

La Dombes



DOSSIER DE PRESSE
2026

Venir et circuler AU CŒUR DE LA DOMBES



Trains

Ligne 32 Bourg en Bresse / Lyon
6 gares en Dombes

www.ter.sncf.com



Bus

Ligne A02 : Villars les Dombes / Châtillon-sur-Chalaronne

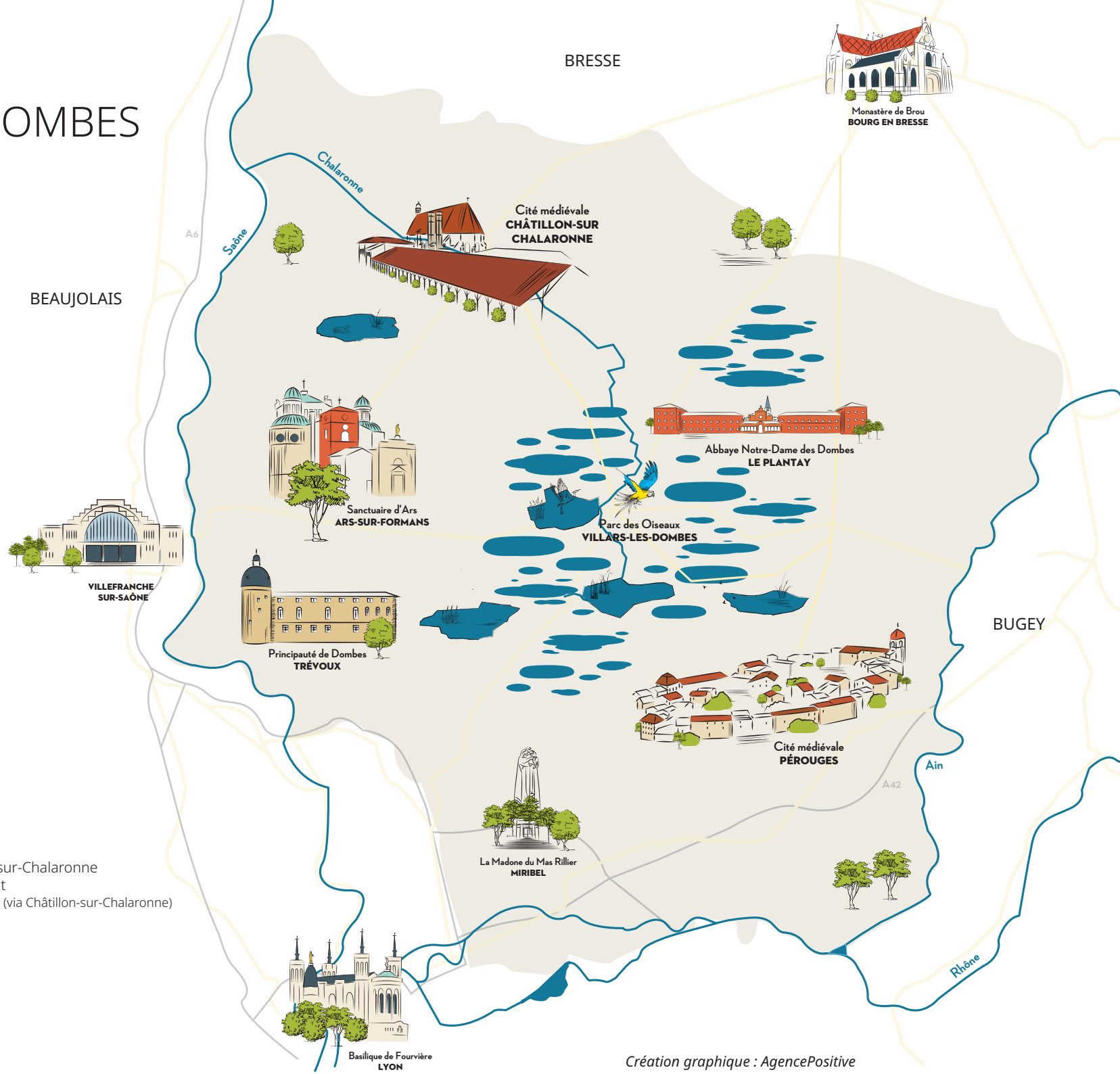
Ligne A01 : Villars les Dombes / Chalamont

Ligne A19 : Bourg en Bresse / Villefranche (via Châtillon-sur-Chalaronne)

www.car.ain.fr



- **Lyon** (30km)
- **Bourg en Bresse** (30km)
- **Genève** (1h50)
- **Mâcon** (1h)
- **Paris** (4h)



La Dombes

UNE ESCAPADE NATURE



Etang du Grand Birieux ©French Wanderers

La Dombes, surnommée « pays aux 1 000 étangs », est la première région piscicole en eau douce de France. Ce territoire unique, façonné par l'Homme, allie traditions piscicoles et préservation de la biodiversité. Grâce à ses nombreux étangs, la Dombes est un véritable paradis pour les oiseaux et abrite une faune et une flore d'exception.

Les sites touristiques phares sont : le Parc des Oiseaux à Villars-les-Dombes, la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne et l'abbaye Notre-Dame des Dombes au Plantay.

La Dombes, c'est aussi 5 golfs réputés (Domaine du Gouverneur, La Sorelle, Golf de Mionnay, Le Clou et La Bresse) et des spécialités gastronomiques comme les goujonnettes de carpe ou les grenouilles cuisinées « comme en Dombes ».

Ne manquez pas les festivals : Cuivres en Dombes, Musicales du Parc et les événements d'hiver, comme les traditionnelles pêches d'étang ou les Nuits du Parc.

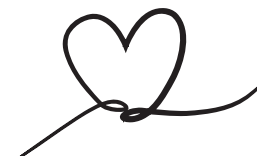
Découverte solo, en amoureux, en famille ou entre amis, le temps d'une ou quelques heures, une journée, une soirée ou d'un séjour, les expériences ne manquent pas pour profiter d'une escapade nature dans la Dombes.



La Dombes, pays
aux mille étangs

Sommaire

- 4 **Les expériences à vivre**
DÉCOUVRIR LA DOMBES
- 6 **Une heure pour s'évader.**
LA DOMBES POUR VOYAGER
- 9 **Quelques heures pour respirer.**
LA DOMBES POUR SE DÉPAYER
- 12 **Une journée pour explorer.**
LA DOMBES POUR ADMIRER
- 15 **Une soirée pour vibrer.**
LA DOMBES POUR S'ANIMER
- 17 **Une nuit pour rêver.**
LA DOMBES POUR S'ÉMERVEILLER
- 19 **Un week-end pour déconnecter.**
LA DOMBES POUR SE RESSOURCER
- 23 **Prolonger son séjour.**
D'AUTRES SITES INCONTOURNABLES



Les expériences à vivre DÉCOUVRIR LA DOMBES



Assister à une pêche d'étang

Se balader au bord des étangs



Lever de soleil sur l'étang et vue sur la Tour Panoramique du Parc ©Michael Zeiffelder



1400 étangs
Zone Natura 2000
184 km d'itinéraires de randonnées pédestres balisés



Pêcheur ©Clara Court

1^{ère} filière piscicole d'eau douce
Pêche traditionnelle au filet

Découvrir des lieux chargés d'histoire



Eglise de Chatillon/Ch ©Verry Curieux



Tour du Plantay ©Léo Gombert



Abbaye Notre-Dame des Dombes ©Léo Gombert

Châtillon-sur-Chalaronne
Abbaye Notre-Dame des Dombes
Tour du Plantay

La Dombes ou Les Dombes ?

Les défenseurs du pluriel s'appuient sur trois points : le « s » à la fin du mot qui serait un indicateur du pluriel, le nom de la ville de Villars-les-Dombes et le nom de plusieurs établissements qui portent le nom « des Dombes » (Exemple : Le Fumet des Dombes). Les adeptes du singulier avancent eux aussi les noms de villes comme Saint-Marcel-en-Dombes (au singulier), le fait que les noms des régions sont la plupart du temps au singulier, comme la Bresse ou le Bugey, et enfin, l'administration désigne cette région au singulier.

Le S à la fin du mot est, en fait, un reste du mot latin « Pagus Dombesis », le pays de Dombes.



Scènes féériques ©Claire Curt

Les Nuits du Parc
Les Musicales du Parc

Vivre des moments
d'émotions



Concert de Gims & Dadju ©Parc des Oiseaux

Observer
les oiseaux

Plus de 200 espèces d'oiseaux
7 observatoires



Héron cendré ©Michael Zeilfelder



Nette rousse ©Michael Zeilfelder



Grèbe huppé et son petit ©Michael Zeilfelder

S'émerveiller
au Parc des Oiseaux



Loriquet ©Yves Thonnerieux



Un concept unique au monde
26 espaces
250 espèces
2 500 oiseaux
Spectacle des oiseaux en vol

Ara hyacinthe / Ibis rouge / Messager sagittaire
©Parc des Oiseaux



Gastronomie dombiste ©Corinne Bertrand

Déguster goujonnettes
et rillettes de carpe



©Aurélien Lévy

Une heure pour s'évader.

LA DOMBES POUR VOYAGER

De passage dans la Dombes, évadez-vous le temps d'une heure.
Les amateurs d'histoire pourront découvrir la petite ville médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne.
Les curieux partiront à la rencontre des savoir-faire de nos artisans locaux.



VISITER Châtillon-sur-Chalaronne

Une cité de caractère

À Châtillon-sur-Chalaronne, le passé rencontre le présent. Parcourez ses **ruelles bordées de maisons à colombages**, explorez l'ancienne apothicairerie et admirez les halles où se perpétue l'avielocale. Ce village de caractère, au charme intemporel, est une étape incontournable pour saisir l'âme de la Dombes.



Châtillon, cité médiévale
au cœur de la Dombes

Halles moyennageuses
©French Wanderers



Pont de la Piétanée ©Perspectives de voyage

Une cité fleurie

Avec ses 65 ans de fleurissement, son label « 4 fleurs » et sa labellisation « **Plus Beaux Détours de France** », Châtillon-sur-Chalaronne rayonne. David Romand, maître d'œuvre de ce jardin à ciel ouvert, dévoile son savoir-faire et son amour pour la nature lors de visites exceptionnelles. Rencontrez-le lors de votre venue...

Une cité animée

Son marché, primé **3^{ème} plus beau marché de France**, anime les halles avec ses saveurs et ses couleurs locales. Ses ateliers d'artisans, du collectif ARTIS, et ses concept stores offrent à Châtillon-sur-Chalaronne une vie animée et conviviale qui fait de cette cité un lieu où patrimoine et vitalité se conjuguent au quotidien.

5 000 habitants
150 commerces
7 artisans d'art
7 labels
1 musée
1 apothicairerie



Porte de Villars ©Jolies Lueurs

DÉCOUVRIR Le cuir de carpe



Rencontrer Amarande, Maître Artisan d'Art Maroquinier

Amarande se distingue par son **travail unique du cuir de carpe**, qu'elle transforme en créations originales et entièrement faites à la main. Ses pièces mettent en valeur les caractéristiques uniques de ce cuir, comme les motifs naturels des écailles et s'inscrivent dans une démarche de valorisation de la pisciculture locale.

Amarande Grand Gniewek
Meximieux
www.amarandeg.fr

Depuis 2015
Marque déposée
100% Made in France
Maroquinerie, bijoux et accessoires
Tannage végétal

Création d'un étui à couteau en cuir de carpe®
©Isabelle Lallemand



Idée de reportage

LE CUIR DE CARPE DE DOMBES®

Il y a une dizaine d'années, l'APPED* lançait un défi aux artisans locaux en leur proposant de travailler le cuir de carpe ! Depuis, de nombreux objets ont vu le jour.

WWW.CUIR-DE-CARPE-DE-DOMBES.FR

*APPED : Association de Promotion du Poisson des
Étangs de la Dombes



Emaux Bressans en chocolat
©French Wanderers

RENCONTRER UN Meilleur Ouvrier de France



Vincent Durant, Chocolatier

Vincent Durant, Meilleur Ouvrier de France, incarne le **savoir-faire d'exception**. Avec ses Émaux Bressans, hommage chocolaté aux bijoux de la Bresse, il mêle créativité et terroir en sublimant des produits comme le beurre de Bresse AOP, le piment de Bresse, le safran ou l'huile de tournesol de la Dombes. Une histoire d'art et de gourmandise à raconter.

Chocolaterie Vincent Durant
Châtillon-sur-Chalaronne
www.vincentdurantchocolatier.com

VISITER l'Abbaye des Dombes...



Cette abbaye cistercienne a été fondée en 1863 par les moines trappistes et dessinée par Pierre Marie Bossan (l'architecte de la basilique de Fourvière à Lyon). Vous y apprendrez comment les moines ont transformé une région marécageuse en territoire vivant. Depuis 2001, l'**Abbaye Notre-Dame des Dombes** est confiée à la communauté du Chemin Neuf.

Joyau niché au cœur de la nature, ses briques rouges caractéristiques de la Dombes et son architecture inhabituelle se dévoilent au bout d'une allée. L'intérieur de l'église est sobre et épuré, dans le style des églises cisterciennes où l'esprit doit se concentrer sur la prière. Les vitraux du chœur représentent les vagues des étangs de la Dombes, reliés par des roseaux, symboles de fraternité.



Abbaye Notre-Dame des Dombes
©Florence Béréziat

Fondée par des moines cisterciens
Construite en 1863 par Pierre Bossan

Style néo-byzantin

Rôle important dans l'assainissement des marais
et la création des étangs



Abbaye Notre-Dame des Dombes
©Michael Zeifelder

Abbaye Notre-Dame des Dombes
Le Plantay
dombes.chemin-neuf.fr



Musculine Guichon
©Isabelle Lallemand

... ET DÉGUSTER La Musculine



La boutique de l'abbaye propose toute l'année des produits issus du savoir-faire unique de la ferme et des produits locaux (fruits, gelées, jus de pommes, miel et fromages bio). Vous y trouverez également **la Musculine Guichon**.

La Musculine en quelques mots :

- **Unique** – singulière, elle est uniquement produite à l'abbaye.
- **Énergétique** – stimulante, elle est conçue pour soutenir les efforts physiques et intellectuels.
- **Historique** – créée en 1867, par des médecins, elle fut offerte à Napoléon III. Sa recette est tenue secrète par la communauté du Chemin Neuf.
- **Goûteuse** – elle est un subtil mélange de confiture de coing et d'orange, de viande séchée et de vitamines.

Quelques heures pour respirer. LA DOMBES POUR SE DÉPAYSER

Territoire façonné par les étangs, la Dombes offre une escapade nature pour qui veut respirer quelques heures. L'occasion de vivre l'expérience unique d'une pêche d'étang, déguster les spécialités locales autour de la carpe ou encore de profiter d'une balade sur les circuits pédestres qui bordent les étangs.

ASSISTER À une pêche d'étang



Aux premières lueurs du jour, la brume danse au-dessus des étangs. Le froid saisit les mains, mais l'ambiance, si particulière, est réchauffée par les éclats de rire et la camaraderie des pêcheurs. Vêtus de cuissardes, ils plongent dans l'eau glacée pour tendre et tirer le filet grosse maille puis ils portent les poissons à la table de tri, où ils sont regroupés selon leur taille et leur espèce. Observez de près les gestes précis des pêcheurs avec leurs arvots, ces emblématiques épuisettes. Ces pêches perpétuent une **pratique séculaire, essentielle pour la gestion des étangs**. Entre effervescence collective et respect du cycle naturel, une pêche dans la Dombes est **une expérience à vivre**.

1400 étangs
1 000 tonnes de poissons pêchés
150 propriétaires exploitants d'étangs
Une marque reconnue
Zone Natura 2000 et labellisation RAMSAR



Tri du poisson sur la gruyère
©Claire Curt

Idée de reportage

Découvrir la **filière piscicole** en assistant à une pêche traditionnelle, puis en visitant un atelier de transformation (Le Fumet des Dombes) et en savourant un plat à base de carpe dans un restaurant traditionnel dombiste...

Reportage à prévoir à l'automne



Pêche des étangs
dans la Dombes



Pêcheurs tirant le filet
©Claire Curt

DÉGUSTER DE LA goujonnette de carpe...



Produit emblématique du territoire, la carpe se décline à l'infini : **rillettes**, **cromesquis** ou encore **saucisson**... Les **goujonnettes de carpe**, croquantes et savoureuses, se dégustent facilement avec les doigts. Trempées dans une sauce blanche aux herbes fraîches et accompagnées d'un vin blanc du Bugey, elles sont parfaites pour un apéro entre amis. Un moment simple, révélant les saveurs locales de la Dombes.



Goujonnettes de carpe ©Clara Darget-Lacoste



Rillettes de carpe ©Claire Curt

... ET LES grenouilles cuisinées « comme en Dombes »

Cuisinées avec de la farine de gaude, du beurre de Bresse, de l'ail et du persil, les grenouilles, cuisinées « comme en Dombes », se dégustent avec les doigts. Un **plat emblématique** que les restaurateurs de la Dombes savent sublimer.

Comment reconnaître un vrai dombiste mangeur de grenouilles ?
Il est le seul à n'avoir plus rien dans son assiette à la fin, ni os, ni sauce !



Grenouilles «comme en Dombes» ©Corinne Bertrand

PARTIR EN BALADE sur le circuit des 11 étangs



Le circuit des 11 étangs, au départ de Saint-Nizier-le-Désert, propose une immersion dans la Dombes. Ce parcours de 10 à 12 kilomètres, accessible toute l'année et sans difficultés, permet de **découvrir les différents étangs de la région** tout en longeant des paysages typiques et tranquilles.

Le circuit passe par plusieurs étangs comme le Marcua, le Neuf Léger et le Jambre. Il permet de profiter des vues sur les zones humides et sur la faune locale.

Labellisée Ramsar en 2023
5 Espaces Naturels Sensibles
18 circuits pédestres balisés
Balades familiales sans difficulté
Une application mobile (ain-outdoor)



Aigrette garzette ©Michael Zeilfelder

Quelques heures pour respirer



Idée de reportage

LES 4 ENJEUX DE LA DOMBES

- 1) Les sécheresses récurrentes, dont la fréquence a augmenté avec le réchauffement climatique ;
- 2) La poursuite d'une gestion de l'eau fondée sur les pratiques traditionnelles respectant les cycles des étangs (alternance de l'assèchement et de la remise en eau) ;
- 3) La diminution des impacts liés aux effets des pratiques agricoles intensives sur des sols qui favorisent les transferts de pollutions diffuses ;
- 4) Le problème des espèces exotiques envahissantes.



Observer les oiseaux
en Dombes



La Dombes, Terre
de Promenades

Une journée pour explorer. LA DOMBES POUR ADMIRER

Lieu propice à la détente, à des instants simples à partager et des souvenirs à immortaliser, explorer la Dombes le temps d'une journée et découvrir les plus beaux oiseaux des cinq continents, prendre le temps d'apprendre à dessiner les paysages qui s'offrent à vous et profiter d'un terrain de jeux unique pour s'initier ou se perfectionner au golf.

FAIRE UN TOUR DU MONDE au Parc des Oiseaux

Un concept unique au monde

Le Parc des Oiseaux allie **conservation, éducation et immersion dans la nature**. Les visiteurs évoluent au milieu de paysages variés, propices à l'observation des oiseaux dans des conditions proches de leur milieu naturel. L'accent est mis sur la protection des espèces et sur leur bien-être, avec des espaces conçus pour respecter leurs besoins.



55 ans d'existence
275 000 visiteurs par an
35 hectares
250 espèces
2 500 oiseaux
Plus de 400 naissances par an



Le Parc, un trésor niché
au cœur de la Dombes



Spéctacle des oiseaux en vol ©Parc des Oiseaux

Une cour de récré à découvrir en famille

Graine de soigneur

Cette animation permet de préparer la nourriture des oiseaux, de participer à leur nourrissage et de partager la vie des soigneurs. Le visiteur peut ainsi approcher des espèces comme les perroquets ou les casoars.



Visite Privilège

Cette visite de deux heures permet d'aller là où les autres ne vont pas... En petit groupe, découvrir les coulisses, les soins apportés aux oiseaux et les techniques de gestion du parc.

Instant hors du temps : le spectacle des oiseaux en vol

Ce spectacle est un moment unique où les oiseaux volent librement dans le ciel, créant **une danse aérienne fascinante**. Les spectateurs peuvent admirer les oiseaux dans toute leur beauté. Il permet de découvrir différentes espèces, de comprendre leur comportement et rappelle l'importance de préserver ces oiseaux et leur environnement.



Idée de reportage

LA TOUR PANORAMIQUE

Nichée au centre du Parc, elle offre aux amoureux de la nature une vue imprenable. Culminant à 27 m de hauteur, cette promenade verticale ravit petits et grands qui peuvent admirer, sur l'étang central, des scènes de vie incroyables (éclosion, nourrissage parental, premier envol des magnifiques oiseaux qui composent le parc, etc)

Conçue comme une cabane dans les arbres, cette canopée permet aux visiteurs de vivre une expérience inoubliable au plus près des oiseaux.

Parc des Oiseaux
Villars-les-Dombes
www.parcdesoiseaux.com

APPRENDRE À dessiner la Dombes



« **La Dombes se dessine** » est un atelier de dessin en plein air. Accompagné par une artiste, le public apprend à capturer les oiseaux et étangs sur papier. L'activité est accessible à tous, même aux débutants. Une expérience unique, dans une atmosphère détendue, qui offre une manière immersive de découvrir le territoire et de développer des compétences artistiques.



Dessiner les oiseaux de la Dombes ©French Wanderers



Dessiner la Dombes ©French Wanderers



Dessin d'étang aux pastels secs ©Claire Curt

PERFECTIONNER son swing dans un golf



Les **golfs de la Dombes** se distinguent par leurs parcours variés. Avec leurs étangs, ils séduisent par leur diversité, car ils profitent du paysage naturel de la Dombes, offrant un terrain de jeu agréable et serein. Les golfeurs viennent ici pour jouer dans un cadre calme, où la faune locale ajoute une dimension unique à leur expérience.

5 golfs

Parcours de 6, 18, 27 et 45 trous

De 46 à 330 hectares

Des parcours aux difficultés variées

Restauration de qualité

2 golfs avec hôtel



Domaine du Gouverneur ©Nicolas Gascard

Une soirée pour vibrer.

LA DOMBES POUR S'ANIMER

La Dombes offre des moments de complicité et de découverte inédits. Tout au long de l'année, plonger dans un univers féerique et profiter de soirées lumineuses et magiques alliant spectacle et émotions.

RÉSONNER AUX sons des Cuivres

Depuis plus de 25 ans, le **festival Cuivres en Dombes** anime châteaux et demeures aux sons des cuivres. Il réunit musiciens renommés et jeunes talents tout en valorisant les châteaux dombistes. Sa programmation est éclectique et accessible pour que chacun trouve musique à son oreille. Cuivres en Dombes propose aussi des concerts gratuits au cœur des villages.

WWW.CUIVRESENDOMBES.ORG



A l'Opéra au château de Chanoz-Châtenay ©Cuivres en Dombes



Opus 333 à la Maison forte de Villon ©Cuivres en Dombes



Aftermovie Festival
Cuivres en Dombes 2025

Du 4 juillet au 1^{er} août 2026
8 concerts dans des lieux d'exception
21 apéro-concerts gratuits
Programmation festive et conviviale
Artistes de renommée internationale

EN ÉTÉ

RESSENTIR LA MUSIQUE dans un cadre magique

Les **Musicales du Parc des Oiseaux** à Villars-les-Dombes se distinguent par une programmation éclectique, mêlant pop, rock, rap et variété française. Ce festival se déroule dans un cadre unique au pied de la tour panoramique et face au grand étang, sur un site éphémère, spécialement installé et offrant ainsi aux spectateurs une expérience musicale exceptionnelle.

MUSICALES.PARCDESoiseaux.COM



Scène avec vue sur la Tour Panoramique ©Parc des Oiseaux

Du 28 août au 13 septembre 2026
13 artistes français et internationaux
(Jeanne Cherhal, Bertrand Belin, Benjamin Biolay, Superbus, Imany, Matmatah, Matt Pokora, Feu! Chatterton, Claudio Capéo, Ben Mazué, Stephan Eicher, Helena, Calogero)

Des concerts intimistes
1 300 spectateurs par concert

EN HIVER

S'ÉMERVEILLER aux Nuits du Parc

Le spectacle « **Les Nuits du Parc** », organisé au Parc des Oiseaux, est une balade nocturne qui mélange musique, lumière, vidéo-mapping et théâtre. Il raconte la romance de Juliette, le poisson et de Roméo, l'oiseau. Ce spectacle est conçu pour plaire à toute la famille, des enfants aux adultes, avec des éléments inspirés des comédies musicales et des dessins animés.



Les Nuits du Parc :
Teaser Saison 2 (2025)



Scènes féériques ©Claire Curt

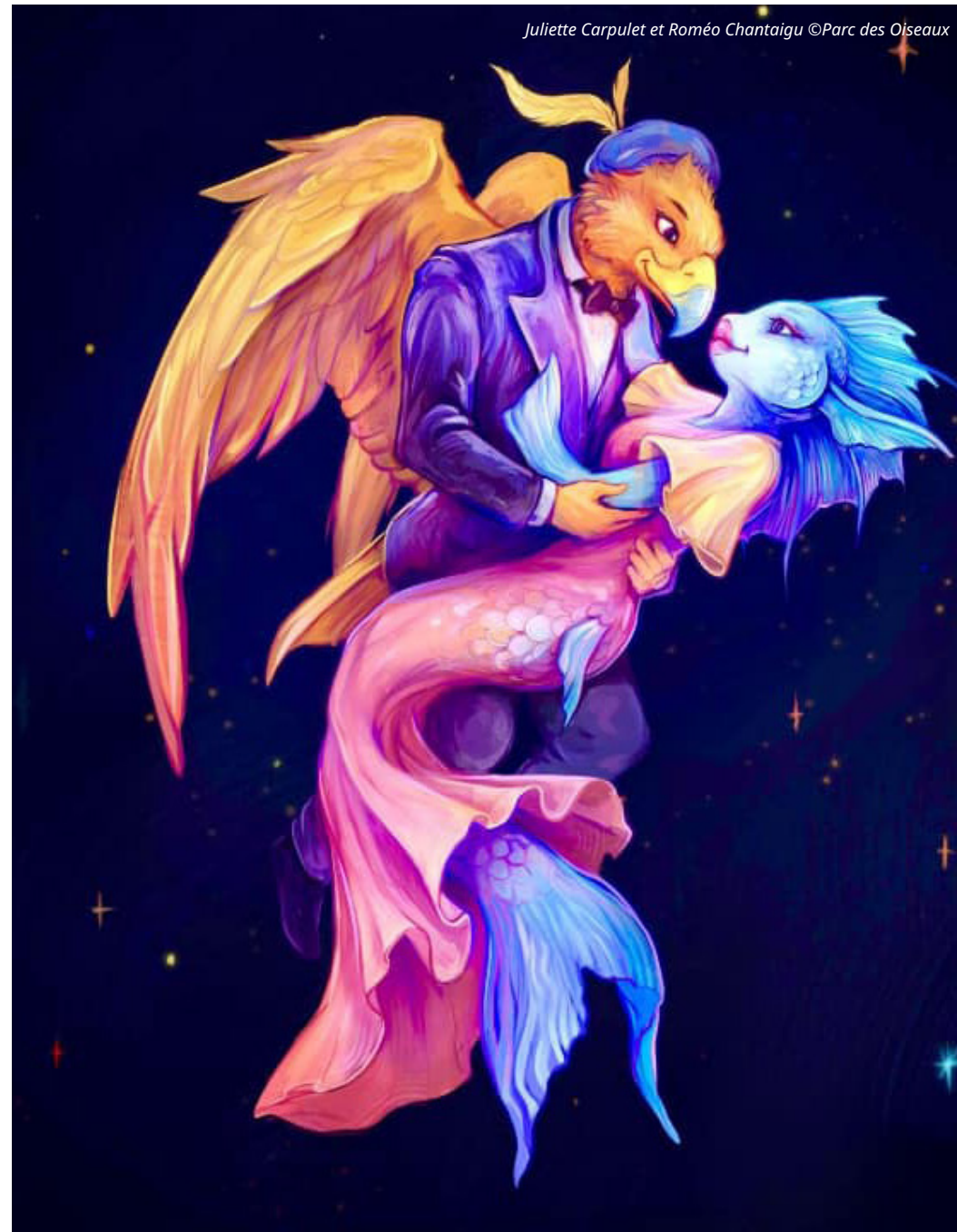
Du 27 novembre au 28 février 2026

15 scènes féériques

1.5 km de déambulation nocturne



Scènes féériques ©Claire Curt



Juliette Carpuet et Roméo Chantaigu ©Parc des Oiseaux

Une nuit pour rêver.

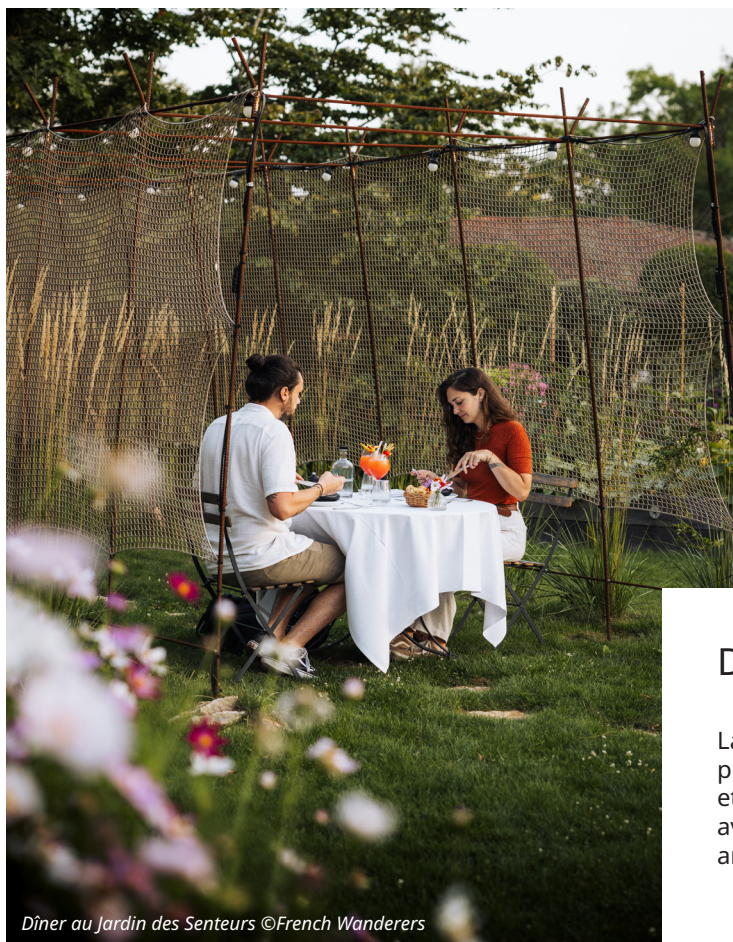
LA DOMBES POUR S'ÉMERVEILLER

La faune et la flore exceptionnelles de la Dombes offrent un cadre idéal le temps d'une nuit. Cabane perchée, cocon flottant, suite avec vue... les possibilités ne manquent pas pour profiter d'un moment unique et inoubliable au cœur d'une nature préservée.



Domaine du Gouverneur :
un lieu unique
en pleine nature

LÂCHER PRISE au Domaine du Gouverneur



Dîner au Jardin des Senteurs ©French Wanderers



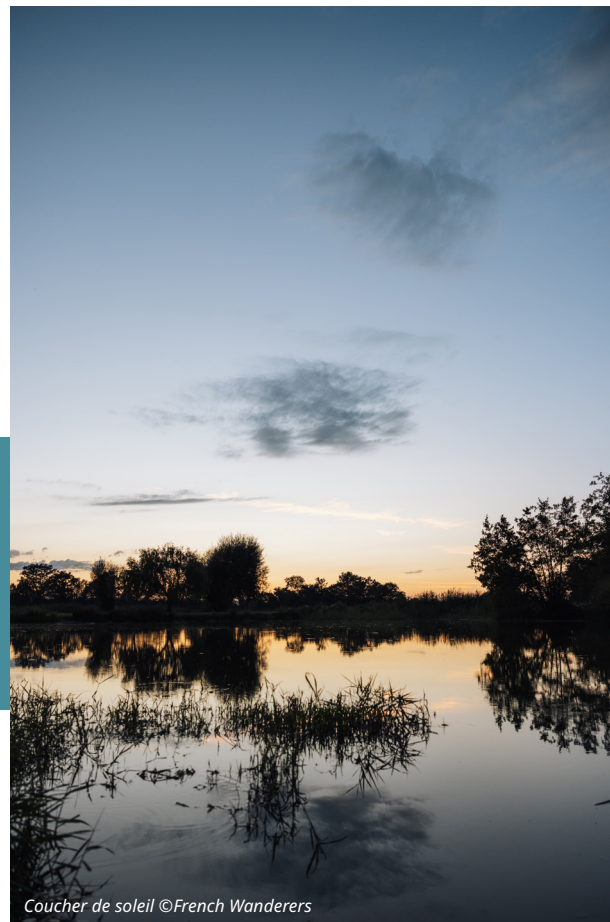
La Table du Gouverneur ©Claire Curt



Dessert de la Table du Gouverneur
@Aude Merle Vanille Le Studio

Dîner au Jardin des Senteurs...

La **Table du Gouverneur**, dirigée par le chef Jean-Marie Le Rest, propose une cuisine raffinée et gourmande, mêlant produits frais et saveurs d'ailleurs. Profiter d'un cadre élégant et chaleureux, avec l'option de dîner en extérieur, au cœur du jardin des aromates.



Domaine de 330 ha
2 parcours 18 trous et un 9 trous
Piscine extérieure chauffée
Hôtel 4*
Restaurant gastronomique



... et dormir dans un golf.

Au **Domaine du Gouverneur**, séjourner dans un cadre exceptionnel de verdure. Les chambres allient charme et authenticité. Les suites modernes, perchées dans une aile contemporaine, offrent des vues imprenables sur le golf. Avec le confort d'un hôtel 4 étoiles et une atmosphère calme, chaque espace laisse place à une parenthèse de bien-être.

Domaine du Gouverneur
Monthieux
domainedugouverneur.fr

Un week-end pour déconnecter.

LA DOMBES POUR SE RESSOURCER

Véritable havre de paix au cœur d'un écrin de nature, la Dombes est le lieu idéal pour se ressourcer le temps d'un week-end. Arpenter le marché de Châtillon-sur-Chalaronne, déguster les spécialités locales dans un décor unique et profiter du charme des paysages pour se balader à pied ou à vélo.

FAIRE UNE PAUSE à Châtillon-sur-Chalaronne

Le **marché de Châtillon-sur-Chalaronne** commence au lever du soleil. Les étals s'installent avec les senteurs de produits frais et les rires des commerçants. Classé marché d'exception, il s'étend sur plus de 300 mètres, offrant une variété impressionnante

de produits régionaux. Les enfants adorent l'espace réservé aux animaux vivants et leur enthousiasme est contagieux. Chaque samedi, le marché est bien plus qu'un moment de courses...

3^{ème} Plus Beau Marché de France

Un cadre d'exception

Des produits de qualité

Une ambiance conviviale



Le marché et ses producteurs @Corinne Bertrand

MANGER au bord de l'eau

Pique-niquer **au bord d'un étang**, à côté d'un observatoire. À Châtillon sur Chalaronne, s'installer **à la terrasse de La Gourmandine**. Goûter une cuisine locale, fait maison, au-dessus de la Chalaronne.



Pique-nique au bord d'un étang ©French Wanderers



Restaurant La Gourmandine
Châtillon-sur-Chalaronne
www.restaurantlagourmandine.fr/



La Gourmandine,
une pause gourmande
au cœur de Châtillon

PÉDALER *sur La Voie Bleue...*

La Dombes est bordée à l'ouest par **La Voie Bleue®** – Véloroute 50, véritable épopée de 700 km qui s'étire de la frontière luxembourgeoise jusqu'à Lyon. Côté Dombes, des villages de charme tel que Montmerle, s'égrenent en bord de Saône jusqu'à la cité médiévale de **Trévoux**, capitale de la Principauté de Dombes.



Balade en bord de Saône ©Guillaume Robert-Famy

...ET SORTIR *des sentiers battus*



Pédaler en Dombes

Parcours CycloDombes @Clara Darget-Lacoste

Depuis Châtillon-sur-Chalaronne, traverser des paysages entre étangs, faune et flore locale. Profiter de l'étang de La Gélinière à Sandrans, passer près de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, faire le plein de produits de la ferme et pique-niquer devant l'entrée de l'abbaye.

SE BALADER *au bord des étangs*



Roseaux @Claire Curt

18 circuits pédestres longent les étangs de la Dombes, offrant aux promeneurs, des itinéraires accessibles pour observer certains oiseaux rares.

5 étangs, classés ENS (Espaces Naturels Sensibles) sont **accessibles au public et équipés d'observatoires**. Ces sites, protégés, permettent d'observer les oiseaux sans les déranger.

Au départ de Châtillon/Ch.

Circuit balisé (l'Ain à vélo)

51.6 km

2h40

Sans difficulté



La Dombes, paysage de rêve et nature préservée

CONTEMPLER LA NATURE au Domaine de la Dombes

Dormir dans une cabane sur l'eau

L'accès aux cabanes flottantes du **Domaine de la Dombes** se fait par un ponton ou en barque, ajoutant une touche d'aventure à cette expérience unique. Depuis le toit-terrasse ou les baies vitrées des cabanes, la vue sur l'eau est imprenable et l'observation des oies, grèbes, cygnes et autres canards est idéale. Une parenthèse hors du temps.



Un séjour dans un
hébergement insolite au
Domaine de la Dombes

Domaine de la Dombes
Saint-Paul-de-Varax
www.domainedeladombes.com

Nourrir les animaux

Une **rencontre avec les animaux** lors de leur nourrissage, accompagnée d'un soigneur, permet de découvrir bisons, cerfs, wallabies et autres animaux dans huit parcs animaliers.



Nourrissage des animaux ©Domaine de la Dombes

30 hectares de nature

35 hébergements insolites

8 parcs animaliers

10 activités sur place



Cabane prestige ©Domaine de la Dombes



Barque sur l'étang ©Very Curieux

Jouer aux aventuriers

L'Escape Quest, un escape game en pleine nature, mêle réflexion et découverte. Entre énigmes, boussole et longue vue, on explore le Domaine et ses parcs animaliers.

2 formules à disposition :
pour les 4-12 ans et pour les + 12 ans



Cabane sur l'eau ©Very Curieux

Prolonger son séjour.

D'AUTRES SITES INCONTOURNABLES

Pour qui veut prendre le temps et explorer la Dombes sans se presser, le village atypique d'Ars-sur-Formans et la captivante cité de Pérouges sont des étapes indispensables pour plonger dans l'histoire.

SUR LES TRACES DU SAINT CURÉ à Ars-sur-Formans

Petit village dombiste, **Ars-sur-Formans** attire chaque année 350 000 pèlerins venus rendre hommage à Jean-Marie Vianney, le Saint Patron des curés. La basilique Saint-Sixte, conçue par l'architecte Pierre-Marie Bossan, est un édifice néo-byzantin, construit sur une église romane du XIIe siècle. Elle se distingue par le contraste entre son clocher en carrons et ses dômes couleur vert d'eau. Le Monument de la Rencontre, symbole de l'arrivée de Jean-Marie Vianney en 1818, offre une vue imprenable sur le village et la basilique.



Ars, un petit village à
l'architecture grandiose



Ars-sur-Formans ©Daniel Gillet

VOYAGER DANS LE TEMPS dans la cité médiévale de Pérouges



Ruelles pavées ©Marilou Perino

Flâner dans les ruelles pavées

Pérouges, charmant village médiéval à moins d'une heure de Lyon, semble tout droit sorti d'un film. Ce bourg du Moyen Âge se caractérise par ses maisons d'artisans en galets et briques et ses tilleuls. Toute l'année, des expositions, marchés et événements permettent de découvrir son histoire et son patrimoine, immergeant les visiteurs dans l'atmosphère unique de ce site parfaitement préservé.

Déguster la fameuse Galette

Créée en 1912 à l'hostellerie du Vieux Pérouges par Marie-Louise Thibaut, la **galette** est devenue une spécialité locale incontournable. Cette pâte levée parfumée au citron, garnie de beurre ou de crème et de sucre, est croustillante, caramélisée et protégée par une marque déposée.



Galette de Pérouges ©Marilou Perino



Contact presse

DOMBES TOURISME



Emilie GAUDRON

Chargée de communication & de la presse

print@dombes-tourisme.com

07 43 45 00 84

Dombes Tourisme

Place du Champ de Foire

01400 **Châtillon-sur-Chalaronne**

04 74 55 02 27



La Dombes,

LA BONNE SURPRISE

WWW.DOMBES-TOURISME.COM