènent au gré de la ville médiévale, surmontée par un puissant château-fort offrant une vue dégagée à 360 degrés.

Outre un vaste panorama ouvert sur la vallée de la Saône, le plateau de Dombes et le Beaujolais, le château fort est un édifice imposant classé Monument Historique dès 1913. En plus de sa richesse architecturale et patrimoniale, Trévoux est labellisé Ville et Métiers d'Art. Une quinzaine d'artistes et artisans d'Art sont réunis. Ensemble, ils font rayonner et perdurer les métiers d'art.

La Rue[s] des Arts

Ce label, créé et attribué par la Mairie de Trévoux, a été inventé afin de valoriser la qualité du travail des artistes et artisans installés à Trévoux. Une douzaine ont leurs ateliers dans la vieille ville et y accueillent le public régulièrement. Sculptrice sur pierre, artistes plasticiens, peintres, céramistes, potiers, sculpteurs, maroquinier artisanal... de nombreux ateliers proposent des cours.

L'estacade de Trévoux

Aménagement sur pieux métalliques, assimilé à un pont accroché aux berges, le long de la rivière. Positionnée en surplomb de la Saône et légèrement en contre-bas de la route, cette voie, de 540 m de long et de 6.50 m de large est exclusivement réservée aux cyclistes et aux piétons. Elle permet d'apprécier les berges de Saône en toute quiétude.

Trois belvédères installés le long de l'estacade intègrent des panneaux de sensibilisation aux paysages de la Saône, à la qualité architecturale de la ville de Trévoux et à l'histoire des transports qui se sont succédés sur le site.

ARS-SUR-FORMANS

Petit village de la Dombes qui accueille chaque année 350 000 pèlerins et visiteurs du monde entier, venus marcher dans les pas de Jean-Marie Vianney, humble curé devenu Saint Patron de tous les curés de l'univers.

Ars, une succession de lieux insolites et chargés d'histoire

Le corps du Saint Curé repose dans une châsse à la basilique Saint Sixte.

Elle a été édifiée par Pierre Marie Bossan, architecte de la basilique de Fourvière à Lyon. Construite sur les bases de l'église romane du XIIè siècle, la basilique fut agrandie en 1862. Son clocher en carrons, issu de l'église originelle, se détache des dômes verts d'eau de la basilique, caractéristiques du style néo-byzantin. La hauteur de cet édifice, sa coupole et ses décors peints en font une curiosité touristique.

Dans la maison de Jean-Marie Vianney, conservée en l'état, le quotidien du Saint est présenté au travers des objets lui ayant appartenu.

La relique de son cœur est conservée dans un magnifique reliquaire en bronze incrusté d'ivoire, à la Chapelle du Coeur.

L'église semi-souterraine, « Notre-Dame de la Miséricorde », construite par Pierre Pinsard en 1959, pour le 100^è anniversaire de la mort du Saint est d'une architecture contemporaine et insolite. Cette église est le lieu idéal pour les grands rassemblements comme, chaque année, le pèlerinage du 4 Août.

Le Monument de la Rencontre qui symbolise l'arrivée de Jean-Marie Vianney à Ars en 1818 et sa rencontre avec le petit Berger Antoine Givre, offre un magnifique panorama sur le village, la basilique, les Monts d'Or et le Beaujolais.









Le Musée de cire, « La Vie du Saint Curé d'Ars »

Unique Musée Grévin de la région Auvergne Rhône Alpes, réalisé en 1994 le « Musée de Cire La vie du Saint Curé d'Ars » a été entièrement rénové et agrandi en 2019 par la Communauté de Communes Trévoux Dombes Saône Vallée avec l'aide des Ateliers Grévin. Il s'est enrichi d'un espace d'exposition permettant de réinscrire la vie de Jean-Marie Vianney dans le contexte de son époque. A travers des illustrations et des commentaires audios, il vous propose désormais une expérience plus immersive que jamais qui les plonge dans les moments forts de la vie du Saint Curé de 1789 à 1859.

17 scènes et 35 personnages de cire de taille réelle et surprenants de réalisme permettent de revive des moments de l'Histoire.

www.musee-ars.org



Pérouges

Un voyage dans le temps!

Un village médiéval, à moins d'une heure de Lyon.

Tel un décor de cinéma toujours habité, Pérouges émerveille par sa beauté simple d'un petit bourg de la fin du Moyen Âge. Le tilleul, la galette, les demeures d'artisans en sont les symboles.

La cité est un ensemble cohérent de maisons d'artisans et de marchands de la fin du Moyen Âge, toute en galets et briques.

De nombreuses expositions, des marchés et des événements de découverte de l'histoire sont organisés tout au long de l'année.

L'unité et le charme de Pérouges en font une cité hors du temps, un témoin sauvegardé d'une des villes fortes du puissant duché de Savoie.

Pérouges est un des trois beaux villages médiévaux de la Dombes, un lieu incontournable entre traditions et gourmandise.









La Galette de Pérouges

La recette de la galette a été créée en 1912, à l'hostellerie du Vieux Pérouges par Marie-Louise Thibaut et son mari. Elle est la reine des spécialités locales. Ronde et gourmande, croustillante et caramélisée, elle fait l'objet d'une marque déposée. Cette galette est fabriquée à base de pâte levée parfumée au citron, sur laquelle est disposée une préparation à base de beurre (ou de crème) et de sucre

www.perouges-bugey-tourisme.com/gastronomie/perouges-une-histoire-de-galette/





LA DOMBES ET SES PLATS GOURMANDS

En Dombes, la cuisine est chaleureuse et • le tour de main ancestral. Pour preuve, la Dombes figure parmi les 100 Sites Remarquables du Goût. Les spécialités dombistes à découvrir chez les chefs renommés comme sur les petites tables prometteuses sont:

- Les grenouilles : préparées en persillade, elles font la renommée de la Dombes
- Les poissons des étangs : à déguster en goujonnettes, en rillettes ou en filets fumés
- Le gibier d'eau : leur saveur est sublimée par la créativité des restaurateurs
- Les gourmandises dombistes : l'incontournable Painillon de Châtillon-sur-Chalaronne et la Musculine de l'Abbaye Notre Dame des Dombes

de Dombes, Perle de la Dombes...









DÉE DE REPORTAGE





d'excellence...

La marque Saveurs de l'Ain®, le sésame incontournable du territoire pour les plus gourmets d'entre nous ! Producteurs, métiers de bouche, restaurateurs... convivialité et excellence des mets donneront du goût à votre séjour en Dombes.

www.ain-tourisme.com/saveurs-de-l-ain/

LA CARPE SOUS TOUTES SES FORMES

Un plat typique de la Dombes

boudée par le grand public, les restaurateurs dombistes ont à cœur de la sublimer et de promouvoir le poisson

L'Association de Promotion du Poisson des Etangs de la Dombes (APPED), regroupe les différents acteurs qui : de la filière, afin de les fédérer et d'accompagner tout projet pouvant être utile au développement de la pisciculture en Dombes. L'association organise tout au long de l'année des évènements mettant en valeur le poisson de la Dombes.

Elle est à l'origine de la marque Poissons de Dombes[®]

- Garantit une traçabilité de l'étang à l'assiette
- Assure un produit de qualité tout en préservant l'environnement
- Assure la pérennité de la filière piscicole





IDÉE DE REPORTAGE

Le Cuir de carpe de Dombes®

Le choix ne manque pas!

Il y a une dizaine d'années, l'APPED lançait un défi aux artisans locaux en leur proposant de travailler le cuir de carpe!

Depuis, de nombreux objets ont vu le jour : livres avec couverture en cuir de carpe, bijoux, portemonnaie ou portefeuille, porte-clés, étui à lunettes ou à couteau, sac à main et dernièrement des baskets!

Une marque Cuir de carpe de Dombes® a également vu le jour.

www.cuir-de-carpe-de-dombes.fr









LES GRENOUILLES "COMME EN DOMBES"

« Venir en Dombes et ne pas manger de grenouilles, ce serait comme aller en Bresse et ne pas manger de poulet!»

« Les grenouilles cuisinées comme en Dombes » est une spécificité culinaire française et nous vaut quelques railleries et critiques de la part de certains pays européens. Les français sont parfois surnommés « frog-eater » c'est-àdire, les mangeurs de grenouilles!

Et quelles grenouilles! La Dombes peut se tarquer de ses savoureuses recettes qui en font sa renommée!

Farine de gaude, beurre de Bresse, ail, persil, les restaurateurs ont à cœur de sublimer ce plat traditionnel!

Les grenouilles viennent-elles de Dombes ?

tonnes par an.

Turquie ou des pays de l'Est, et arrivent en France vivantes.

QUELQUES BONNES ADRESSES



RESTAURANTS

Pour les Poissons de Dombes®:

Pour les grenouilles :

- Restaurant des Dombes à St André le Bouchoux

ACHETER DES PRODUITS LOCAUX

Magasins de producteurs :

- La Marande à Châtillon-sur-Chalaronne
- Les Fermiers de la Dombes à Villars-les-Dombes

Chocolats et Macarons de la Maison RICHART à St André de Corcy

Rillettes de carpes, produits transformés Poissons de Dombes au Fumet des Dombes à St André de Corcy

Chocolats de Vincent Durant, meilleur ouvrier de France à Châtillon-sur-Chalaronne

Miel, compotes, confitures, gelées, fromages... de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes au Plantay











CONTACT PRESSE

DOMBES TOURISME

Carine MONTET
Directrice
direction@dombes-tourisme.com
06 81 01 73 93

Claire CURT
Chargée de communication & de la presse print@dombes-tourisme.com 06 22 88 60 62

Retrouvez ce dossier de presse en version numérique ainsi que des visuels de la Dombes sur notre espace presse



www.dombes-tourisme.com/presse/



Retrouvez toutes nos vidéos sur notre chaine Youtube





LA DOMBES

