La Dombes

LA BONNE SURPRISE

Pause détente au bord d'un étang
©French Wanderers

Sommaire

7 Top 5 des sites à découvrir

13 Top 5 des activités nature

18 Châtillon-sur-Chalaronne, cité médiévale de caractère

24 La Dombes avec des enfants

26 La Dombes, un espace naturel préservé

30 Le vélo dans la Dombes

35 La gastronomie en Dombes

44 Les grands évènements

46 L'artisanat en Dombes

50 Il pleut, il fait chaud, en Dombes on sort !

53 Foire aux questions

54 Les visages de la Dombes

©JB Merillot / AurelPhotog/Pierre Jayet / Corinne Bertrand / Parc des Oiseaux / Isabelle Lallemand

Dombes Tourisme

Place du Champ de Foire
01400 **Châtillon-sur-Chalaronne**

HORAIRES D'OUVERTURE

Toute l'année
Du mardi au vendredi
9h - 12h30 & 14h - 17h
Samedi & jours fériés (mai) : 9h - 12h30

Juillet à Août
Du mardi au vendredi :
9h - 12h30 & 14h - 17h
Samedi, dimanche & jours fériés :
9h - 12h30

04 74 55 02 27
contact@dombes-tourisme.com

WWW.DOMBES-TOURISME.COM

Venir et circuler

Trains
Ligne 32 Bourg en Bresse / Lyon
6 gares en Dombes

www.ter.sncf.com

Bus
Ligne A02 : Villars les Dombes / Châtillon-sur-Chalaronne
Ligne A01 : Villars les Dombes / Chalamont
Ligne A19 : Bourg en Bresse / Villefranche (via Châtillon-sur-Chalaronne)

www.car.ain.fr

- **Lyon** (30km)
- **Bourg en Bresse** (30km)
- **Genève** (1h50)
- **Mâcon** (1h)
- **Paris** (4h)

Création graphique : Agence Positive.

Eglise Saint André de Châtillon-sur-Chalaronne
©Very Curieux

Maison à encorbellement à
Châtillon-sur-Chalaronne
©Very Curieux

Top 5 des sites patrimoniaux

1. Châtillon-sur-Chalaronne

Une pépite médiévale où charme et histoire s'entrelacent.

Autrefois appelée Châtillon-les-Dombes, cette cité offre une escapade idéale à moins d'une heure de Lyon. Son patrimoine historique, ses fleurs, son ambiance conviviale et sa gastronomie séduisent les visiteurs.
Le marché, les halles du XV^{ème} siècle, les maisons à encorbellement, l'église Saint André, les ponts fleuris au-dessus de la Chalaronne, la porte fortifiée de Villars et les vestiges du Vieux Château sont à découvrir à pied, en calèche ou lors d'une visite guidée de la cité.

Dombes Tourisme
04 74 55 02 27 - www.dombes-tourisme.com

Rue pavée
©French Wanderers

2. Pérouges

Plongez dans l'atmosphère médiévale captivante de Pérouges, une cité où le charme et l'Histoire se révèlent à chaque coin de rue pavée.

Tel un décor de cinéma toujours habité, la cité médiévale de Pérouges est un petit bourg, de la fin du Moyen Âge.

La place du Tilleul, la galette et les demeures d'artisans en sont les symboles. La cité est un ensemble cohérent de maisons d'artisans et de marchands, toutes en galets et briques.
De nombreuses expositions, des marchés et des événements sont organisés tout au long de l'année. Les visites guidées de l'Office de Tourisme invitent à découvrir l'Histoire des lieux.

Pérouges Bugey Tourisme
09 67 12 70 84 - www.perouges-bugey-tourisme.com

Maison solaire
©Marilou Perino

Eglise abbatiale
©Very Curieux

3. Abbaye Notre-Dame des Dombes

Laissez-vous charmer par la quiétude de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, un joyau niché au cœur de la nature.

Abbaye cistercienne fondée en 1863 par les moines trappistes et dessinée par Pierre Marie Bossan (l'architecte de la basilique de Fourvière à Lyon et de la basilique d'Ars-sur-Formans), elle est confiée à la communauté du Chemin Neuf en 2001. Ses briques rouges caractéristiques de la Dombes et son architecture inhabituelle se dévoilent au bout d'une allée. L'intérieur de l'église est sobre et épuré, dans le style des églises cisterciennes où l'esprit doit se concentrer sur la prière. Les vitraux du chœur représentent les vagues des étangs de la Dombes, reliés par des roseaux, symboles de fraternité.

La boutique propose, tout au long de l'année, les produits issus de la ferme de l'abbaye : jus de pomme, miel, pâtes de fruits et fromages de vache au lait cru bio, ainsi que sa spécialité, la Musculine.

1600, route de l'Abbaye - 01330 **Le Plantay**
04 74 98 14 40 - www.dombes-chemin-neuf.fr
Ouverte tous les jours sauf le mardi.

4. Ars-sur-Formans

Découvrez ce village atypique, imprégné d'histoire, de spiritualité et de charme.

Découvrez le Sanctuaire d'Ars, où, chaque année, des centaines de milliers de pèlerins et touristes convergent, attirés par l'histoire de Jean-Marie Vianney, Saint-Patron de tous les curés de la terre.

Contemplez le travail des Ateliers Grévin au musée de cire ainsi que la vie du Saint Curé d'Ars et revivez, grandeur nature, les moments forts d'un homme hors du commun.

Le Monument de la Rencontre qui symbolise l'arrivée de Jean-Marie Vianney à Ars en 1818 et sa rencontre avec le petit berger Antoine Givre, offre un magnifique panorama sur le village, la basilique, les Monts d'Or et le Beaujolais.

Ars-Trévoux Tourisme
04 74 08 10 76 - www.ars-trevoux.com

Monument de la Rencontre
©Pascal Brunon

Voie Bleue Moselle-Saône à vélo
©Ben Becker

5. Trévoux

Trévoux, cité médiévale en bord de Saône, longée par La Voie Bleue (Moselle-Saône à vélo) dévoile sa beauté, entre histoire et modernité.

Habitée dès la préhistoire, son implantation sur un axe d'échanges lui a permis un essor économique important. La vieille ville se développe à la fin du Moyen Âge et conserve encore des vestiges de remparts comprenant plusieurs tours et une porte fortifiée. Fenêtres à meneaux et à accolades s'égrènent au gré de la cité médiévale, surmontée d'un puissant château-fort offrant une vue panoramique sur la Saône, la Dombes et le Beaujolais.
Du XVI[e] au XVIII[e] siècle, Trévoux fut la capitale de la Principauté de Dombes, un Monaco tout près de Lyon. La ville conserve le palais du Parlement, témoin de cette époque faste.

Les dimanches et jours fériés du 30 mars au 30 septembre, découvrez le château fort, la ville et le Parlement de Dombes en visites libres ou guidées.

Ars-Trévoux Tourisme
04 74 00 36 32 - www.ars-trevoux.com

Le Parc des Oiseaux
Des émotions par Nature

Jungle tropicale
©A.Janin

Animation La Dombes se dessine
©French Wanderers

Top 5 des activités nature

1. Parc des Oiseaux

Un concept unique au monde

De la savane africaine au bush australien, de la jungle tropicale aux côtes chiliennes, embarquez pour un vérifiable tour du monde au cours duquel vous découvrirez les plus beaux oiseaux et les plus somptueux paysages des 5 continents.
Au travers des 26 espaces qui composent le Parc, petits et grands déambulent au coeur d'une nature préservée. Ils peuvent ainsi découvrir plus de 250 espèces et près de 2 500 oiseaux... Il suffit de lever les yeux pour observer leur magnifique ballet.
Mêlant acrobaties gracieuses des oiseaux et sublime décor naturel, le spectacle des oiseaux est véritablement l'animation à ne pas manquer !

Ouvert de mars à novembre.

RD 1083 - 01330 **Villars-les-Dombes**
04 74 98 05 54 - www.parcdesoiseaux.com

Volière du Pantanal
©Parc des Oiseaux

2. Observatoire du Grand Birieux

Vivez une immersion nature et admirez la richesse ornithologique du plus grand étang de la Dombes.

L'étang du Grand Birieux est un site important pour l'hivernage et la reproduction des oiseaux d'eau. De nombreux canards, oies cendrées et insectes protégés comme le Cuivré des Marais et la Leucorrhine à gros thorax y sont présents. L'observatoire permet d'admirer ces espèces sans les déranger.

Dombes Tourisme
04 74 55 02 27 - www.dombes-tourisme.com

Observation d'oiseaux
©Claire Curt

3. Circuit des 11 étangs

Déambulez au milieu des étangs de la Dombes et laissez-vous envoûter par le charme de leurs paysages...

Balade au bord des étangs de **Saint Nizier le Désert** qui alterne entre chemins de terre et routes goudronnées. Deux passages délicats (environ 1.9km sur la départementale) sont présents, mais valent le coup pour apercevoir aigrettes, hérons, grèbes huppés, canards et cygnes.

Base de loisirs
La Nizière

12 km

3h

Moyen
56% goudron

Balade le long des étangs
©Clara Darget-Lacoste

4. Circuit de la Tour du Plantay

Immersion au coeur de la nature dombiste.

Balade à travers champs, sous-bois et au bord des étangs, avec vue sur le Bugey et le Mont Blanc. Sur le parcours, découvrez la Tour du **Plantay** (non visitable), vestige du château du Plantay incendié en 1460 par les troupes du Duc de Bourbon.

Cette courte balade mêle chemins de terre et petites routes goudronnées.

Parking des
Randonneurs

6,5 km

1h40

Facile
57% goudron

Tour du Plantay
©Claire Curt

Cabane flottante
©Domaine de la Dombes

5. Domaine de la Dombes

Cabanes insolites - Camping ou Parcs de loisirs et animaliers

Parce que tout le monde n'envisage pas ses vacances de la même façon, au Domaine il y en a pour tous les goûts !
Tout est possible, choisissez votre location favorite parmi nos nombreuses offres : un séjour dans une cabane dans les arbres, une cabane flottante sur l'étang, une cabane perchée dans les parcs animaliers ou en camping (locatifs et emplacements).

30 hectares de nature

35 hébergements insolites

17 locatifs camping et 21 emplacements

8 parcs animaliers

11 activités sur place

Rencontrer les animaux

Découvrez les bisons, cerfs, wallabies et autres animaux des huit parcs lors des différentes activités avec notre soigneur.

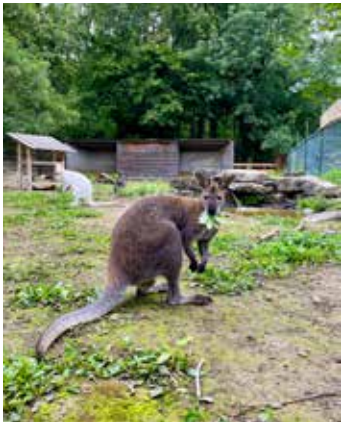
Jouer aux aventuriers

En plus de l'Accrobranche®, un escape Quest est proposé en pleine nature mêlant réflexion et découverte !
Entre énigmes, boussole et longue-vue, explorez le Domaine et ses parcs animaliers (dès 4 ans).

Nouveautés 2025

De nouvelles cabanes, des malles à énigmes, un nouveau parcours accrobranche et une extension du parcours baby

Espace bien-être ©Domaine de la Dombes



Wallabies ©Domaine de la Dombes

Mini golf ©Cindy Gueffier

Super tyrolienne
©Picture of you Photography

DOMAINE DE LA DOMBES****
941, Chemin de Verfey - 01240 St Paul de Varax
04 74 30 32 32 - www.domainedeladombes.com

domaine.deladombes domainedeladombes domainedeladombes

À découvrir lors de vos balades

Château de St Paul de Varax / Thou et étang / Château de Châtillon La Palud / Moulin de Fau
©Michael Zeilfelder

Cygnes
©Michael Zeilfelder

AVANT DE PARTIR

Une application mobile gratuite, à télécharger !

L'application Ain Outdoor permet de télécharger des fonds de cartes et de guider l'utilisateur, même hors réseau téléphonique, via le signal GPS du smartphone !

Il est possible de choisir son parcours, de randonner en mode visuel ou vocal, d'enregistrer son tracé GPX et de partager ses itinéraires sur les réseaux sociaux !

Ain Outdoor

Available on the Google Play

Download on the App Store

Circuit du Bois de Chassagne
©Michael Zeilfelder

Halles moyennageuses
©French Wanderers

Châtillon-sur-Chalaronne

Cité médiévale de caractère

Un circuit découverte vous permettra de découvrir en autonomie les richesses de cette cité médiévale :

- Les Maisons à encorbellement
- Les Halles
- L'église Saint André
- La Maison Saint Vincent de Paul
- La Porte de Villars
- Le grenier à sel
- L'Hôtel Dieu
- Les Vestiges du Vieux Château

Visites

Pour une découverte plus approfondie, profitez d'une visite guidée de la ville (1h30), de l'Hôtel Dieu (1h) ou du Musée du Train Miniature (45mn).

+ d'infos : www.dombes-tourisme.com

Une cité fleurie

Le fleurissement à Châtillon-sur-Chalaronne c'est chaque année, 50.000 plantes, 200 variétés et 3 périodes majeures. Le fleurissement change au rythme des saisons, c'est l'occasion d'une visite à chaque saison. D'ailleurs, tous les ans en septembre, vous aurez aussi l'occasion de parcourir le marché aux plantes rares.

Cité fleurie
©AurelPhotog

Patrimoine

Berges fleuries
Halles moyenâgeuses
Ruelles pavées
Hôtel Dieu
Vestiges du Vieux Château
Eglise St André

Porte de Châtillon
©French Wanderers

Hôtel Dieu
©Michael Zeilfelder

Maisons à encorbellement
©AurelPhotog

Eglise Saint André et Maisons à encrobellements
©French Wanderers

Une cité de gastronomie

Le traditionnel marché de terroir sous les Halles, le samedi matin, élu en 2018 Plus Beau Marché de la région Auvergne-Rhône-Alpes et 3ème Plus Beau Marché de France en 2021, est présent depuis le XIIIème siècle !
Depuis 2019, un marché bio prend place sous les halles les mercredis matins.

Plus d'une quinzaine de restaurants permettent de passer de bons moments en famille et de déguster les spécialités locales.

Marché sous les halles
©Corinne Bertrand

Jardin des Simples
©Sandrine Ferrier

Clos Janin
©Isabelle Lallemand

Le saviez-vous ?

Châtillon-sur-Chalaronne possède de nombreux espaces «Nature».

L'arboretum et son rucher, les étangs des Prés Gaudet, le Clos Janin avec la Chalaronne ou encore le Jardin des Simples offrent un cadre idéal pour une balade bucolique, une après-midi pêche ou tout simplement une pause pique-nique.

L'arboretum

Un écrin de nature de 12 hectares où 242 espèces d'arbres, dont des spécimens rares, s'épanouissent. Flânez entre verger, étang et chemins fleuris, explorez le nouveau sentier dédié à la haie champêtre, observez nichoirs et insectes auxiliaires.

Arboretum
©Clara Darget-Lacoste

Prés Gaudet
©Claire Curt

Les étangs des Prés Gaudet

Lieu de promenade bucolique avec un étang central, un parcours de 1,2 km longe la Chalaronne et serpente dans une aulnaie ombragée. Accessible depuis le centre ville, ce site dédié à la pêche invite à la détente.

Profitez des tables de pique-nique, observez les canards et découvrez la faune grâce à un observatoire et des panneaux explicatifs.

Bienvenue à la Micro-Folie® !

Vivez une expérience culturelle unique à la Micro-Folie de Châtillon-sur-Chalaronne ! Ce musée numérique immersif vous plonge au cœur de l'art grâce à la réalité virtuelle, des tablettes interactives et des œuvres en haute définition. Explorez, zoomez, jouez et redécouvrez l'art de manière ludique et moderne.

Une visite captivante pour tous les curieux !

Gratuit
Ouvert toute l'année sur réservation
(libre accès en juillet-août)
Le mercredi 9h - 12h et le samedi 13h - 17h.
Le mardi, jeudi et vendredi 16h - 18h.

Micro Folie®
©Stéphanie Liochon

Apothicairerie
©Claire Curt

Les musées de l'Hôtel Dieu

06 85 77 48 08

4 Espaces muséaux : Hôpital Royal - Apothicairerie, Vie en Dombes en 1900, L'Odyssée de Philibert Commerson et Micro-Folie®.

A partir de **3 ans**
Ouvert du 1er avril au 30 septembre
Horaires d'ouvertures :
- **Du 1/04 au 30/06 et du 22 au 30/09**
Du mardi au samedi 10h - 12h & 14h - 18h.
Visites guidées à 10h, 11h, 14h, 15h30 et 17h.
- **Du 1/07 au 21/09**
Horaires variables du mercredi au dimanche : visite sur réservation le mardi.
Ancien Hôpital : 5€/ad - 1€/réduit - gratuit/-16 ans.
Ancien Hôpital & musées : 6€/ad - 1€/réduit - gratuit/-16 ans.

Jeu L'évasion de Physalis

Aidez Physalis à sortir de la cité médiévale et à partir à l'aventure !
Votre mission : en parcourant la cité à la recherche d'indices vous trouverez le code qui ouvre les portes de la ville. Ainsi, la jeune Physalis pourra réaliser son rêve et rejoindre son idole Philibert Commerson pour faire le tour du monde.

A partir de **8 ans**
Jeu à vivre en famille, en autonomie et toute l'année.
Sac de jeu en vente à l'Office de Tourisme à 10€.

Jeu L'évasion de Physalis
©Claire Curt

Musée du Train Miniature
©Isabelle Lallemand

Musée du Train Miniature

www.museedutrainminiature.com

Immense maquette faite de décors et de bâtiments réels ou imaginaires qui reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature.

A partir de **3 ans**
Ouvert les week-ends toute l'année et du mardi au dimanche pendant les congés scolaires (zone A).
8€/adulte - 4€/enfant

En famille

En extérieur
Jeu «L'évasion de Physalis» (2h30)
Pique-nique au Clos Janin
Arboretum et rucher
Jardins des Simples
Pêche aux Prés Gaudet

En intérieur
Les musées de l'Hôtel Dieu (1h)
Ateliers enfants à l'Hôtel Dieu (1h)
Musée du Train Miniature (45mn)

Etang Prêle et
son observatoire
©CC Dombes

A 10mn de Châtillon-sur-Chalaronne, découvrez

L'étang Prêle

Cygnes et observatoire
©Claire Curt

D'une superficie de 12,7 ha, l'étang Prêle est doté de 2 observatoires qui permettent de contempler la biodiversité de l'étang et notamment les grèbes huppés, mouettes rieuses, hérons cendrés et autres aigrettes. Plus d'une trentaine d'espèces d'oiseaux sont régulièrement observés sur le site.

Un sentier d'interprétation permet de faire le tour de l'étang et de découvrir une végétation variée.

Jeu Physalis et les étangs

En famille, amusez-vous et observez la nature en menant l'enquête grâce au jeu d'énigmes «Physalis et les étangs»* (à partir de 6 ans, durée : 1h30)

* Jeu en vente à 10€ à l'Office de Tourisme à Châtillon-sur-Chalaronne

Vous trouverez sur place 2 tables de pique-nique et un grand parking.

Jeu Physalis et les étangs
©AurelPhotog

Physalis et les étangs
©AurelPhotog

La Dombes
avec des enfants

Accro Dombes
©Domaine de la Dombes

1. Villars les Dombes - Parc des Oiseaux
www.parcdesoiseaux.com
Animation Graine de Soigneur (8 ans)

2. St Paul de Varax - Domaine de la Dombes
www.domainedeladombes.com
Accrobranche «Accro Dombes» (2 ans)
Visite nurserie (3 ans) - Mini-golf (3 ans)
Escape Quest (jeu d'évasion) (4 ans)

3. St André le Bouchoux - Ferme des Pampilles
www.lafermedespampilles.fr
Visite de la ferme (tout âge)

4. La Chapelle du Châtelard - Ferme pédagogique de Monsieur Seguin
www.fermeseguin.fr
Visite de la ferme (2 ans)
Atelier de fabrication de pain, pizza... (3 ans)

Glaces Rimo - www.glacesrimo.fr
Glaces artisanales fermières

5. Châtillon/Chalaronne
«L'évasion de Physalis» - Jeu d'énigmes (8 ans)
Musée du train miniature (tout âge)
www.museedutrainminature.com
Musées de l'Hôtel Dieu (+ ateliers enfants) (tout âge) - 06 85 77 48 08

6. Valeins - Etang Prêle
«Physalis et les étangs» - Jeu d'énigmes (6 ans)

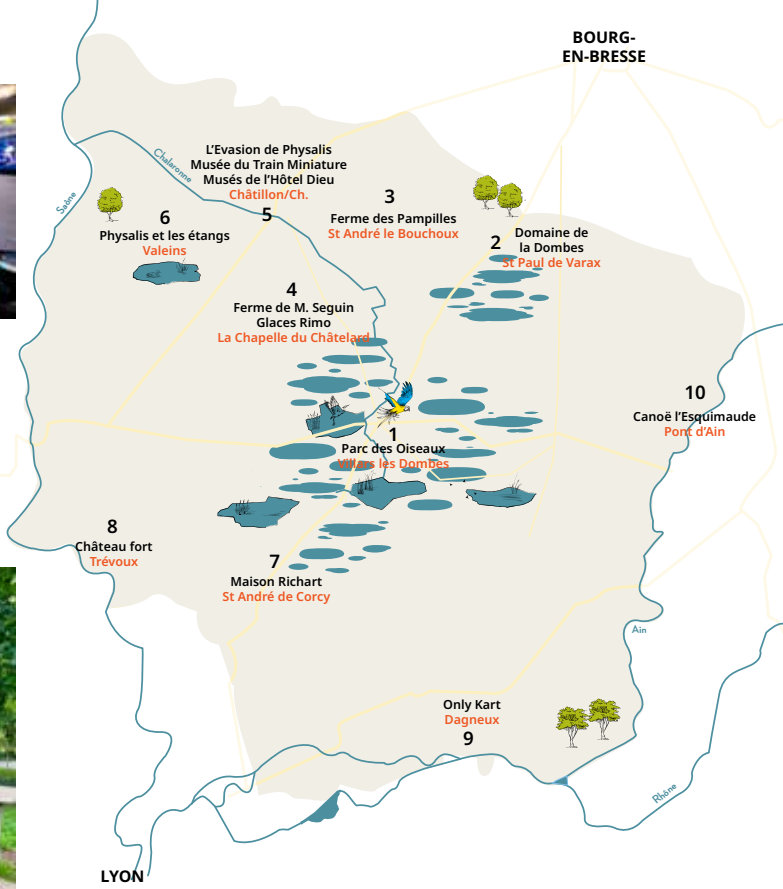
7. St André de Corcy - Maison Richart
www.richart.com
Ateliers fabrication de chocolats (3 ans)

8. Trévoux - Château Fort (tout âge)
www.ars-trevoux.com

9. Dagneux - Only Kart - www.onlykart.com
Kart indoor (3 ans) Bowling virtuel (3 ans)
Réalité Virtuelle (10 ans) Laser Game (6 ans)

10. Pont d'Ain - Canoë L'Esquimaude
www.canoe01.fr
Descente de la rivière d'Ain en canoë, kayak, paddle ou BigSup (5 ans)

Kart indoor à OnlyKart
©OnlyKart



Soigneur en herbe
©Domaine de la Dombes

Ateliers chocolats
Maison Richart
©Claire Curt

Escape Quest
©Domaine de la Dombes

Jeu Physalis et les étangs
©Claire Curt

Nette rousse / Foulque macroule
©Michael Zeilfelder

La Dombes

Un espace naturel préservé

Les étangs de la Dombes constituent un petit paradis pour les oiseaux sauvages. Qu'ils soient sédentaires ou migrateurs, la Dombes offre un véritable havre de paix et une escale salutaire à nos amis à plumes.
130 espèces d'oiseaux ont trouvé, en Dombes, une terre bénie pour se nourrir, s'abriter et se reproduire.

Toutes ces espèces se contemplent sur les observatoires des 5 étangs labellisés Espaces Naturels Sensibles.
L'objectif de cette labellisation est de protéger leur écosystème et de sensibiliser le grand public à leur fragilité.

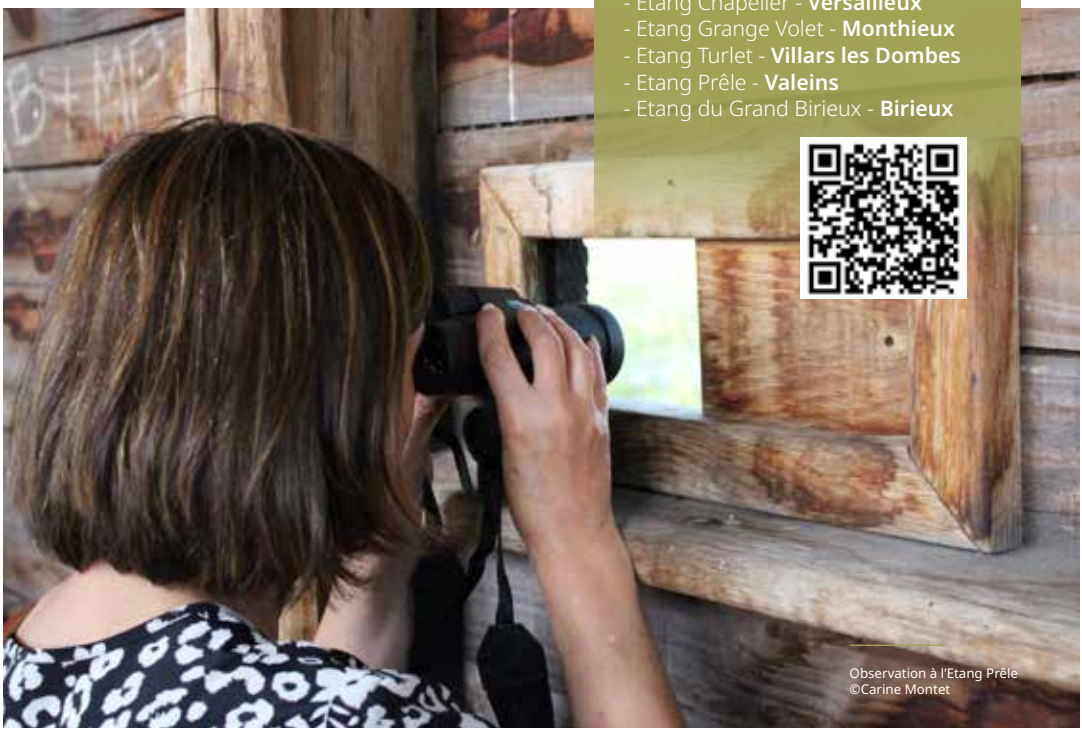
En 2023, la Dombes a également rejoint la liste des sites RAMSAR et est reconnue zone humide d'importance internationale comme le Delta du Danube ou la Camargue. Sur la liste Ramsar sont inscrites des zones humides qui fournissent des services écosystémiques et des avantages ayant une grande valeur pour les pays où elles se trouvent et pour le monde entier.

Ramsar
LA DOMBES

Espace Naturel Sensible

Où sont les observatoires ?

- Etang Chapelier - **Versailleux**
- Etang Grange Volet - **Monthieux**
- Etang Turlet - **Villars les Dombes**
- Etang Prêle - **Valeins**
- Etang du Grand Birieux - **Birieux**



Observation à l'Etang Prêle
©Carine Montet

Héron cendré / Grèbes huppés
©Michael Zeilfelder

Le saviez-vous ?

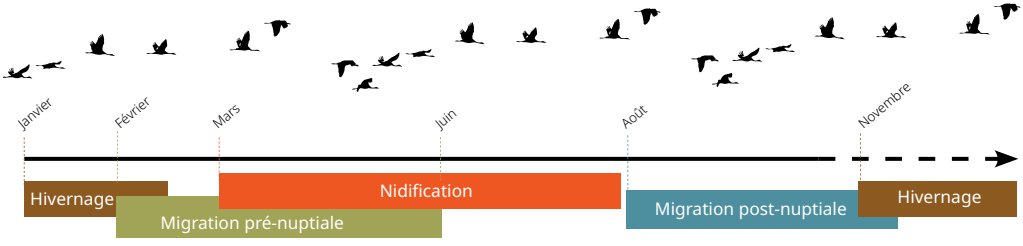
Le Parc des Oiseaux propose de nombreuses animations : soigneur d'un jour, stages photos, visite guidée des plus beaux sites du Parc ainsi que des visites des coulisses du Parc.

+ d'infos : www.parcdesoiseaux.com

Soigneur d'un jour
©Parc des Oiseaux

Aigrette Garzette
©Michael Zeilfelder

Que font les oiseaux en Dombes **au fil des saisons ?**



La Dombes

La bonne surprise

Le Plantay
Birieux
agence-positive.fr

La Voie Bleue

Moselle-Saône à vélo

Véritable épopée de 700 km qui s'étire de la frontière luxembourgeoise jusqu'à Lyon, en mode zéro carbone, La Voie Bleue® est l'une des toutes dernières véloroutes pour pédaler tranquillement en longeant la Moselle, sur les chemins de halage du Canal des Vosges et sur les bords de Saône.

Côté Dombes, des villages de charme, tel que Montmerle, s'égrènent en bord de Saône jusqu'à la cité médiévale de Trévoux, capitale de la Principauté de Dombes. Le centre historique de Saint-Bernard, avec son château fort et son église médiévale ou encore le château de Fléchères à Fareins se laissent aussi découvrir.

La Voie Bleue, Moselle-Saône à vélo
©G. Robert Famy

CYCLODOMBES,
Itinéraire vélo

entre Châtillon-sur-Chalaronne et Villars-les-Dombes

Châtillon-sur-Chalaronne
ou Villars-les-Dombes

Environ 32 km
(aller-retour)

3h30

Facile
100% goudron

Balade à vélo
©Yves Thonnerieux

L'Ain à vélo

Une multitude de choix pour la balade à vélo.
RÉSEAU D'ITINÉRANCE À VÉLO EN COURS DE JALONNAGE.

Que vous soyez voyageur à vélo, cyclosportif, débutant ou expérimenté, l'Ain vous offre une extraordinaire palette pour pratiquer le vélo...
Le temps d'une escapade qui, selon votre niveau ou votre envie, pourra durer quelques heures ou quelques jours.

La Pisciculture

Une économie basée sur les ressources de nos étangs

L'emblème de la Dombes est le Poisson. En effet, première région productrice de poissons d'eau douce en France, la Dombes produit jusqu'à 1 200 tonnes de poissons par an.

La carpe est la reine de la Dombes et représente 70% de la production des étangs. Présente depuis le Moyen Âge, elle est résistante et assure l'équilibre de l'étang.

Les restaurateurs de la région subliment la carpe de 1001 façons (carpe farcie au vin rouge, goujonnettes, grenouillettes, falafels, soufflé...) mais cuisinent également les autres poissons des étangs : le brochet, le sandre, la tanche...

L'Association de Promotion du Poisson des Étangs de la Dombes (APPED), dans le but de valoriser ce produit et la filière piscicole, a créé la marque Poissons de Dombes®.

La pisciculture en Dombes, c'est

- 7 506 ha d'étangs en production piscicole
- 1 000 tonnes de poissons pêchés (50% de poissons pour la transformation, 50% pour le repeuplement des étangs)
- 650 tonnes de carpe
- 150 propriétaires exploitants d'étangs
- Une marque reconnue

Pêcheur avec une carpe
©Claire Curt

La pêche en Dombes

La tradition piscicole, qui date du Moyen Âge, perdure encore aujourd'hui et le mois d'octobre marque le lancement des pêches traditionnelles des étangs de la Dombes.

Chaque année, à l'automne, les étangs qui sont pêchés, sont vidés, comme une baignoire, grâce à leur vanne appelée « le thou ». Les poissons se rassemblent naturellement à l'endroit le plus profond de l'étang : « le bief ». Les pêcheurs déploient un filet d'un bout à l'autre de ce bief et ramènent ainsi les poissons près de la berge : « la pêcherie ».

L'opération de tirage du filet est répétée deux à trois fois durant la pêche avec des filets aux mailles de plus en plus serrées (du filet à grosses mailles à la seillette).

Une fois le filet tiré jusqu'à la pêcherie, les pêcheurs attrapent le poisson dans les arvaux (sorte de grosses épuisettes) afin de le sortir de l'eau. Il est ensuite mis dans des caisses et transporté jusqu'à la table de tri, appelée la gruyère. Le poisson est trié selon sa catégorie et son poids.
Enfin, il est pesé sur la bascule et emporté dans un camion collecteur pour être transformé ou pour ré-empoissonner d'autres étangs.

Pêche en Dombes (photos 1, 2, 3 et 4)
©Claire Curt

La Carpe, reine de la **GASTRONOMIE DOMBISTE**

Goujonnettes et grenouillettes de carpe de Dombes
©Clara Darget-Lacoste

Notre top 5 des spécialités culinaires

©Corinne Bertrand

1. Les goujonnettes de carpe

Un classique en Dombes ! Ce poisson d'eau douce, roi des étangs, se déguste en fines lamelles frites. Servies avec salade et sauce béarnaise, elles se picorent... avec les doigts, comme les grenouilles !

©Aurélien Lévy

2. Les rillettes de carpe

Un amuse-bouche 100 % Dombes !

Tartinez de la rillette de carpe sur des toasts de pain grillé. Servez avec un vin blanc sec, comme une Roussette du Bugey. Coup de cœur : la version au poivre vert et zeste d'orange, à déguster sans modération !

©Daniel Gillet

3. Les grenouilles cuisinées comme en Dombes

Cuisinées avec de la farine de gaude, du beurre de Bresse, de l'ail et du persil, elles se dégustent avec les doigts. Un plat emblématique que les restaurateurs de la Dombes savent sublimer.

Comment reconnaître un vrai dombiste mangeur de grenouilles ?
Il est le seul à n'avoir plus rien dans son assiette à la fin, ni os, ni sauce !

©Isabelle Lallemand

4. La Musculine

Spécialité de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, la Musculine du Docteur Guichon est une pâte de fruits riche en énergie. Appréciée des sportifs, elle associe pommes, coings, miel et... bœuf séché ! Un secret bien gardé par les moines, qui en faisaient un concentré de force et d'endurance.

©Marilou Périno

5. La galette de Pérouges

Spécialité de Pérouges depuis 1912, cette galette dorée associe pâte levée au citron, beurre et sucre. Marque déposée, elle se déguste avec un verre de cidre ou de Cerdon, dans le cadre authentique de la cité médiévale.

Emaux Bressans en chocolat
Vincent Durant Chocolatier
©French Wanderers

Où trouver
de bons produits ?

- Confiseries, gâteaux, chocolats de l'Atelier d'Ohayo à **Chalamont**
- Chocolats de Vincent Durant, meilleur ouvrier de France, à **Châtillon-sur-Chalaronne**
- Cafés, thés et infusions au Magasin Grains de Beaux Thés à **Châtillon-sur-Chalaronne**
- Glaces artisanales fermières - Glace Rimo à **La Chapelle du Châtelard**
- Bières* à la Brasserie La Poule à **Neuville-les-Dames**
- Miel, compotes, confitures, gelées, fromages... de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes au **Plantay**
- Chocolats et Macarons de la Maison RICHART à **Saint André de Corcy**
- Rillettes de carpes, produits transformés Poissons de Dombes au Fumet des Dombes à **Saint André de Corcy**
- Terrines, miel, jus de pommes, vin et bière* du Domaine de la Dombes à **Saint Paul de Varax**
- Légumes bio aux Jardins Bio de la Dombes (association Tremplin) à **Villars-les-Dombes**

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Magasins de producteurs

La Marande à **Châtillon-sur-Chalaronne**
Les Fermiers de la Dombes à **Villars-les-Dombes**

Maison Richart
©Claire Curt

Fumet des Dombes
©Claire Curt

Atelier d'Ohayo
©Claire Curt

Glace Rimo
©Clara Darget-Lacoste

Grenouilles cuisinées
«comme en Dombes»
©Corinne Bertrand

Grenouilles cuisinées «comme en Dombes» ©Corinne Bertrand

OÙ MANGER
des grenouilles ?

Grande tradition dombiste et aussi française, « les grenouilles cuisinées comme en Dombes » se dégustent en famille ou entre amis, avec les doigts, à la table de nos restaurateurs dombistes, toute la semaine et surtout le dimanche midi (il est fortement conseillé de réserver).

Hostellerie des Dombes - **Bouligneux** - 04 74 98 08 40
Le Milouin - **Bouligneux** - 04 72 25 89 02
Auberge de Montessuy - **Châtillon-sur-Chalaronne** - 04 74 45 01 51
La Gourmandine - **Châtillon-sur-Chalaronne** - 04 74 55 15 92
Le Jacques - **Condeissiat** - 04 74 51 42 60
La Bicyclette Bleue - **Joyeux** - 04 74 98 21 48
Les Platanes - **La Chapelle du Châtelard** - 04 74 24 50 42
La Table du Gouverneur - **Monthieux** - 04 72 26 42 00
Restaurant des Dombes - **St André le Bouchoux** - 04 74 42 50 91
Au Plaisir d'Etang - **St Nizier le Désert** - 04 74 21 37 32
Le Saint'Oliv - **Sainte Olive** - 04 74 00 57 60
Le Duverger - **St Paul de Varax** - 04 74 42 51 97
Restaurant du Parc - **Versailleux** - 04 74 98 20 36
La Sorelle - **Villette-sur-Ain** - 04 74 35 49 49

Grenouilles ©Claire Curt

Le saviez-vous ?

Malheureusement, aujourd'hui les grenouilles ne plus originaires de la Dombes. Pourtant, elles étaient nombreuses au bord des étangs et s'y plaisaient. Les pratiques agricoles intensives ont eu raison d'elles.

Les Français, grands consommateurs de grenouilles, en dévorent près de 4 000 tonnes par an. Face à une surexploitation de ces batraciens, la chasse à la grenouille est interdite depuis 1980 et l'espèce est protégée depuis 2007.

Quelques exceptions subsistent, notamment pour les propriétaires d'étangs qui ont l'autorisation de s'adonner à cette pratique uniquement au mois de juillet et pour leur consommation personnelle.

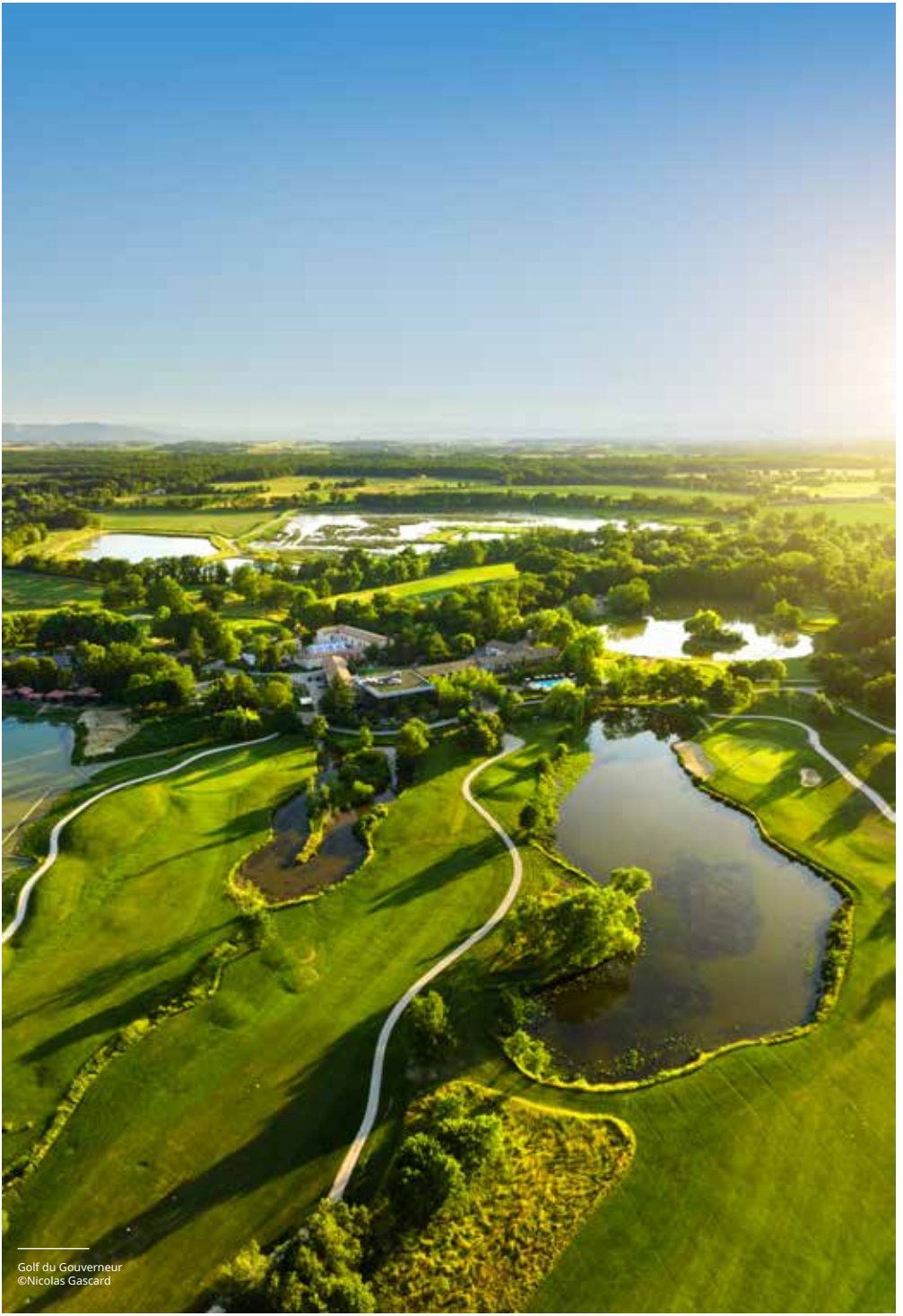
99% des grenouilles proviennent de Turquie ou des pays de l'Est, et arrivent en France vivantes.

Néanmoins des initiatives se lancent dans l'hexagone pour créer des élevages de grenouilles françaises. C'est le cas de Patrice François, raniculteur dans la Drôme depuis 2010. À la tête d'un élevage, il est aujourd'hui le fournisseur du restaurant étoilé Paul Bocuse mais aussi du restaurant 3 étoiles Georges Blanc à Vonnas !

Grenouilles cuisinées «comme en Dombes» ©Corinne Bertrand

La Dombes, fenêtre sur
UNE NATURE EXCEPTIONNELLE

Etangs vus du ciel
©Arcom Design



Golf du Gouverneur
©Nicolas Gascard

Domaine du Gouverneur****

Plus grand golf de la région Auvergne-Rhône-Alpes, le Domaine du Gouverneur est également un hôtel chaleureux, aux chambres spacieuses et élégantes avec un restaurant bistronomique : la Table du Gouverneur.

Ce cadre est idéal pour les séminaires, les célébrations diverses et pour qui veut faire de ces moments partagés des rendez-vous inoubliables.

Domaine du Gouverneur
Lieu-dit Le Breuil
01390 **Monthieux**
04 72 26 42 00

WWW.DOMAINEDUGOUVERNEUR.FR

Un lieu unique
EN PLEINE NATURE

Crédits photos : Aude Merle/Vanille Le Studio - 37.studio - Création graphique : Dombes Tourisme

Rêves de cirque
©H. Boissy

Marathon Bresse Dombes
©Q.Iglesis/We are mediamakers

Festival de Théâtre amateur
©Emilie Zeizig

Les grandes festivités

Avril	De ferme en ferme
Mai	Marathon Bresse-Dombes & Festival de Théâtre Amateur
Juin	Festival Rêves de Cirque
Juillet	Festival Cuivres en Dombes
Septembre	Les Musicales du Parc des Oiseaux
Septembre à Novembre	La Ronde des Mots
Septembre à Décembre	Hors-saison de Cuivres en Dombes

Festival Cuivres en Dombes

En 2025, plongez au cœur du Festival Cuivres en Dombes ! Au programme : 28 concerts pour redécouvrir la Dombes, avec 21 concerts-apéros gratuits dans les villages et 7 soirées Privilèges dans des lieux patrimoniaux d'exception. Jazz, classique, funk, chanson, fanfares et musiques du monde... ces concerts sont à déguster sans modération , comme les produits locaux ! Rendez-vous du 4 au 26 juillet pour des moments festifs et conviviaux.

©Cuivres en Dombes

29E FESTIVAL

CUIVRES EN DOMBES

www.cuivresendombes.org

4 > 26 JUILLET 2025

04 74 30 64 28

5 bonnes raisons de choisir l'artisanat

En Dombes, l'artisanat va au-delà de la création d'objets ; il représente un mode de vie, où la mise en valeur des matériaux locaux est au centre de chaque réalisation. Les mains expertes des nombreux artisans perpétuent ainsi un héritage vivant, faisant de la Dombes une terre d'artisanat et de créativité.

Guimauves
©L'Atelier d'OhAyo

1. Des objets originaux et uniques

Chaque objet créé par un artisan est unique en son genre.

Objets en cuir de carpe de Dombes®
©APPED

Bijoux
©Design By Emy

2. Une histoire à raconter

Les créations artisanales ont une âme et véhiculent une histoire ou une tradition.

3. Une contribution au développement local

Les artisans locaux contribuent ainsi au développement économique de la région.

4. Une transmission de savoir-faire

Les artisans sont les gardiens de savoir-faire séculaires en les préservant et en veillant à leur transmission aux générations futures.

5. Une reconnaissance de la valeur du travail manuel

Les artisans passent des heures à travailler leurs créations, ce qui leur permet de perfectionner leur technique et de produire des pièces de qualité supérieure.

Les Confitures d'à côté
©Guilaine Lallement

L'Empreinte des artisans

L'empreinte des artisans

Boutique partagée d'artisans proposant des produits locaux et faits main.
164, rue Victor Hugo - 01400 **Châtillon-sur-Chalaronne**

artiscollectif

Poussez la porte des 6 ateliers d'artisanat d'art de Châtillon-sur-Chalaronne et découvrez le savoir-faire de ces artisans passionnés, réunis au sein du collectif Artis.

Emmanuelle Gadenne
Bijoutière Joaillière
37, rue Commerson
07 69 75 46 26

Carole Meigne
Reliure d'art
19, rue Commerson
04 74 55 26 87

Pierre-Alexis Badoux
Tapissier décorateur
39, rue Pasteur
06 59 72 29 90

Emilie Paradis
Sellier Harnacheur
25, rue Commerson
06 26 20 04 11

Marie-Agnès Branchy
Sculpteur Céramiste
53, rue Carnot
06 79 23 51 49

Flavie Béréziat & David Avenet
Vitraillistes
65, avenue Clément Desormes
04 74 55 27 01

Artisans d'art - collectif Artis
©Boopinaphotographie

Le saviez-vous ?

En mai 2015 l'APPED lance « Bulles de cuir », un concours ouvert aux artisans de l'Ain et des départements limitrophes. L'objectif est de créer un produit en cuir de carpe. Fort de son succès et après une année de recherches et d'essais, la marque Cuir de Carpe de Dombes® voit le jour. Le défi est alors de faire connaître la Dombes au travers de produits authentiques.

L'année 2016 marque le lancement de la première collection. Le Cuir de Carpe de Dombes®, c'est avant-tout un produit de qualité, fait-main. C'est de la maroquinerie, des bijoux et des accessoires made in France, confectionnés dans le respect de la tradition et du savoir-faire artisanal. Portefeuilles, bijoux, porte-clés, étuis à couteau... Il y en a pour tous les goûts !

En 2019, le tannage végétal est mis en place. Encore plus respectueux de l'environnement, il fait la fierté de la marque.

wwww.cuir-de-carpe-de-dombes.fr

Ceinture avec insert en cuir de carpe
©Epic Sellerie Artisanale

La Sorelle***

GOLF - HÔTEL - RESTAURANT

Le plus bucolique & gastronomique des parcours, à 40 mn de Lyon.

- Golf 18 trous de 74ha
- Parcours de 5 777m

- Restaurant traditionnel avec terrasse
- Hôtel *** 14 chambres

Ouvert aux golfeurs et non golfeurs

La Sorelle
Domaine de Gravagneux
01320 **Villette-sur-Ain**
04 74 35 47 27

WWW.GOLF-LASORELLE.COM

Crédits photos La Sorelle - Conception graphique Dombes Tourisme

À LA RECHERCHE D'UN HÉBERGEMENT POUR VOS VACANCES EN DOMBES ?

WWW.DOMBES-TOURISME.COM/SEJOURNER-DEGUSTER/

Hébergement en Dombes
©Claire Curt

Il pleut, il fait chaud ?

EN DOMBES, ON SORT !

Bien-être

Espace Bien-être Spa & Massage
01240 Saint Paul de Varax
www.domainedeladombes.com
Spa, jacuzzi géant et sauna à privatiser (6 personnes max) et massages californiens ou massages ammas assis.

Spa au Coq Dort
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.aucoqdort.com
Spa et sauna à privatiser (5 pers. max).

Baignade

Aquadombes
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.aquadombes.fr
Bassins ludiques intérieurs et extérieurs, lignes de nage, pentagliss, jeux d'eau, espace Bien-Être, cours de natation, Aquagym, Aquacycling...

Nautidombes
01330 Villars les Dombes
www.nautidombes.fr
Bassin de nage intérieur et extérieur dans un cadre verdoyant. Aire de jeux d'eau pour les enfants, accessible l'été.

Ferme

Ferme de Monsieur Seguin
01240 La Chapelle du Châtelard
04 74 24 51 86
Ferme pédagogique avec animations autour des animaux de la ferme (moutons, chèvres, lapins...) et fabrication de pain, cuit au feu de bois.

Musées

Musée du Train Miniature
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.museedutrainminiature.com
Immense maquette faite de décors et bâtiments réels ou imaginaires qui reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature.

Les Musées de l'Hôtel Dieu
01400 Châtillon- sur- Chalaronne
06 85 77 48 08
4 Espaces muséaux : Hôpital Royal & Apothicairerie, Vie en Dombes en 1900, L'Odysée de Philibert Commerson et Micro-Folie®.

Musée Louis Jourdan
01240 Saint Paul de Varax
www.mairie-saintpauldevarax.fr
Découvrez St Paul de Varax à travers 40 toiles du peintre paysagiste Louis Jourdan et quelques-uns de ses effets personnels.

À proximité de la Dombes

Le Hameau Dubœuf
71570 Romanèche Thorins
www.hameauduboeuf.com
1er parc à thème sur la vigne et le vin, le hameau Duboeuf propose un merveilleux voyage à travers le monde viticole : salles d'expositions, spectacle immersif, ciné dynamique, ciné 3D, dégustations de vins...

Château du Moulin à Vent
71570 Romanèche-Thorins
www.chateaudumoulinavent.com
Au travers de visites et de dégustations d'exception au sein de ce domaine de référence depuis 1732, plongez dans l'essence des terroirs de Moulin-à-Vent, et profitez de l'opportunité d'accéder à des millésimes matures et rares !

Domaine des Saveurs
01380 Saint Cyr-sur-Menthon
03 85 36 31 22
Ce musée vous invite à suivre un parcours gourmand, du terroir à l'assiette. Sur place, la prestigieuse « ferme des Planons » dévoile l'une des rares cheminées sarrasines sauvegardées.

Only Kart
01120 Dagneux
www.onlykart.com
Complexe regroupant un karting électrique indoor et un karting au bio éthanol outdoor, un bowling interactif, un laser game, un karaoké et un escape game en réalité virtuelle.

Grottes du Cerdon
01450 Labalme
www.grotte-cerdon.com
Entrez dans l'aventure ! Un voyage dans le temps, en famille ou entre amis, à la découverte du monde souterrain. Plongez dans la Préhistoire et initiez-vous aux gestes de nos ancêtres !

Espace baignade
©Aquadombes

La Gare : Spectacle l'Impérial
©Greg Bellevrat

Nouveauté 2025

La Gare L'Impérial

Embarquez pour un voyage lumineux et envoutant, du wagon Napoléon III aux sculptures des bacchantes, l'histoire côtoie la fiction. Les collections s'animent pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Hameau Duboeuf

Un voyage incroyable dans l'univers de la vigne et du vin.

Le Hameau Dubœuf est le 1er parc à thème sur la vigne et le vin en Europe, unique en son genre. Il vous dévoile de manière ludique, pédagogique et immersive tout ce que la vigne et le vin sont à notre patrimoine.

Plus de 2000 ans d'histoire !

Avec plus de 3000 objets, le Hameau Dubœuf regroupe une spectaculaire collection retraçant plus de 2000 ans d'histoire viticole. Une découverte exceptionnelle qui séduira les curieux et comblera les connaisseurs.

Les coulisses de la vinification

Embarquez à bord du petit train, direction le centre de vinification pour vous immerger dans un espace alliant technologie de pointe et respect des traditions.

Parc de 30 000m²

16 salles

5 animations et attractions

5 000 de vignes et jardins

2 explore games®

2 restaurants

**5 000 m² de jardin,
un monde tout en saveurs**

Fleurs, écorces de fruits, sousbois...
Ce sont autant d'arômes qui font la richesse du vin et que nous vous invitons à découvrir au cours d'un moment privilégié en pleine nature au coeur des vignes.

Restaurant ©Elsa&Cyril

Les Jardins ©Jade Perrot

Escape Games ©Lambellin

HAMEAU DUBŒUF
796, Route de la Gare - 71570 Romanèche-Thorins
03 85 35 22 22 - www.duboeuf.com

Hameau.Duboeuf.Oenotourisme.Beaujolais/

hameau_duboeuf

Lever de soleil sur un étang avec vue
sur la Tour panoramique du Parc des Oiseaux
©Michael Zeilfelder

Foire Aux Questions

On vous dit tout

Où peut-on stationner son camping-car ?

Camping-car Park **Châtillon-sur-Chalaronne**. Aire de stationnement de 12 places qui propose de nombreux services.
Il existe d'autres aires de stationnement aménagées en Dombes. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des Offices de Tourisme en amont. Le stationnement gratuit pour une nuit est autorisé à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes **au Plantay,** sur les parkings en face de l'Etang du Grand Birieux à **Birieux** et de l'Etang du Chapelier à **Versailleux** ainsi qu'au lieu-dit Le Château à **Sainte Olive** (départ du circuit de balade).

Peut-on se baigner dans les étangs ?

Non, les étangs sont privés et réservés à la pisciculture (production de poissons). De plus, ils sont peu profonds (80cm maximum) et le fond est très boueux et vaseux.

Où peut-on se baigner ?

Il existe plusieurs espaces nautiques (voir page 50). La rivière d'Ain est également accessible à Gévrieux. Soyez vigilant, la baignade n'est pas surveillée.

Où peut-on louer des vélos ?

- Les locations des Dombes au restaurant La Bicylette Bleue à **Joyeux** : vélos électriques
Bon plan : formule repas + balade
- Domaine de la Dombes à **Saint Paul de Varax** : VTT.
- Dombes Vélo **au Plantay** : vélos électriques.
Bon plan : possibilité de balades accompagnées sur demande.

Quelle est la meilleure période pour observer les oiseaux ?

Février à mai : période de migration pré-nuptiale
Mars à juin : période de nidification pour observation des oiseaux et leurs petits.
Août à novembre : période de migration post-nuptiale.
Il existe en Dombes 5 Espaces Naturels Sensibles équipés d'observatoires (voir page 26).

Quels sont les jours de marché dans la Dombes ?

- Mardi : **Villars les Dombes** 8h - 13h et **Mionnay** 16h - 20h
- Mercredi : **Châtillon-sur-Chalaronne** 8h - 12h15 (marché bio)
- Jeudi : **Saint Paul de Varax** 15h30 - 19h30
- Vendredi : **Chalamont** 15h30 - 20h et **Condeissiat** 16h - 19h
- Samedi : **Châtillon-sur-Chalaronne** 8h - 13h
- Dimanche : **Saint André de Corcy** 8h - 13h

Où peut-on acheter du poisson de Dombes ?

Il existe 2 magasins de producteurs à **Villars-les-Dombes** et à **Châtillon-sur-Chalaronne** dans lesquels vous pourrez acheter du poisson de Dombes®.
Le Magasin du Fumet des Dombes à **Saint André de Corcy** propose également des produits à base de poisson des étangs (rillettes, filet, terrine...).

Où peut-on manger des grenouilles et de la carpe de Dombes ?

De nombreux restaurants servent les spécialités comme le poisson de Dombes® ou les grenouilles.
Vous pouvez les retrouver page 39 et sur notre site internet
www.dombes-tourisme.com/sejourner-deguster/se-restaurer/

Où peut-on pique-niquer ?

Vous trouverez des tables de pique-nique au bord de l'Etang Chapelier à **Versailleux**, à l'Etang Prêle à **Valeins**, à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes **au Plantay,** à l'arboretum, aux Prés Gaudet et au Clos Janin à **Châtillon-sur-Chalaronne**.
Veillez à ne pas laisser de traces de votre passage et à remporter vos déchets.

Peut-on se promener avec son chien au bord des étangs ?

Oui, à condition de le tenir en laisse. Les itinéraires de balades longent bien souvent les étangs sur lesquels nichent et vivent de nombreux oiseaux. Afin de respecter la nature et de ne pas les effrayer, il est souhaitable de ne pas faire de bruit.

Où pêcher en Dombes ?

La pêche s'effectue dans des étangs dédiés, et parfois en no kill (on relâche le poisson dans l'étang après l'avoir pêché) .
Il est possible de pêcher à **Birieux, Châtillon-sur-Chalaronne, Châtillon-la-Palud, Lapeyrouse, Le Plantay, Saint Paul de Varax et Villars-les-Dombes.**
Vous pouvez retrouver toutes les infos sur notre site internet
www.dombes-tourisme.com/a-voir-a-faire/activites-visites-loisirs/ou-pecher-en-dombes/

La Dombes ou Les Dombes ?

Les défenseurs du pluriel s'appuient sur trois points : le « s » à la fin du mot qui serait un indicateur du pluriel, le nom de la ville de Villars-les-Dombes et le nom de plusieurs établissements qui portent le nom « des Dombes » (Exemple : Le Fumet des Dombes).
Les adeptes du singulier avancent eux aussi les noms de villes comme Saint-Marcel-en-Dombes (au singulier), le fait que les noms des régions sont la plupart du temps au singulier, comme la Bresse ou le Bugey, et enfin, l'administration désigne cette région au singulier.

Le S à la fin du mot est, en fait, un reste du mot latin « Pagus Dombesis », le pays de Dombes.

Les visages de la Dombes

Des hommes et des femmes qui contribuent, par leur métier et leur passion, à faire rayonner la Dombes.

©Guilaine Lallement

Guilaine Lallement

Les Confitures d'à côté
Châtillon-sur-Chalaronne

Passionnée de cuisine et de pâtisserie, Guilaine aime créer et relever des défis. Le déclic vient en constatant qu'aucune confiture ne correspond à ses attentes.

Elle crée alors des recettes uniques, alliant tradition et originalité. Présente sur les marchés toute l'année, elle partage son savoir-faire et fait découvrir ses créations artisanales aux gourmands en quête de saveurs authentiques.

©Stéphanie Liochon

David Romand

Responsable des espaces verts et de l'environnement et passionné de nature
Châtillon-sur-Chalaronne

Passionné par la nature, David met son expertise en photographie et en écologie au service de la préservation des espèces rares de la Dombes.

Engagé auprès de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO), il participe activement à la sauvegarde des espaces naturels, dont la zone humide des Prés Gaudet à Châtillon-sur-Chalaronne. Acteur clé de la commune, il sensibilise le public et contribue à la protection du patrimoine naturel.

Romuald Saudemon

Micro brasserie La Poule
Neuville les Dames

En 2018, Romuald crée sa microbrasserie artisanale à Neuville-les-Dames.
Spécialiste des bières houblonnées, il élabore une trentaine de recettes en travaillant une vingtaine de variétés de houblon.

Ses créations, des classiques blonde, rousse, blanche et IPA aux brassins éphémères, se distinguent par des arômes intenses. Il expérimente sans cesse, associant saveurs et collaborations, comme l'Hibiscus aux fleurs du Sénégal ou l'Imperial BB au brownie.

Installé au cœur de la Dombes, il brasse avec passion des bières de caractère qui surprennent et séduisent.

Frédéric Boucaud et Adrien Sucillon

Restaurant Le Duverger
St Paul de Varax

En 2013, Adrien et son père reprennent cette maison fondée en 1865.
En 2022, il s'associe avec Frédéric pour perpétuer la tradition culinaire dombiste.

Ici, on déguste des plats emblématiques : grenouilles fraîches au beurre d'Étrez, filet de carpe de la Dombes fumé ou en goujonnettes, poulet de Bresse à la crème et aux morilles.

Restaurant, traiteur et hôtel de 6 chambres, l'établissement accueille épicuriens et voyageurs en quête d'authenticité.

©Communauté du Chemin Neuf

Soeur Agnès

Abbaye Notre-Dame des Dombes
Le Plantay

Originaire de Hongrie, Sœur Agnès prend la responsabilité du magasin de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes en 2020 après plusieurs années de mission à l'étranger.

En 2024, après des travaux d'agrandissement, le magasin rouvre ses portes pour mieux accueillir visiteurs et pèlerins. On y trouve les produits de l'abbaye (fromage bio, Musculine, pâtes de fruits, jus de pomme...), mais aussi des spécialités locales et des articles monastiques.

Installée au cœur de la Dombes, elle savoure chaque jour la beauté des paysages et la richesse de la nature environnante.

Clémentine Rolland

Le Fumet des Dombes
Saint André de Corcy

Depuis 1988, Le Fumet des Dombes valorise les poissons de la Dombes.

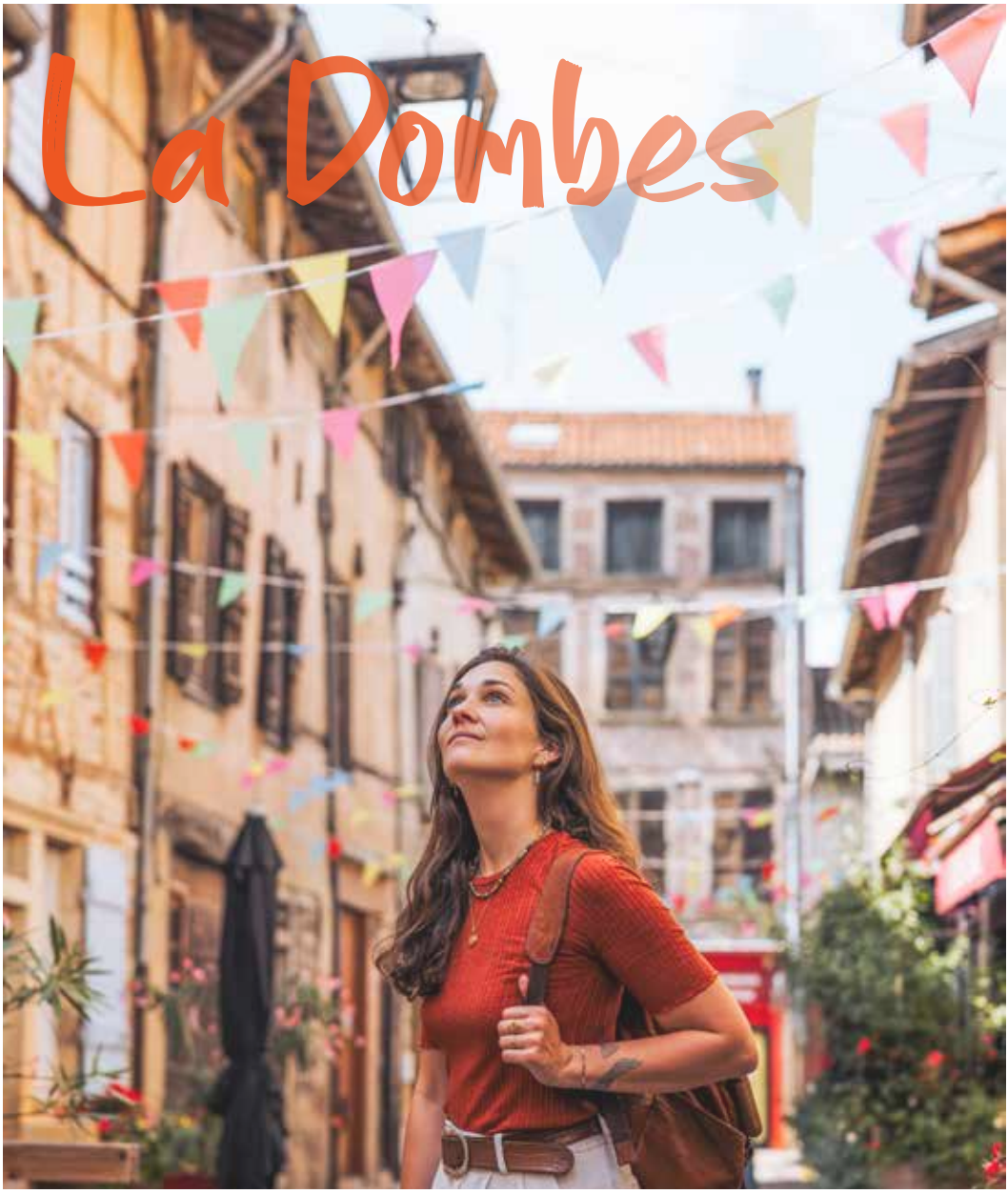
Depuis quelques années, Clémentine a rejoint son père et sa tante pour perpétuer ce savoir-faire artisanal.

Spécialistes du fumage, ils proposent poissons d'eau douce et de mer en boutique.

En 2016, un atelier de cuisine enrichit leur offre avec terrines, rillettes et pâtés.

En 2022, un nouvel atelier à Villars-les-Dombes permet de réceptionner les poissons vivants et d'élargir leur gamme avec du poisson cru frais. Une passion transmise avec authenticité et tradition.

La Dombes



WWW.DOMBES-TOURISME.COM

Balade à Châtillon-sur-Chalaronne ©French Wanderers

Création graphique : Claire CURT/Dombes Tourisme - Impression : Imprimerie Moderne Bourg-en-Bresse - mars 2025