

Sommaire



Les **sites** à découvrir



Les activités **nature**

Châtillon-sur-Chalaronne



La Dombes avec des **enfants**



26
La Dombes, un espace naturel préservé



Le **vélo** en Dombes



35
Gastronomie



44 Les grands **événements**



46
Artisanat en Dombes



50
Il pleut, il fait chaud, on sort!

Foire Aux **Questions**



Les **visages** de la Dombes



Dombes Tourisme

Place du Champ de Foire 01400 Châtillon-sur-Chalaronne

HORAIRES D'OUVERTURE Toute l'année

Du mardi au vendredi 9h - 12h30 & 14h - 17h Samedi : 9h - 12h30

Juillet - Août

Du mardi au vendredi et jours fériés 9h - 12h30 & 14h - 17h Samedi & dimanche : 9h - 12h30

04 74 55 02 27 contact@dombes-tourisme.com

WWW.DOMBES-TOURISME.COM

Venir et circuler

Trains

Ligne 32 Bourg en Bresse / Lyon 6 gares en Dombes



www.tersncf.com

Bien que la Dombes soit traversée par les lignes TER et TGV et compte plusieurs gares, les déplacements intra-territoires en mode doux (trains, cars) sont plus rares, surtout les week-ends.

Bus



Ligne A02: Villars les Dombes / Châtillon-sur-Chalaronne

Ligne A01: Villars les Dombes / Chalamont

igne A19 : Bourg en Bresse / Villefranche (via Châtillon-sur-Chalaronne



Lyon (30km): RD 1083 direction Bourg en Bresse Bourg en Bresse (30km): RD 1083 direction Lyon Genève (1h50): Autoroute A42, sortie n°8 (Ambérieu en Bugey), puis D904 direction Chalamant

Mâcon (1h): A6, sortie n°30 (Belleville) et D17 direction Châtillon-sur-







Hôtel de la Tour*** Restaurant Le Pierre Scize

Idéalement situé pour explorer la cité médiévale et les environs, l'Hôtel de la Tour vous accueille dans un cadre chaleureux alliant charme traditionnel et confort moderne.

Découvrez la cuisine sincère et généreuse du chef Christophe Geoffroy, dans son restaurant Le Pierre Scize. Un établissement aux valeurs éco-responsables, soucieux de l'approvisionnement de ses produits (frais et locaux), offrant un accueil chaleureux et bienveillant, dans un cadre intimiste. Entre colombages, briques et sourires engagés, le chef et son équipe sauront vous choyer.

Dès les beaux jours, profitez également des Jardins de la Tour, son restaurant, Les Jardins du Pierre Scize, sa terrasse, son jardin et sa piscine.

Ces jardins sont un lieu idéal pour passer un séjour relaxant à la campagne où détente et confort sont au rendez-vous

Toute l'année :

Hôtel de la Tour : 19 chambresLe Pierre Scize : 100 couverts

Du 19 mai au 15 septembre

• Les Jardins de la Tour : 14 chambres

Les lardins du Pierre Scize : 80 couverts (extérieur)

Place de la République 01400 **Châtillon-sur-Chalaronne** 04 74 55 05 12

WWW.HOTEL-LATOUR.COM











LA DOMBES - UNE ESCAPADE NATURE - 2024

Top 5 des sites patrimoniaux



1. Châtillon-sur-Chalaronne

Une pépite médiévale où charme et histoire s'entrelacent.

Autrefois appelée Châtillon-les-Dombes, cette cité offre une escapade idéale à moins d'une heure de Lyon. Son patrimoine historique, ses fleurs, son ambiance conviviale et sa gastronomie séduisent les visiteurs. Le marché, les halles du XV^{lime} siècle, les maisons à encorbellement, l'église Saint André, les ponts fleuris audessus de la Chalaronne, la porte fortifiée de Villars et les vestiges du Vieux Château sont à découvrir à pied, en calèche ou lors d'une visite guidée de la cité.

Dombes Tourisme

04 74 55 02 27 - www.dombes-tourisme.com

Porte de Villars

2. Pérouges

Plongez dans l'atmosphère médiévale captivante de Pérouges, une cité où le charme et l'Histoire se révèlent à chaque coin de rue pavée.

Tel un décor de cinéma toujours habité, la cité médiévale de Pérouges est un petit bourg de la fin du Moyen Âge.

La place du Tilleul, la galette et les demeures d'artisans en sont les symboles. La cité est un ensemble cohérent de maisons d'artisans et de marchands, toutes en galets et briques.

De nombreuses expositions, des marchés et des événements sont organisés tout au long de l'année. Les visites guidées de l'office de tourisme invitent à découvrir l'Histoire des lieux.

Pérouges Bugey Tourisme

09 67 12 70 84 - www.perouges-bugey-tourisme.com



Ruelles pavées ©Marilou Perino



Choeur et clocher de l'église abbatiale ©Michael Zeilfelder

3. Abbaye Notre-Dame des Dombes

Laissez-vous charmer par la quiétude de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, un joyau niché au cœur de la nature.

Abbaye cistercienne fondée en 1863 par les moines trappistes et dessinée par Pierre Marie Bossan (l'architecte de la basilique de Fourvière à Lyon et de la basilique d'Ars-sur-Formans), elle est confiée à la communauté du Chemin Neuf en 2001. Ses briques rouges typiquement dombistes et son architecture inhabituelle se dévoilent au bout d'une allée. L'intérieur de l'église est sobre et épuré, dans le style des églises cisterciennes où l'esprit doit se concentrer sur la prière. Les vitraux du chœur représentent les vagues des étangs de la Dombes, reliés par des roseaux, symboles de fraternité.

La boutique propose, tout au long de l'année, les produits issus de la ferme de l'abbaye : jus de pomme, miel, pâtes de fruits et fromages de vache au lait cru bio, ainsi que sa spécialité, la Musculine.

1600, route de l'Abbaye - 01330 **Le Plantay** 04 74 98 14 40 - www.dombes-chemin-neuf.fr Ouverte tous les jours sauf le mardi.

4. Ars-sur-Formans

Découvrez ce village atypique, imprégné d'histoire, de spiritualité et de charme.

Découvrez le sanctuaire d'Ars où, chaque année, des centaines de milliers de pèlerins et touristes convergent, attirés par l'histoire de Jean-Marie Vianney, Saint-Patron de tous les curés de la terre.

Contemplez le travail des Ateliers Grévin au musée de cire ainsi que la vie du Saint Curé d'Ars et revivez, grandeur nature, les moments forts d'un homme hors du commun.

Le Monument de la Rencontre qui symbolise l'arrivée de Jean-Marie Vianney à Ars en 1818 et sa rencontre avec le petit berger Antoine Givre, offre un magnifique panorama sur le village, la basilique, les Monts d'Or et le Beaujolais.

Ars-Trévoux Tourisme 04 74 08 10 76 - www.ars-trevoux.com





Voie Bleue Moselle-Saône à vélo @Ben Becker

5. Trévoux

Trévoux, cité médiévale en bord de Saône, longée par La Voie Bleue (Moselle-Saône à vélo) dévoile sa beauté, entre histoire et modernité.

Habitée dès la préhistoire, son implantation sur un axe d'échanges lui a permis un essor économique important. La vieille ville se développe à la fin du Moyen Âge et conserve encore des vestiges de remparts comprenant plusieurs tours et une porte fortifiée. Fenêtres à meneaux et à accolades s'égrènent au gré de la cité médiévale, surmontée d'un puissant château-fort offrant une vue panoramique sur la Saône, la Dombes et le Beaujolais. Du XVIè au XVIIIè siècle, Trévoux fut la capitale de la Principauté de Dombes, un Monaco tout près de Lyon. La ville conserve le palais du Parlement, témoin de cette époque faste.

Les dimanches et jours fériés du 30 mars au 30 septembre, découvrez le château fort, la ville et le Parlement de Dombes en visites libres ou guidées.

Ars-Trévoux Tourisme

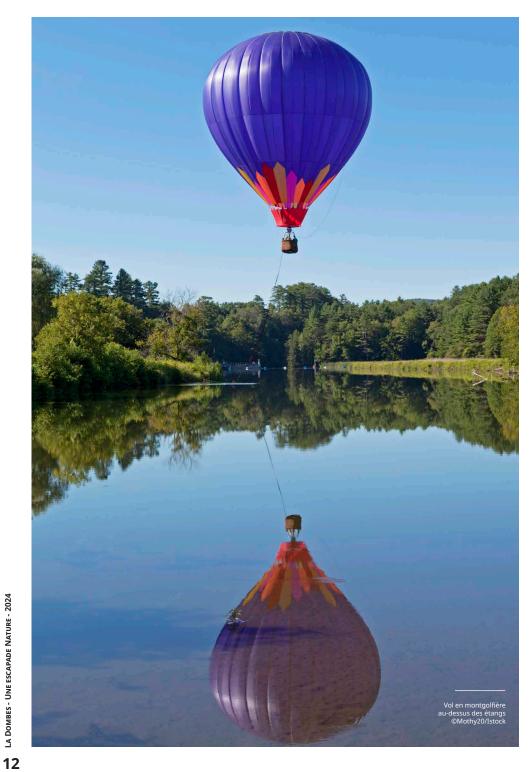
04 74 00 36 32 - www.ars-trevoux.com



9









1. Parc des Oiseaux

Un concept unique au monde

De la savane africaine au bush australien, de la jungle tropicale aux côtes chiliennes, embarquez pour un vérifiable tour du monde au cours duquel vous découvrirez les plus beaux oiseaux et les plus somptueux paysages des 5 continents.

Au travers des 26 espaces qui composent le Parc, petits et grands déambulent au coeur d'une nature préservée. Ils peuvent ainsi découvrir plus de 250 espèces et près de 2 500 oiseaux... Il suffit de lever les yeux pour observer leur ballet.

Mêlant acrobaties gracieuses des oiseaux et sublime décor naturel, le spectacle des oiseaux est véritablement l'animation à ne pas manquer!

Ouvert de mars à novembre.

RD 1083 - 01330 **Villars-les-Dombes** 04 74 98 05 54 - www.parcdesoiseaux.com

Loris ©Michael Zeilfelder

2. Observatoire du Grand Birieux

Vivez une immersion nature et admirez la richesse ornithologique du plus grand étang de la Dombes.

L'étang du Grand Birieux est un site majeur pour l'hivernage des oiseaux d'eau et pour la reproduction de nombreuses autres espèces.

Il accueille de nombreux oiseaux d'eau en période postnuptiale et hivernale.

Ainsi, de nombreux canards y passent l'hiver, notamment des sarcelles, des pilets et divers fuligules. Des centaines d'oies cendrées s'y regroupent régulièrement. Plusieurs insectes protégés comme le Cuivré des Marais (papillon) et la Leucorrhine à gros thorax (libellule) sont aussi présents.

L'observatoire permet d'admirer les nombreuses espèces présentes sur l'étang sans les déranger.

Dombes Tourisme

04 74 55 02 27 - www.dombes-tourisme.com



Aigrette garzette et foulque macroule ©Michael Zeilfelder



3. Circuit des 11 étangs

Déambulez au milieu des étangs de la Dombes et laissez-vous envoûter par le charme de leurs paysages...

Balade au bord des étangs de Saint Nizier le Désert, elle alterne entre chemins de terre et routes goudronnées. Deux passages délicats (environ 1.9km sur la départementale) sont présents, mais valent le coup pour apercevoir aigrettes, hérons, grèbes huppés, canards et cygnes.



Base de loisirs La Nizière







56% goudron

Balade le long des étangs ©Clara Darget-Lacoste

4. Circuit de la Tour du Plantay

Immersion au coeur de la nature dombiste.

Balade à travers champs, sous-bois et au bord des étangs, avec vue sur le Bugey et le Mont Blanc. Sur le parcours, découvrez la Tour du Plantay (non visitable), vestige du château du Plantay incendié en 1460 par les troupes du Duc de Bourbon.

Cette balade courte mêle chemins de terre et petites routes goudronnées.



Parking des Randonneurs







Facile 57% goudron





5. Domaine de la Dombes

Cabane Sika avec daims ©Domaine de la Dombes

Cabanes insolites - Camping ou Parcs de loisirs et animaliers

Parce que tout le monde n'envisage pas ses vacances de la même façon au Domaine de la Dombes, il y en a pour tous les goûts! Séjour insolite en cabanes perchées dans les arbres ou flottantes sur l'étang ou au milieu des parcs animaliers ou un séjour au camping (emplacements nus ou locations), tout est possible.



Le Domaine de la Dombes c'est ausi 8 parcs animaliers avec visite privative encadrée par soigneur, un espace bien-être spa & massage, une piscine lagon (de mai à septembre) avec bar-snack sur place, de la pêche, un mini golf, un accrobranche, de la location de VTT, duo bike et de barque, un circuit pédestre...

Et pour reprendre des forces, ne manquez pas les spécialités du Domaine : miel, terrines, jus de pommes, bières et vins.

Nouveautés 2024

Escape Quest et mini golf!



04 74 30 32 32 - www.domainedeladombes.com



f domaine.deladombes



o domainedeladombes



Tyrolienne au-dessus de l'étang ©Domaine de la Dombe



Piscine lagon vue du ciel ©Eric Vandroux



À découvrir lors de vos balades











Château de St Paul de Varax / Thou et étang / Château de Châtillon La Palud / Moulin de Fau ©Michael Zeilfelder





Cygnes ©Michael Zeilfelder

AVANT DE PARTIR EN BALADE

Une application mobile gratuite, à télécharger !

L'application Ain Outdoor permet de télécharger des fonds de cartes et de guider l'utilisateur, même hors réseau téléphonique, via le signal GPS du smartphone!

Il est possible de choisir son parcours, de randonner en mode visuel ou vocal, d'enregistrer son tracé GPX et de partager ses itinéraires sur les réseaux sociaux !

Ain Outdoor











Châtillon-sur-Chalaronne

CITÉ MÉDIÉVALE DE CARACTÈRE ——

Un circuit découverte vous permettra de découvrir en autonomie les richesses de cette cité médiévale :

- · Les Maisons à encorbellement
- Les Halles
- L'église Saint André
- · La Maison Saint Vincent de Paul
- · La Porte de Villars
- · Le grenier à sel
- L'Hôtel Dieu
- · Les Vestiges du Vieux Château

Visites

Pour une découverte plus approfondie, profitez d'une visite guidée de la ville (1h30), de l'Hôtel Dieu (1h) ou du Musée du Train Miniature (45mn).

+ d'infos : www.dombes-tourisme.com

Une cité fleurie

Le fleurissement à Châtillon-sur-Chalaronne c'est, chaque année, 50.000 plantes, 200 variétés et 3 périodes majeures. Le fleurissement change au rythme des saisons, c'est l'occasion d'une visite à chaque saison. D'ailleurs, tous les ans en septembre, vous aurez aussi l'occasion de parcourir le marché aux plantes rares.



Berges fleuries Halles moyenâgeuses Ruelles pavées Hôtel Dieu Vestiges du Vieux Château Eglise St André









Une cité de gastronomie

Le traditionnel marché de terroir sous les Halles, le samedi matin, élu en 2018 Plus Beau Marché de la région Auvergne-Rhône-Alpes et 3^{ème} Plus Beau Marché de France en 2021, est présent depuis 1898!

Depuis 2019, un marché bio prend place sous les halles les mercredis matins.

Plus d'une quinzaine de restaurants permettent de passer de bons moments en famille et de déguster les spécialités locales.







Le saviez-vous?

Châtillon-sur-Chalaronne possède de nombreux espaces «Nature».

L'arboretum et son rucher, les étangs des Prés Gaudet, le Clos Janin avec la Chalaronne ou encore le Jardin des Simples offrent un cadre idéal pour une balade bucolique, une après-midi pêche ou tout simplement une pause pique-nique.







EN FAMILLE

En extérieu

Jeu «L'évasion de Physalis» (2h30 Pique-nique au Clos Janin Arboretum et rucher Jardins des Simples Pêche aux Prés Gaudet

n intérieur

Les musées de l'Hôtel Dieu (50mn) Ateliers enfants à l'Hôtel Dieu (1h) Musée du Train Miniature (45mn)

Jeu L'évasion de Physalis

Aidez Physalis à sortir de la cité médiévale et à partir à l'aventure! Votre mission est simple : en parcourant la cité à la recherche d'indices vous trouverez le code qui ouvre les portes de la ville. Ainsi, la jeune Physalis pourra réaliser son rêve avec son idole Philibert Commerson.

A partir de 8 ans

Jeu à vivre en famille, en autonomie et toute l'année.

Sac de jeu en vente à l'Office de Tourisme à 10€.

Les musées de l'Hôtel Dieu 06 85 77 48 08

4 Espaces muséaux : Hôpital Royal -Apothicairerie, Vie en Dombes en 1900, L'Odysée de Philibert Commerson et Micro-Folie®.

A partir de 3 ans

Ouvert du 2 avril au 15 septembre du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Visites guidées à 10h, 11h, 14h, 15h30 et 17h.

Ancien Hôpital : 4€/adulte - 3€/enfant Ancien Hôpital & musées : 6€/adulte -5€/enfant

Musée du Train Miniature

www.museedutrainminiature.com

Immense maquette faite de décors et bâtiments réels ou imaginaires qui reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature.

A partir de **3 ans**

Ouvert les week-ends toute l'année et du mardi au dimanche pendant les congés scolaires (zone A).

8€/adulte - 4€/enfant



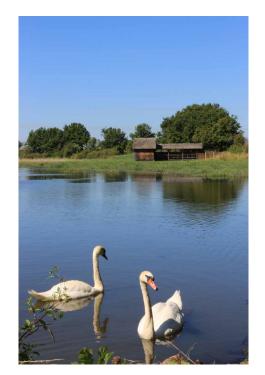




A 10mn de Châtillon-sur-Chalaronne, découvrez

Etang Prêle et son observatoire ©CC Dombes

L'étang Prêle



D'une superficie de 12,7 ha, l'étang Prêle est doté d'un observatoire qui permet de contempler la biodiversité de l'étang et notamment les grèbes huppés, mouettes rieuses, hérons cendrés et autres aigrettes. Plus d'une trentaine d'espèces d'oiseaux sont régulièrement observés sur le site.

Un sentier d'interprétation permet de faire le tour de l'étang et de découvrir une végétation variée.

En famille, amusez-vous, observez la nature en menant l'enquête grâce au jeu d'énigmes «Physalis et les étangs»* (à partir de 6 ans, durée : 1h30)

Vous trouverez sur place 2 tables de pique-nique et un grand parking.

Tous les ingrédients sont réunis pour profiter d'une belle journée au milieu de la Nature.

Cygnes et observatoire ©Claire Curt

^{*} Jeu en vente à l'Office de Tourisme à Châtillon-sur-Chalaronne



LA DOMBES - UNE ESCAPADE NATURE - 2024



Graine de soigneur ©Parc des Oiseaux

LA DOMBES avec des enfants

Des animaux, du mini-golf, du karting, du bowling, de l'accrobranche®, des visites de châteaux... les activités ne manquent pas en Dombes pour ravir les enfants.



2. St Paul de Varax - Domaine de la Dombes Accrobranche «Accro Dombes» (2 ans) Visite nurserie (3 ans) Mini-golf (3 ans) Escape Quest (jeu d'évasion) (4 ans)

3. St André le Bouchoux - Ferme des Pampilles

4. La Chapelle du Châtelard -

Ferme pédagogique de Monsieur Seguin Visites de la ferme (2 ans) Ateliers de fabrication de pain, pizza... (3 ans)

5. Châtillon/Chalaronne

6. Valeins - Etang Prêle

7. Marlieux - Gaec des Clougères

8. St Didier/ Chalaronne - Jardins Aquatiques

9. Trévoux

10. Dagneux - Only Kart

11. Pont d'Ain - L'Esquimaude









Nette rousse / Foulque macroule ©Michael Zeilfelder

LA DOMBES Un espace naturel préservé

Les étangs de la Dombes constituent un petit paradis pour les oiseaux sauvages. Qu'ils soient sédentaires ou migrateurs, la Dombes offre un véritable havre de paix et une escale salutaire à nos amis à plumes.

130 espèces d'oiseaux ont trouvé, en Dombes, une terre bénie pour se nourrir, s'abriter et se reproduire.

Toutes ces espèces se contemplent sur les observatoires des 5 étangs labellisés Espaces Naturels Sensibles. L'objectif de cette labellisation est de protéger leur écosystème et de sensibiliser le grand public à leur fragilité.

En 2023, la Dombes a également rejoint la liste des sites RAMSAR et est reconnue zone humide d'importance internationale comme le Delta du Danube ou la Camargue. Sur la liste Ramsar sont inscrites des zones humides qui fournissent des services écosystémiques et des avantages ayant une grande valeur pour les pays où elles se trouvent et pour le monde entier.



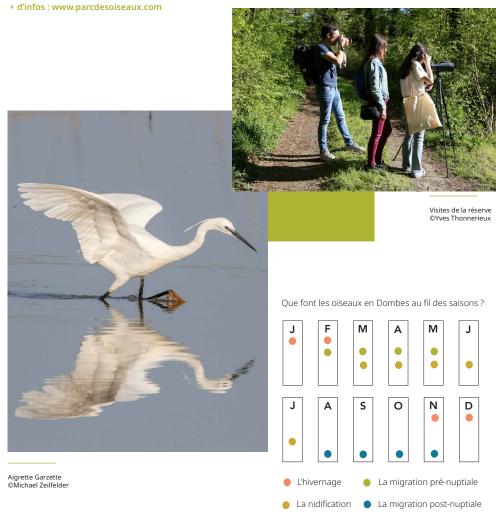




Héron cendré / Grèbes huppés ©Michael Zeilfelder

Le saviez-vous?

Le Parc des Oiseaux propose des stages photos à la journée ainsi que des visites de la Réserve Naturelle de la Dombes accompagnées d'un guide (1/2 journée ou journée complète).









La Voie Bleue Moselle-Saône à vélo



Véritable épopée de 700 km qui s'étire de la frontière luxembourgeoise jusqu'à Lyon, en mode zéro carbone, La Voie Bleue® est l'une des toutes dernières véloroutes pour pédaler tranquillement en longeant la Moselle, sur les chemins de halage du Canal des Vosges et sur les bords de Saône.

Côté Dombes, des villages de charme, tel que Montmerle, s'égrènent en bord de Saône jusqu'à la cité médiévale de Trévoux, capitale de la Principauté de Dombes. Le centre historique de Saint-Bernard, avec son château fort et son église médiévale ou encore le château de Fléchères à Fareins se laissent aussi découvrir.



CYCLODOMBES,

ltinéraire vélo





Châtillon-sur-Chalaronne ou Villars-les-Dombes



Environ 32 kr (aller-retour)



3h30



Facile 100% goudron

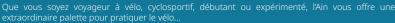


Balade à vélo ©Yves Thonnerieux



L'Ain à vélo

Une multitude de choix pour la randonnée ou la balade à vélo. RÉSEAU D'ITINÉRANCE À VÉLO EN COURS DE JALONNAGE.



Le temps d'une escapade qui, selon votre niveau ou votre envie, pourra durer quelques heures ou quelques jours.



La Pisciculture ——

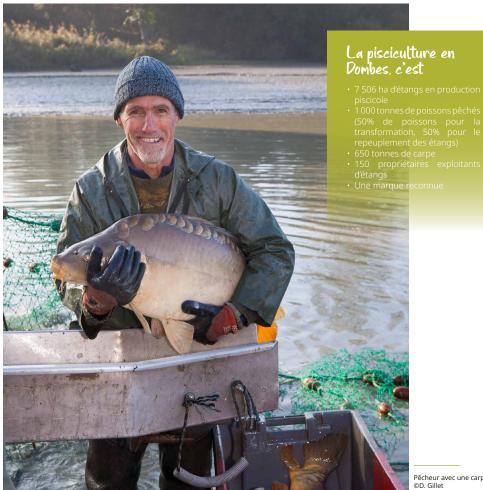
UNE ÉCONOMIE BASÉE SUR LES RESSOURCES DE NOS ÉTANGS

L'emblème de la Dombes est le Poisson. En effet, première région productrice de poissons d'eau douce en France, la Dombes produit jusqu'à 1 200 tonnes de poissons par an.

La carpe est la reine de la Dombes et représente 70% de la production des étangs. Présente depuis le Moyen Âge, elle est résistante et assure l'équilibre de l'étang.

Les restaurateurs de la région subliment la carpe de 1001 façons (carpe farcie au vin rouge, goujonnettes, grenouillettes, falafels, soufflé...) mais cuisinent également les autres poissons des étangs : le brochet, le sandre, la tanche...

L'Association de Promotion du Poisson des Étangs de la Dombes (APPED), dans le but de valoriser ce produit et la filière piscicole, a créé la marque Poissons de Dombes®.



Pêcheur avec une carne ©D Gillet



La pêche en Dombes

La tradition piscicole, qui date du Moyen Âge, perdure encore aujourd'hui et le mois d'octobre marque le lancement des pêches traditionnelles des étangs de la Dombes.

Chaque année, à l'automne, les étangs qui sont pêchés, sont vidés, comme une baignoire, grâce à leur vanne appelée « le thou ». Les poissons se rassemblent naturellement à l'endroit le plus profond de l'étang : « le bief ». Les pêcheurs déploient un filet d'un bout à l'autre de ce bief et ramènent ainsi les poissons près de la berge : « la pêcherie ».

Lopération de tirage du filet est répétée deux à trois fois durant la pêche avec des filets aux mailles de plus en plus serrées (du filet à grosses mailles à la seillette).

Le filet tiré jusqu'à la pêcherie, les pêcheurs attrapent le poisson dans les arvaux (sorte de grosses épuisettes) afin de le sortir de l'eau. Il est ensuite mis dans des caisses et transporté jusqu'à la table de tri, appelée la gruyère. Le poisson est trié selon sa catégorie et son poids.

Il est ensuite pesé sur la bascule et emporté dans un camion collecteur pour être transformé ou pour ré-empoissonner d'autres









Notre top 5 des spécialités culinaires



CARPE Funds Page alongs Coult Country Countr







1. Les goujonnettes de carpe

Pêché mignon des dombistes!

La Dombes est une terre de pêche dont la carpe en est la reine. Souvent méconnue du grand public, les restaurateurs dombistes débordent d'imagination et de créativité pour exploiter parfaitement toutes les saveurs de ce poisson d'eau douce.

Émincées en fines lamelles et frites, les goujonnettes de carpe se picorent accompagnées d'une salade et d'une onctueuse sauce béarnaise. Et comme les grenouilles, elles se dégustent avec les doigts!

2. Les rillettes de carpe

Un amuse-bouche made in Dombes!

Pour un apéritif original et léger, nous vous conseillons la rillette de carpe généreusement tartinée sur des toasts de pain (grillé, c'est encore meilleur l)

Pour un accord mets et vin idéal, servez vos toasts accompagnés d'un vin blanc sec comme de la roussette du Buqey.

Notre coup de cœur : La rillette de carpe saveur poivre vert et zeste d'orange, cette spécialité de Dombes est à consommer sans modération !

3. Les grenouilles cuisinées comme en Dombes

Cuisinées avec de la farine de gaude, du beurre AOC de Bresse, de l'ail et du persil frais, c'est un plaisir de les manger avec les doigts puis de lécher s doigts pour ne pas en perdre une miette!

Plat emblématique français, les restaurateurs de la Dombes savent mieux que quiconque le sublimer.

Comment reconnaître un urai dombiste qui mange des grenouilles ?

C'est le seul à n'avoir plus rien dans son assiette à la fin, ni os, ni sauce !

4. La Musculine

Une spécialité de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes.

Prenez des forces, faites le plein d'énergie et découvrez la célèbre Musculine du Docteur Guichon, une pâte de fruits aux propriétés énergétiques.

Exclusivement produite à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, car seuls les moines en avaient le secret de fabrication ; c'est une spécialité que les sportifs apprécient particulièrement pour ses qualités nutritionnelles.

Sans vous donner la recette, voici ses ingrédients mystères : pommes, coings, miel, sucre mais aussi viande de bœuf séchée... ce qui rend le produit riche et très protéiné.

5. La galette de Pérouges

Spécialité de la cité médiévale de Pérouges depuis 1912, elle fait l'objet d'une marque déposée !

Elle est fabriquée à base de pâte levée parfumée au citron, sur laquelle est disposée une préparation à base de beurre (ou bien, mais très rarement, de crème) et de sucre.

Cette galette se déguste accompagnée d'un verre de cidre ou de Cerdon (spécialité du Bugey), aux détours des ruelles pittoresques de Pérouges.



OÙ TROUVER

de bons produits?

Accords fromages et charcuteries Papillothèque des fromages ©Claire Curt

- · Chocolats et Macarons de la Maison RICHART à Saint André de Corcy
- · Rillettes de carpes, produits transformés Poissons de Dombes au Fumet des Dombes à Saint André de Corcy
- · Chocolats de Vincent Durant, meilleur ouvrier de France, à Châtillon-sur-Chalaronne
- · Miel, compotes, confitures, gelées, fromages... de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes au Plantay
- · Glaces fermières Glace Rimo à La Chapelle du Châtelard
- Miel, terrines, jus de pommes, vin et bière* du Domaine de la Dombes à Saint Paul de Varax
- · Fromages et charcuteries à la Papillothèque des fromages à Châtillon-sur-Chalaronne
- · Cafés, thés et infusions au Magasin grains de Beaux Thés à **Châtillon-sur-Chalaronne**
- · Pains au levain, brioches, sablés... au Levain Chef à Sulignat
- · Viandes de boeuf, porc, volaille... à la Boucherie des Dombes à Villars-les-Dombes

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération





Magasins de producteurs

La Marande à **Châtillon-sur-Chalaronne** Les Fermiers de la Dombes à **Villars-les-Dombes**







Grenouilles cuisinées «comme en Dombes» ©Corinne Bertrand

OÙ MANGER des grenouilles?

Grande tradition de la Dombes et aussi française, « les grenouilles cuisinées comme en Dombes » se dégustent en famille ou entre amis, avec les doigts, à la table de nos restaurateurs dombistes, toute la semaine et surtout le dimanche midi (il est toutefois prudent de réserver).

Hostellerie des Dombes - Bouligneux - 04 74 98 08 40

Le Milouin - Bouligneux - 04 72 25 89 02

Le Pierre Scize - Châtillon-sur-Chalaronne - 04 74 55 05 12 Auberge de Montessuy - Châtillon-sur-Chalaronne - 04 74 45 01 51

La Gourmandine - Châtillon-sur-Chalaronne - 04 74 55 15 92

Le lacgues - Condeissiat - 04 74 51 42 60 La Bicyclette Bleue - Joyeux - 04 74 98 21 48

Les Platanes - La Chapelle du Châtelard - 04 74 24 50 42

Au coeur de la Dombes - Le Plantay - 04 74 98 01 01

Restaurant des Dombes - St André le Bouchoux - 04 74 42 50 91

Au Plaisir d'Etang - St Nizier le Désert - 04 74 21 37 32

Le Saint'Oliv - Sainte Olive - 04 74 00 57 60 Le Duverger - St Paul de Varax - 04 74 42 51 97 Restaurant du Parc - Versailleux - 04 74 98 20 36 La Sorelle - Villette-sur-Ain - 04 74 35 49 49







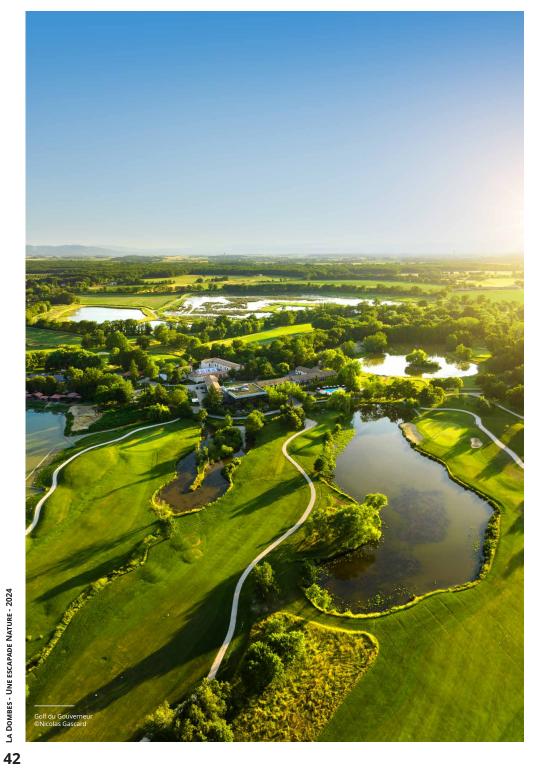
Le caviez-vous?



Grenouilles cuisinées «comme en Dombes» ©Corinne Bertrand







Domaine du Gouverneur****

Plus grand golf de la région Auvergne-Rhône-Alpes, le Domaine du Gouverneur est également un hôtel chaleureux, aux chambres spacieuses et élégantes avec un restaurant bistronomique : la Table du Gouverneur.

Ce cadre est idéal pour les séminaires, les célébrations diverses et pour qui veut faire de ces moments partagés des rendez-vous inoubliables.



Domaine du Gouverneur Lieu-dit Le Breuil 01390 **Monthieux** 04 72 26 42 00

WWW.DOMAINEDUGOUVERNEUR.FR



















Les grandes festivités

Avril De ferme en ferme

Mai Marathon Bresse-Dombes & Festival de Théâtre Amateur

Juin Festival Rêves de Cirque

Juillet Festival Cuivres en Dombes

Septembre Les Musicales du Parc des Oiseaux

Septembre La Ronde des Mots

à Novembre

Festival Cuivres en Dombes

Au mois de juillet, en famille ou entre amis, profitez de 25 concerts cuivrés, en châteaux ou en libre accès au cœur de villages dombistes.



Cuivres en Dombes ©Perinne Gilbert





20/07: VIVE LA CHANSON FRANÇAISE! / Château de Joyeux

MONACO BRASS & ANNE CARRERE

23/07 : L'INOUBLIABLE / Halles de Châtillon-sur-Chalaronne

CHRISTOPH MOSCHBERGER & DA BLECH AUF'N

24/07: VIRTUOSITÉ & TALENT / Abbaye Notre-Dame des Dombes / Le Plantay

SPANISH BRASS & MATTHIAS HÖFFS, trompette

25/07: LA DÉCOUVERTE / Halles de Châtillon-sur-Chalaronne

CROSSBONES TROMBONES

27/07: LA CLÔTURE DÉCOIFFANTE / Château de Civrieux
BEULICK ENSEMBLE - CAPTAIN NEIMO & RED FLAG

Š bonnes raisons de choisir l'artisanat

En Dombes, l'artisanat va au-delà de la création d'objets ; il représente un mode de vie, où la mise en valeur des matériaux locaux est au centre de chaque réalisation. Les mains expertes des nombreux artisans perpétuent ainsi un héritage vivant, faisant de la Dombes une terre d'artisanat et de créativité.







l. Des objets originaux et uniques

Chaque objet créé par un artisan est unique en son genre.







2. Une histoire à raconter

Les créations artisanales ont une âme et véhiculent une histoire ou une tradition.

Painillon (petits biscuits au safran) ©Jeff Basset

3. Une contribution au développement local

Les artisans locaux contribuent ainsi au développement économique de la région.

4. Une transmission de savoir-faire

Les artisans sont les gardiens de savoir-faire séculaires en les préservant et en veillant à leur transmission aux générations futures.

5. Une reconnaissance de la valeur du travail manuel

Les artisans passent des heures à travailler leurs créations, ce qui leur permet de perfectionner leur technique et de produire des pièces de qualité supérieure.

L'Empreinte des artisans



outique partagée d'artisans proposant des produits locaux et faits main. 64. rue Victor Hugo - 01400 **Châtillon-sur-Chalaronne** Poussez la porte des 6 ateliers d'artisanat d'art de Châtillon-sur-Chalaronne et découvrez le savoir-faire de ces artisans passionnés, réunis au sein du collectif Artis.

Emmanuelle Gadenne **Bijoutière Joaillière** 37, rue Commerson 07 69 75 46 26

Carole Meigne Reliure d'art

19, rue Commerson 04 74 55 26 87

Pierre-Alexis Badoux **Tapissier décorateur** 39, rue Pasteur 06 59 72 29 90

Emilie Paradis Sellier Harnacheur 25, rue Commerson 06 26 20 04 11

Marie-Agnès Branchy Sculpteur Céramiste 53, rue Carnot 06 79 23 51 49

Flavie Béréziat & David Avenet **Vitraillistes** 65, avenue Clément Desormes 04 74 55 27 01













Artisans d'art - collectif Artis ©Boopinaphotographie



Le saviez-vous?

En mai 2015 l'APPED lance « Bulles de cuir », un concours ouvert aux artisans de l'Ain et des départements limitrophes. L'objectif est de créer un produit en cuir de carpe. Fort de son succès et après une année de recherches et d'essais, la marque Cuir de Carpe de Dombes® voit le jour. Le défi est alors de faire connaître la Dombes au travers de produits authentiques.

L'année 2016 marque le lancement de la première collection. Le Cuir de Carpe de Dombes®, c'est avant-tout un produit de qualité, fait-main. C'est de la maroquinerie, des bijoux et des accessoires made in France, confectionnés dans le respect de la tradition et du savoir-faire artisanal. Portefeuilles, bijoux, porte-clés, étuis à couteau... Il y en a pour tous les goûts!

En 2019, le tannage végétalest mis en place. Encore plus respectueux de l'environnement, il fait la fierté de la marque.

wwww.cuir-de-carpe-de-dombes.fr









La Sorelle***

GOLF - HÔTEL - RESTAURANT

Hôtel *** 14 chambres
Ouvert aux golfeurs et non golfeurs

La Sorelle Domaine de Gravagneux 01320 Villette-sur-Ain 04 74 35 47 27



WWW.GOLF-LASORELLE.COM

LA DOMBES - UNE ESCAPADE NATURE - 2024

ll pleut, il fait chaud?

EN DOMBES. ON SORT!

Bion-être

Espace Bien-être Spa & Massage 01240 Saint Paul de Varax

www.domainedeladombes.com

Spa, jacuzzi géant et sauna à privatiser (6 personnes max) et massages californiens ou massages ammas assis.

Spa au Cog Dort 01400 Châtillon-sur-Chalaronne

www.aucogdort.com Spa et sauna à privatiser (5 pers. max).

Baignade

Aquadombes 01400 Châtillon-sur-Chalaronne

www.aquadombes.fr

Bassins ludiques intérieurs extérieurs, lignes de nage, pentagliss, jeux d'eau, espace Bien-Être, cours de natation, Aquagym, Aquacycling...

Nautidombes 01330 Villars les Dombes

www.nautidombes.fr Bassin de nage intérieur et extérieur

dans un cadre verdoyant. Aire de jeux d'eau pour les enfants, accessible ľété.

Formo

Ferme de Monsieur Seguin 01240 La Chapelle du Châtelard 04 74 24 51 86

Ferme pédagogique avec animations autour des animaux de la ferme (moutons, chèvres, lapins...) et fabrication de pain, cuit au feu de

Mucéec

Musée du Train Miniature 01400 Châtillon-sur-Chalaronne

www.museedutrainminiature.com Immense maquette faite de décors et bâtiments réels ou imaginaires qui reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature

Les Musées de l'Hôtel Dieu 01400 Châtillon- sur- Chalaronne 06 85 77 48 08

4 Espaces muséaux : Hôpital Royal & Apothicairerie, Vie en Dombes en 1900, L'Odysée de Philibert Commerson et Micro-Folie®.

Musée Louis Iourdan 01240 Saint Paul de Varax

ses effets personnels.

www.mairie-saintpauldevarax.fr Découvrez St Paul de Varax à travers 40 toiles du peintre paysagiste Louis Jourdan et quelques-uns de

A proximité de la Dombes

Le Hameau Duboeuf 71570 Romanèche Thorins

www.hameauduboeuf.com

1er parc à thème sur la vigne et le vin, le hameau Duboeuf propose un merveilleux voyage à travers le monde viticole: salles d'expositions, spectacle immersif, ciné dynamique, ciné 3D, dégustations de vins...

Domaine des Saveurs 01380 Saint Cyr-sur-Menthon 03 85 36 31 22

Ce musée vous invite à suivre un parcours gourmand, du terroir à l'assiette. Sur place, la prestigieuse « ferme des Planons » dévoile l'une des rares cheminées sarrasines sauvegardées.

Les Jardins Aquatiques 01140 St Didier-sur-Chalaronne https://parc.lesjardinsaguatiques.fr/

Evadez-vous dans ce parc paysager de plus de 35 000 m², lieu idéal pour flâner parmi la grande variété de plantes endémiques et d'inspiration asiatique. Cet espace de détente vous offre une multitude de cascades et bassins, où évoluent les carpes Koï, au milieu des nénuphars, lotus et bambous...

Only Kart 01120 Dagneux

www.onlykart.com

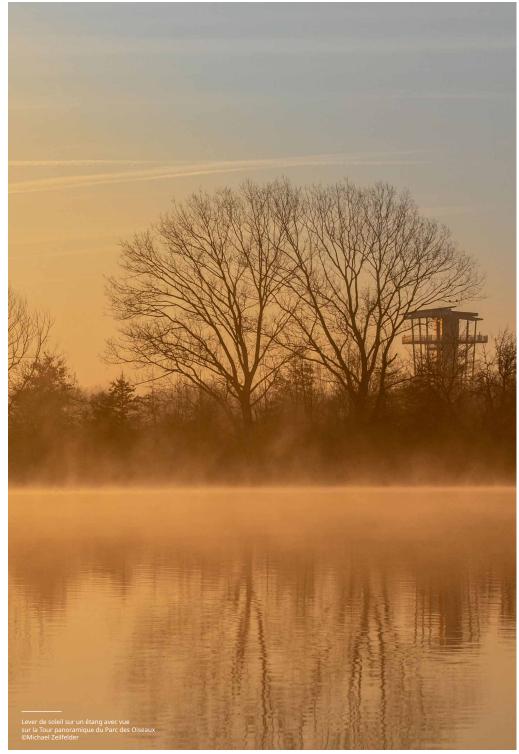
Complexe regroupant un karting électrique indoor et un karting au bio éthanol outdoor, un bowling interactif, un laser game, un karaoké et un escape game en réalité virtuelle.

Grottes du Cerdon 01450 Labalme

www.grotte-cerdon.com

Entrez dans l'aventure ! Un voyage dans le temps, en famille ou entre amis. à la découverte du monde souterrain. Plongez dans la Préhistoire et initiezvous aux gestes de nos ancêtres!





Foire Aux Questions

ON YOUS DIT TOUT -

Où peut-on stationner son camping-car?

Camping-car Park **Châtillon-sur-Chalaronne**. Aire de stationnement de 12 places qui propose de nombreux services.

Il existe d'autres aires de stationnement aménagées en Dombes. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des Offices de Tourisme en amont. Le stationnement gratuit pour une nuit est autorisé à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes au Plantay, sur les parkings en face de l'Etang du Grand Birieux à Birieux et de l'Etang du Chapelier à Versailleux ainsi qu'au lieu dit le Château à Sainte Olive (départ du circuit de balade).

Peut-on se baigner dans les étangs?

Non, les étangs sont privés et réservés à la pisciculture (production de poissons). De plus, ils sont peu profonds (80cm maximum) et le fond est très boueux et vaseux.

Où peut-on se baigner?

Il existe plusieurs espaces nautiques (voir page 50). La rivière d'Ain est également accessible à Gévrieux. Soyez vigilant, la baignade n'est pas surveillée.

Où peut-on louer des vélos?

- Mondo Vélo à **Châtillon-sur-Chalaronne** : vélos électriques
- Cycle'N Co à Saint André de Corcy : plusieurs types de vélos.
- Domaine de la Dombes à Saint Paul de Varax : VTT
- Dombes Vélo au Plantay : vélos électriques.

Bon plan : possibilité de balades accompagnées sur demande.

Quelle est la meilleure période pour observer les oiseaux?

Février à mai : période de migration pré-nuptiale Mars à juin : période de nidification pour observation des oiseaux et leurs petits.

Août à novembre : période de migration post-nuptiale. Il existe en Dombes 5 Espaces Naturels Sensibles équipés d'observatoires (voir page 26).

Quels sont les jours de marchés dans la Dombes?

- Mardi : Villars les Dombes 8h 13h et Mionnay 16h 20h
- Mercredi : **Châtillon-sur-Chalaronne** 8h 12h15 (marché hin)
- Vendredi : **Chalamont** 15h30 20h et **Condeissiat** 16h 19h
- Samedi : Châtillon-sur-Chalaronne 8h 13h
- Dimanche : **Saint André de Corcy** 8h 13h

Où peut-on acheter du poisson de Dombes?

Il existe 2 magasins de producteurs à **Villars les Dombes** et à **Châtillon-sur-Chalaronne** dans lesquels vous pourrez acheter du poisson de Dombes®.

Le Magasin du Fumet des Dombes à **Saint André de Corcy** propose également des produits à base de poisson des étangs (rillettes, filet, terrine...).

Où peut-on manger des grenouilles et de la carpe de Dombes ?

De nombreux restaurants servent les spécialités comme le poisson de Dombes® ou les grenouilles. Vous pouvez les retrouver page 39 et sur notre site

www.dombes-tourisme.com/sejourner-deguster/se-restaurer/

Où peut-on pique-niquer?

internet

Vous trouverez des tables de pique-nique au bord de l'Etang Chapelier à **Versailleux**, à l'Etang Prêle à **Valeins**, à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes **au Plantay**, à l'arboretum, aux Prés Gaudet et au Clos Janin à **Châtillon-sur-Chalaronne**.

Veillez à ne pas laisser de traces de votre passage et à rapporter vos déchets.

Peut-on se promener avec son chien au bord des étangs?

Oui, à condition de le tenir en laisse. Les itinéraires de balades longent bien souvent les étangs sur lesquels nichent et vivent de nombreux oiseaux. Afin de respecter la nature et de ne pas les effrayer, il est souhaitable de ne pas faire de bruit.

Où pêcher en Dombes?

La pêche s'effectue dans des étangs dédiés, et parfois en no kill (on relâche le poisson dans l'étang après l'avoir pêché).

Il est possible de pêcher à Birieux, Châtillon-sur-Chalaronne, Châtillon-la-Palud, Lapeyrouse, Le Plantay, Saint Paul de Varax et Villars-les-Dombes. Vous pouvez retrouver toutes les infos sur notre site internet

www.dombes-tourisme.com/a-voir-a-faire/activitesvisites-loisirs/ou-pecher-en-dombes/

La Dombes ou Les Dombes?

Les défenseurs du pluriel s'appuient sur trois points : le « s » à la fin du mot qui serait un indicateur du pluriel, le nom de la ville de Villars-les-Dombes et le nom de plusieurs établissements qui portent le nom « des Dombes » (Exemple : Le Fumet des Dombes).

Les adeptes du singulier avancent eux aussi les noms de villes comme Saint-Marcel-en-Dombes (au singulier), le fait que les noms des régions sont la plupart du temps au singulier, comme la Bresse ou le Bugey, et enfin, l'administration désigne cette région au singulier.

Le S à la fin du mot est, en fait, un reste du mot latin « Pagus Dombesis », le pays de Dombes.

Les visages de la Dombes

Des hommes et des femmes qui contribuent, par leur métier et leur passion, à faire rayonner la Dombes.



©Christian Juillard





©Isabelle Lallemand



















