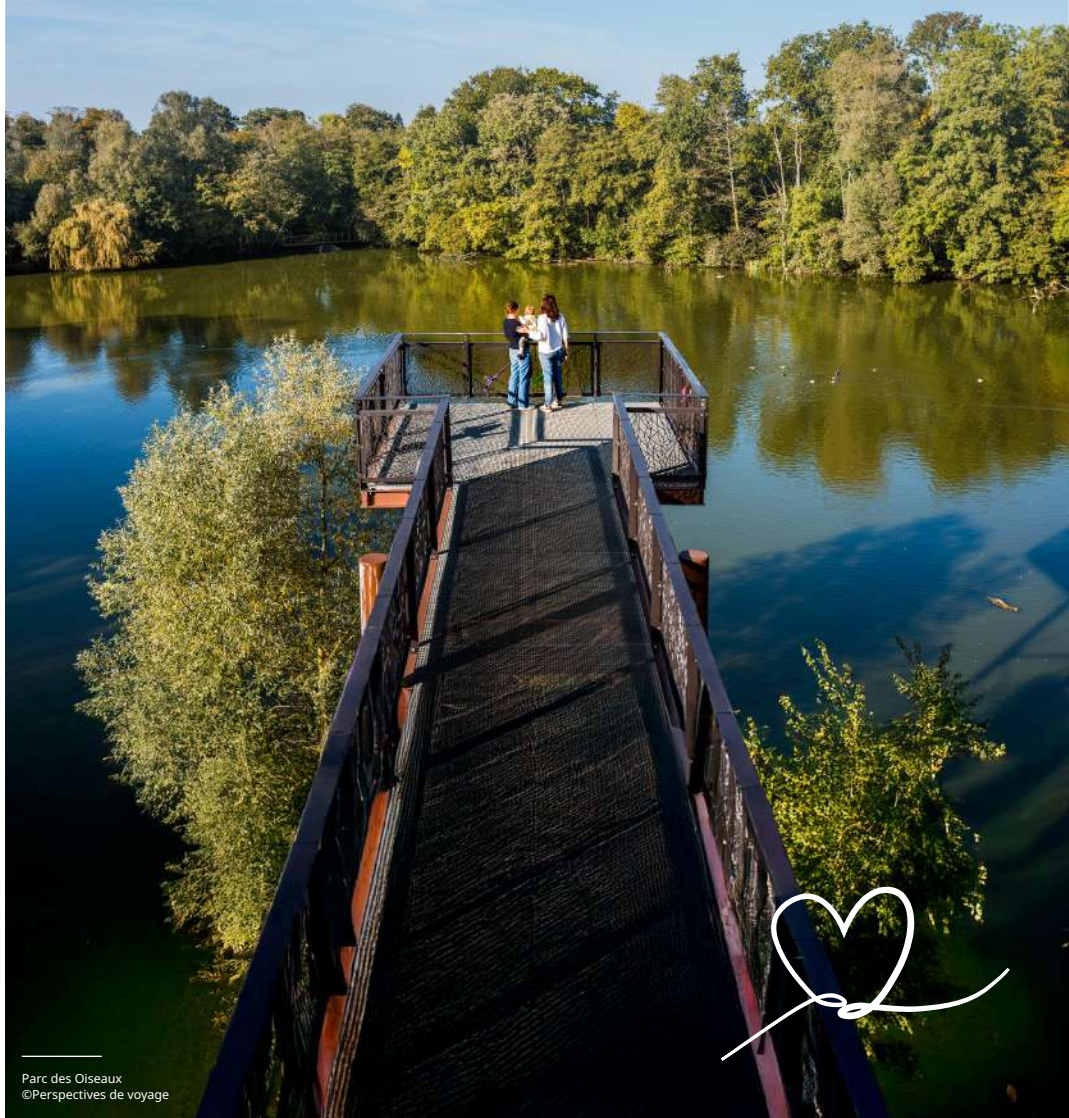


La Dombes

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE



Venir et circuler



Trains

Ligne 32 Bourg-en-Bresse / Lyon
6 gares en Dombes

www.ter.sncf.com



Bus

Ligne A02 : Villars-les-Dombes / Châtillon-sur-Chalaronne
Ligne A01 : Villars-les-Dombes / Chalamont
Ligne A19 : Bourg-en-Bresse / Villefranche (via Châtillon-sur-Chalaronne)

www.car.ain.fr



- **Lyon** (40min)
- **Bourg-en-Bresse** (30min)
- **Genève** (1h50)
- **Mâcon** (1h)
- **Paris** (4h)



Création graphique : Agence Positive.

La Dombes

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE

La Dombes, surnommée « pays aux 1 000 étangs », est la première région piscicole en eau douce de France. Ce territoire unique, façonné par l'Homme, allie traditions piscicoles et préservation de la biodiversité. Grâce à ses nombreux étangs, la Dombes est un véritable paradis pour les oiseaux et abrite une faune et une flore d'exception.

Les sites touristiques phares sont : le Parc des Oiseaux à Villars-les-Dombes, la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne et l'abbaye Notre-Dame des Dombes au Plantay.

La Dombes, c'est aussi 5 golfs réputés (Domaine du Gouverneur, La Sorelle, Golf de Mionnay, Le Clou et La Bresse) et des spécialités gastronomiques comme les goujonnettes de carpe ou les grenouilles cuisinées « comme en Dombes ».

Ne manquez pas les festivals : Cuivres en Dombes, Musicales du Parc et les événements d'hiver, comme les traditionnelles pêches d'étang ou les Nuits du Parc.

Découverte solo, en amoureux, en famille ou entre amis, le temps d'une ou quelques heures, une journée, une soirée ou d'un séjour, les expériences ne manquent pas pour profiter d'une escapade nature dans la Dombes.

Sommaire

4 Les incontournables à vivre en Dombes

6 La Dombes à explorer

- 8 Top 5 des sites patrimoniaux à découvrir
- 12 Châtillon-sur-Chalaronne, cité médiévale de caractère

16 Respirer en Dombes

- 18 La Dombes, un espace naturel préservé
- 20 La pisciculture
- 22 Top 5 des activités nature
- 26 À découvrir lors de vos balades
- 28 Le vélo dans la Dombes

34 La Dombes en famille

44 Se régaler en Dombes

46 L'artisanat en Dombes

51 Il pleut, il fait chaud, en Dombes on sort !

52 La Dombes pour vibrer

54 Une journée en Dombes

55 Foire aux questions

Les expériences à vivre

DÉCOUVRIR LA DOMBES

Se balader au bord des étangs



La Dombes vue du ciel
©Arcom Design

1400 étangs

Zone Natura 2000

184 km d'itinéraires de randonnées pédestres balisés

Assister à une pêche d'étang

1^{ère} filière piscicole d'eau douce
Pêche traditionnelle au filet



Collecte du poisson
©Claire Curt



Tour du Plantay
©Claire Curt

Explorer des lieux chargés d'histoire

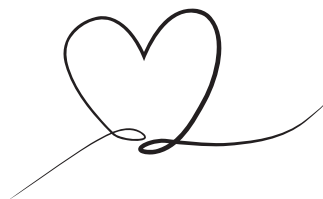
Châtillon-sur-Chalaronne

Abbaye Notre-Dame des Dombes

Tour du Plantay



Eglise de Châtillon/Ch
©Verry Curieux



Vivre des moments d'émotions

Les Nuits du Parc
Les Musicales du Parc
Festival Cuivres en Dombes



La Dombes ou Les Dombes ?



Les défenseurs du pluriel s'appuient sur trois points : le « s » à la fin du mot qui serait un indicateur du pluriel, le **nom de la ville** de Villars-les-Dombes et le nom de plusieurs établissements qui portent le nom « des Dombes » (Exemple : Le Fumet des Dombes).

Les adeptes du singulier avancent eux aussi les noms de villes comme Saint-Marcel-en-Dombes (au singulier), le fait que les **noms des régions** sont la plupart du temps au singulier, comme la Bresse ou le Bugey, et enfin, l'administration désigne cette région au singulier.

Le S à la fin du mot est, en fait, un reste du mot latin « Pagus Dombesis », le **pays de Dombes**.

S'émerveiller au Parc des Oiseaux



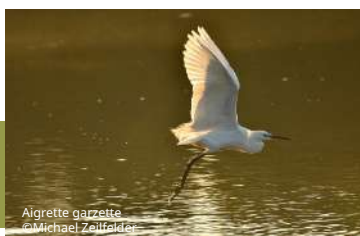
Un concept unique au monde
26 espaces
250 espèces
2 500 oiseaux
Spectacle des oiseaux en vol

Déguster goujonnettes et rillettes de carpe



Observer les oiseaux

Plus de 200 espèces d'oiseaux
5 observatoires





La Dombes



à explorer



Top 5 des sites patrimoniaux

Voici une sélection des cinq sites patrimoniaux du territoire. Dombes Tourisme vous invite à découvrir ces lieux chargés d'histoire lors de visites guidées proposées par Diane, notre guide conférencière, et à travers des jeux d'enquêtes à résoudre avec Physalis.





Porte de Châtillon
©French Wanderers

1. Châtillon-sur-Chalaronne

Une pépite médiévale où charme et histoire s'entrelacent.

Autrefois appelée Châtillon-les-Dombes, cette cité offre une escapade idéale à moins d'une heure de Lyon. Son patrimoine historique, ses fleurs, son ambiance conviviale et sa gastronomie séduisent les visiteurs.

Le **marché**, les **halles du XV^{ème} siècle**, les **maisons à encorbellement**, l'église Saint André, les ponts fleuris au-dessus de la Chalaronne, la porte fortifiée de Villars et les vestiges du Vieux Château sont à découvrir à pied, en calèche ou lors d'une visite guidée de la cité.

Dombes Tourisme

04 74 55 02 27 - www.dombes-tourisme.com

2. Pérouges

Plongez dans l'atmosphère médiévale captivante de Pérouges, une cité où le charme et l'Histoire se révèlent à chaque coin de rue pavée.

Tel un décor de cinéma toujours habité, la cité médiévale de Pérouges est un petit bourg, de la fin du Moyen Âge.

La **place du Tilleul**, la **galette** et les **demeures d'artisans** en sont les symboles. La cité est un ensemble cohérent de maisons d'artisans et de marchands, toutes en galets et briques.

De nombreuses expositions, des marchés et des événements sont organisés tout au long de l'année. Les visites guidées de l'Office de Tourisme invitent à découvrir l'Histoire des lieux.

Plaine de l'Ain Tourisme

09 67 12 70 84 - www.plainedelain-tourisme.com



Ruelles pavées
©Marilou Perino



Eglise abbatiale
©Very Curieux

3. Abbaye Notre-Dame des Dombes

Laissez-vous charmer par la quiétude de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, un joyau niché au cœur de la nature.

Abbaye cistercienne fondée en 1863 par les moines trappistes et dessinée par **Pierre-Marie Bossan** (l'architecte de la basilique de Fourvière à Lyon et de la basilique d'Ars-sur-Formans), elle est confiée à la communauté du Chemin Neuf en 2001. Ses briques rouges caractéristiques de la Dombes et son architecture inhabituelle se dévoilent au bout d'une allée. L'intérieur de l'église est sobre et épuré, dans le style des églises cisterciennes où l'esprit doit se concentrer sur la prière. Les vitraux du chœur représentent les vagues des étangs de la Dombes, reliés par des roseaux, symboles de fraternité.

La boutique propose, tout au long de l'année, les produits issus de la ferme de l'abbaye : jus de pomme, miel, pâtes de fruits et fromages de vache au lait cru bio, ainsi que sa spécialité, la Musculine.

1600, route de l'Abbaye - 01330 **Le Plantay**
04 74 98 14 40 - www.dombes.chemin-neuf.fr
Ouverte tous les jours sauf le mardi.



Connaissez-vous la Musculine ?

Produite à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, la **Musculine Guichon** a été créée en 1867 par des médecins et offerte à Napoléon III. Sa recette est tenue secrète par la communauté du Chemin Neuf. Goûteuse, elle est un subtil mélange de confiture de coing et d'orange, de viande séchée et de vitamines. Aujourd'hui encore, elle est utilisée pour ses vertus énergétiques et stimulantes et soutenir ainsi les efforts physiques et intellectuels.



Musculine Guichon
©Isabelle Lallemand

4. Ars-sur-Formans

Découvrez ce village atypique, imprégné d'histoire, de spiritualité et de charme.

Découvrez le **Sanctuaire d'Ars**, où, chaque année, des centaines de milliers de pèlerins et touristes convergent, attirés par l'histoire de Jean-Marie Vianney, Saint-Patron de tous les curés de la terre.

Contemplez le travail des Ateliers Grévin au musée de cire ainsi que la vie du Saint Curé d'Ars et revivez, grandeur nature, les moments forts d'un homme hors du commun.

Le Monument de la Rencontre qui symbolise l'arrivée de Jean-Marie Vianney à Ars en 1818 et sa rencontre avec le petit berger Antoine Givre, offre un magnifique panorama sur le village, la basilique, les Monts d'Or et le Beaujolais.

Ars-Trévoux Tourisme

04 74 08 10 76 - www.ars-trevoux.com



Ars-sur-Formans
©Daniel Gillet

La Dombes à explorer



Voie Bleue Moselle-Saône à vélo
©Ben Becker

5. Trévoux

Trévoux, cité médiévale en bord de Saône, longée par La Voie Bleue (Moselle-Saône à vélo) dévoile sa beauté, entre histoire et modernité.

Habitée dès la préhistoire, son implantation sur un axe d'échanges lui a permis un essor économique important. La vieille ville se développe à la fin du Moyen Âge et conserve encore des **vestiges de remparts** comprenant plusieurs tours et une porte fortifiée. Fenêtres à meneaux et à accolades s'agrèment au gré de la cité médiévale, surmontée d'un puissant château-fort offrant une vue panoramique sur la Saône, la Dombes et le Beaujolais. Du XVI^e au XVIII^e siècle, Trévoux fut la capitale de la Principauté de Dombes, un Monaco tout près de Lyon. La ville conserve le palais du Parlement, témoin de cette époque faste.

Les dimanches et jours fériés du 30 mars au 30 septembre, découvrez le château fort, la ville et le Parlement de Dombes en visites libres ou guidées.

Ars-Trévoux Tourisme

04 74 00 36 32 - www.ars-trevoux.com

Châtillon-sur-Chalaronne

CITÉ MÉDIÉVALE DE CARACTÈRE

Une cité fleurie

Le fleurissement à Châtillon-sur-Chalaronne c'est chaque année, **50 000 plantes, 200 variétés** et 3 périodes majeures. Il change ainsi au fil des mois, c'est l'occasion d'une visite à chaque saison. D'ailleurs, tous les ans en septembre, parcourez le marché aux plantes rares.

PATRIMOINE

Berges fleuries
Halles moyenâgeuses
Ruelles pavées

Hôtel Dieu
Vestiges du Vieux Château
Eglise St André

Une cité de gastronomie

Le traditionnel marché de terroir sous les Halles, le samedi matin, élu en 2018 Plus Beau Marché de la région Auvergne-Rhône-Alpes et **3^{ème} Plus Beau Marché de France** en 2021, est présent depuis le XIII^{ème} siècle ! Depuis 2019, un marché bio prend place sous les halles les mercredis matins.

Plus d'une quinzaine de restaurants permettent de passer de bons moments en famille et de déguster les spécialités locales.



La Dombes à explorer



VISITES

Un **circuit découverte** vous permettra de découvrir en autonomie les richesses de cette cité médiévale. Le plan détaillé de la ville est disponible à l'Office de Tourisme.

Pour approfondir votre connaissance de la ville, profitez d'une **visite guidée de la ville** (1h30), de l'Hôtel Dieu (1h) ou du Musée du Train Miniature (45mn).

+ d'infos : www.dombes-tourisme.com



Le saviez-vous ?

Châtillon-sur-Chalaronne possède de nombreux espaces «**Nature** ». L'arboretum et son rucher, les étangs des Prés Gaudet, le Clos Janin avec la Chalaronne ou encore le Jardin des Simples offrent un cadre idéal pour une balade bucolique, une après-midi pêche ou tout simplement une pause pique-nique.



L'arboretum

Un écrin de nature de **12 hectares où 242 espèces d'arbres**, dont des spécimens rares, s'épanouissent. Flânez entre verger, étang et chemins fleuris, explorez le nouveau sentier dédié à la haie champêtre, observez nichoirs et insectes auxiliaires.



Arboretum
©Perspectives de voyage

Les étangs des Prés Gaudet

Lieu de promenade bucolique avec un étang central, un parcours de 1,2 km longe la Chalaronne et serpente dans une aulnaie ombragée. Accessible depuis le centre ville, ce site dédié à la pêche invite à la détente.

Profitez des tables de pique-nique, observez les canards et découvrez la faune grâce à un observatoire et des panneaux explicatifs.

BENVENUE À LA MICRO-FOLIE® ! ———

Vivez une expérience culturelle unique à la Micro-Folie de Châtillon-sur-Chalaronne ! Ce musée numérique immersif vous plonge au cœur de l'art grâce à la réalité virtuelle, des tablettes interactives et des œuvres en haute définition. Explorez, zoomez, jouez et redécouvrez l'art de manière ludique et moderne.

Une visite captivante pour tous les curieux !

Gratuit

Ouvert toute l'année sur réservation
(libre accès en juillet-août)

Le mercredi 9h - 12h et le samedi 13h - 17h.

Le mardi, jeudi et vendredi 16h - 18h.



Micro Folie®
©Stéphanie Liochon



Apothicaire
©Jolies Lueurs

Les musées de l'Hôtel Dieu

06 85 77 48 08 / 04 74 55 33 46

4 Espaces muséaux : Hôpital Royal - Apothicaire, Vie en Dombes en 1900, L'Odyssée de Philibert Commerson et Micro-Folie®.

L'ancien Hôtel Dieu se découvre comme une maison pleine de vie et d'histoires. L'Orangerie entraîne les visiteurs sur les pas de Philibert Commerson, entre voyages et sciences naturelles. Dans l'ouvroir, la tisannerie et l'apothicaire, les savoirs médicaux se révèlent à travers une riche histoire de la pharmacopée.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre

Horaires d'ouverture :

- Du 1/04 au 30/06 et du 22 au 30/09

Du mardi au samedi 10h - 12h & 14h - 18h.

Visites guidées à 10h, 11h, 14h, 15h30 et 17h.

- Du 1/07 au 21/09

Horaires variables du mercredi au dimanche.

Visite sur réservation le mardi.



EN FAMILLE ———

En extérieur

Jeu «L'évasion de Physalis» (2h30)

Pique-nique au Clos Janin

Arboretum et rucher

Jardins des Simples

Pêche aux Prés Gaudet

En intérieur

Les musées de l'Hôtel Dieu (1h)

Ateliers enfants à l'Hôtel Dieu (1h)

Musée du Train Miniature (45mn)



Musée du Train Miniature
©Isabelle Lallemand

Musée du Train Miniature

www.museedutrainminiature.com

Immense maquette faite de décors et de bâtiments réels ou imaginaires qui reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature.

A partir de 3 ans

Ouvert les week-ends toute l'année et du mardi au dimanche pendant les congés scolaires (zone A).

8€/adulte - 4€/enfant



Respirer



en Dombes





Chevalier aboyeur / Grèbe huppé et son petit
©Michael Zeilfelder

LA DOMBES

Un espace naturel préservé

Les étangs de la Dombes constituent un petit **paradis pour les oiseaux sauvages**. Qu'ils soient sédentaires ou migrateurs, la Dombes offre un véritable havre de paix et une escale salutaire à nos amis à plumes.

130 espèces d'oiseaux ont trouvé, en Dombes, une terre bénie pour se nourrir, s'abriter et se reproduire.

Toutes ces espèces se contemplent sur les observatoires des 5 étangs labellisés **Espaces Naturels Sensibles**.

L'objectif de cette labellisation est de protéger leur écosystème et de sensibiliser le grand public à leur fragilité.

En 2023, la Dombes a également rejoint la liste des sites **RAMSAR** et est reconnue **zone humide d'importance internationale** comme le Delta du Danube ou la Camargue. Sur la liste Ramsar sont inscrites des zones humides qui fournissent des services écosystémiques et des avantages ayant une grande valeur pour les pays où elles se trouvent et pour le monde entier.



Où sont les observatoires ?

- Etang Chapelier - **Versailleux**
- Etang Grange Volet - **Monthieux**
- Etang Turlet - **Villars les Dombes**
- Etang Prêle - **Valeins**
- Etang du Grand Birieux - **Birieux**



Observation à l'Etang Prêle
©Carine Montet



Parc des oiseaux
©Jolias Lueurs

Le saviez-vous ?



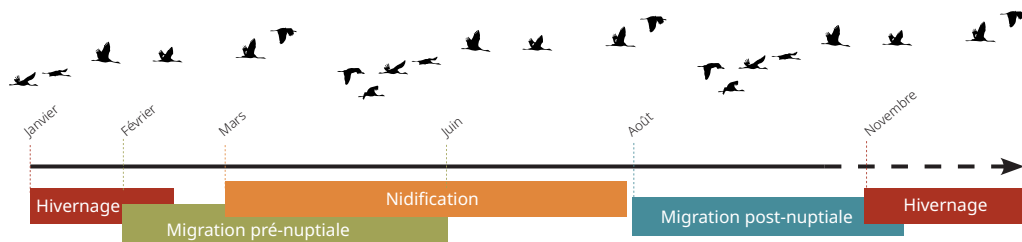
Le **Parc des Oiseaux** propose de nombreuses animations : soigneur d'un jour, stages photos, visite guidée des plus beaux sites du Parc ainsi que des visites des couillisses.

+ d'infos : www.parcdesoiseaux.com



Aigrette garzette
©Michael Zeifelder

Que font les oiseaux en Dombes au fil des saisons ?



La Pisciculture

UNE ÉCONOMIE BASÉE SUR LES RESSOURCES DE NOS ÉTANGS

L'emblème de la Dombes est le Poisson. En effet, **première région productrice de poissons d'eau douce** en France, la Dombes produit jusqu'à 1 200 tonnes de poissons par an.

La carpe est la reine de la Dombes et représente 70% de la production des étangs. Présente depuis le Moyen Âge, elle est résistante et assure l'équilibre de l'étang.

Les restaurateurs de la région subliment la carpe de 1001 façons (carpe farcie au vin rouge, goujonnettes, grenouillettes, falafels, soufflé...) et cuisinent également les autres poissons des étangs : le brochet, le sandre, la tanche...

L'Association de Promotion du Poisson des Étangs de la Dombes (APPED) a créé la marque Poissons de Dombes® dans le but de valoriser ce produit et la filière piscicole.



Restaurant Le Saint-Lazare
©Bobline Magazine

La pisciculture en Dombes, c'est :



- 7 506 ha d'étangs en production piscicole
- 1 000 tonnes de poissons pêchés (50% de poissons pour la transformation, 50% pour le repeuplement des étangs)
- 650 tonnes de carpe
- 150 propriétaires exploitants d'étangs
- Une marque reconnue





La pêche en Dombes

La tradition piscicole, qui date du Moyen Âge, perdure encore aujourd'hui et le mois d'octobre marque le lancement des **pêches traditionnelles des étangs de la Dombes**.

Chaque année, à l'automne, les étangs qui sont pêchés, sont vidés, comme une baignoire, grâce à leur vanne appelée « le thou ». Les poissons se rassemblent naturellement à l'endroit le plus profond de l'étang : « le bief ». Les pêcheurs déploient un filet d'un bout à l'autre de ce bief et ramènent ainsi les poissons près de la berge : « la pêcherie ».

L'opération de tirage du filet est répétée deux à trois fois durant la pêche avec des filets aux mailles de plus en plus serrées (du filet à grosses mailles à la seillette).

Une fois le filet tiré jusqu'à la pêcherie, les pêcheurs attrapent le poisson dans les arvots (sorte de grosses épuisettes) afin de le sortir de l'eau. Il est ensuite mis dans des caisses et transporté jusqu'à la table de tri, appelée la gruyère. Le poisson est trié selon sa catégorie et son poids. Enfin, il est pesé sur la bascule et emporté dans un camion collecteur pour être transformé ou pour rempoissonner d'autres étangs.



Top 5 des activités nature

Véritable havre de paix au cœur d'un écrin de nature, la Dombes est la destination idéale pour se ressourcer et déconnecter. Voici cinq activités nature pour prendre le temps et respirer en Dombes.



Vivrière du Pantanal
au Parc des Oiseaux

1. Faire un tour du monde au Parc des Oiseaux

Un concept unique au monde

De la savane africaine au bush australien, de la jungle tropicale aux côtes chiliennes, embarquez pour un véritable tour du monde au cours duquel vous découvrirez les plus beaux oiseaux et les plus somptueux paysages des 5 continents.

Au travers des 26 espaces qui composent le Parc, petits et grands déambulent au cœur d'une nature préservée. Ils peuvent ainsi **découvrir plus de 250 espèces et près de 2 500 oiseaux...** Il suffit de lever les yeux pour observer leur magnifique ballet.

Mêlant acrobaties gracieuses des oiseaux et sublime décor naturel, le spectacle des oiseaux est véritablement l'animation à ne pas manquer !

Ouvert d'avril à novembre.

RD 1083 - 01330 Villars-les-Dombes
04 74 98 05 54 - www.parcdesoiseaux.com



2. Observer les oiseaux

Vivez une immersion nature et admirez la richesse ornithologique du plus grand étang de la Dombes.

L'**Étang du Grand Birieux** est un site important pour l'hivernage et la reproduction des oiseaux d'eau. De nombreux canards, oies cendrées et insectes protégés comme le Cuivré des Marais et la Leucorrhine à gros thorax y sont présents. L'observatoire permet d'admirer ces espèces sans les déranger.



Observation d'oiseaux
© Claire Curt

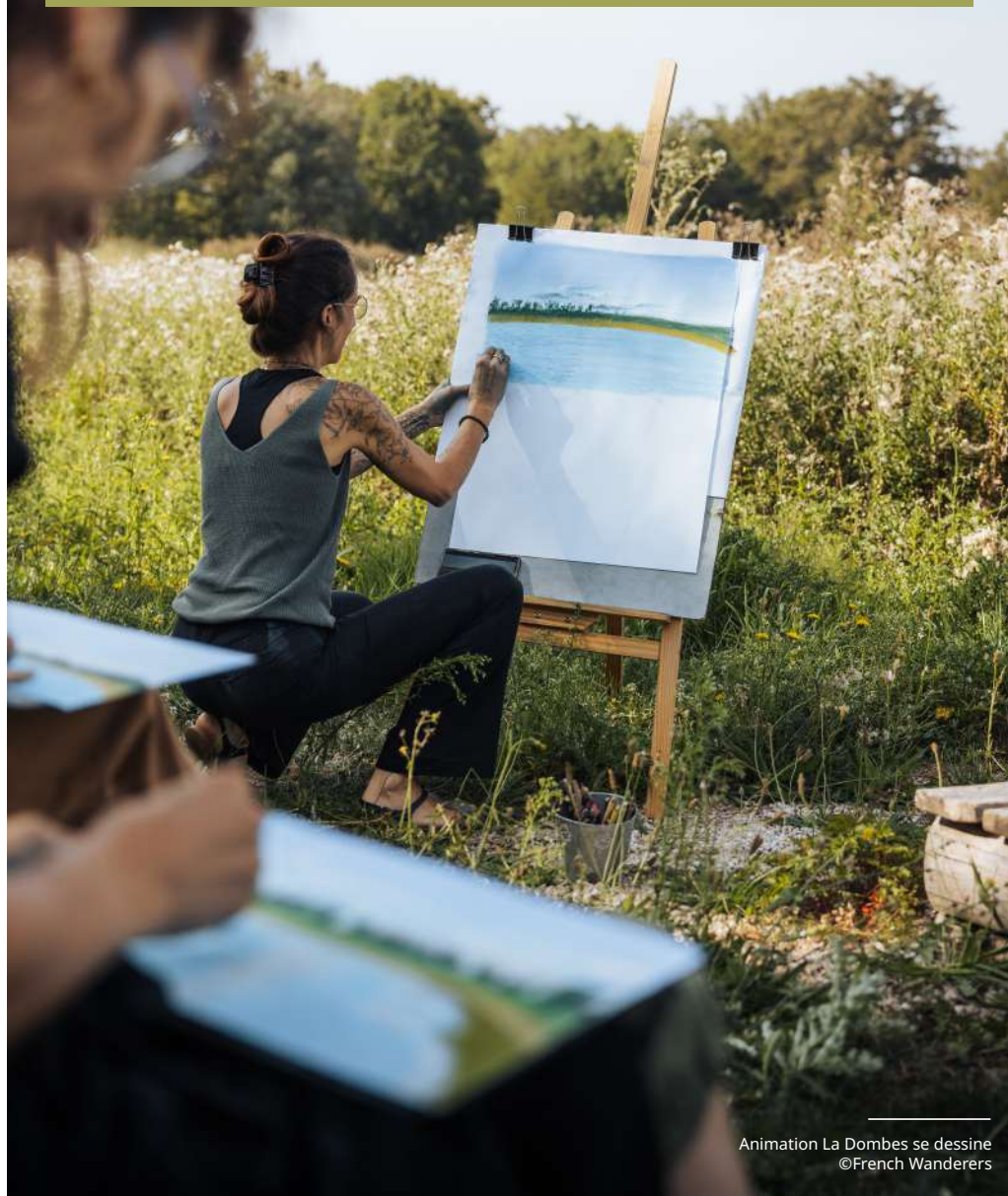
Observer, reconnaître et dessiner la Dombes



Au lever du soleil, en journée ou lors d'un apéro en soirée, Diane, notre guide conférencière vous apprend à reconnaître les oiseaux de la Dombes le temps d'une **balade ornithologique** au bord des étangs.

Observez et **dessinez les oiseaux et paysages** de la Dombes avec Orianne, professeure passionnée, et découvrez la pratique du croquis en plein air.

Renseignements & réservation auprès de Dombes Tourisme : 04 74 55 02 27 - www.dombes-tourisme.com



Animation La Dombes se dessine
©French Wanderers



Balade le long des étangs
© Clara Darget-Lacoste

3. Partir en balade

A pied ou à vélo, déambulez au milieu des étangs de la Dombes et laissez-vous envoûter par le charme de leurs paysages...

18 circuits pédestres longent les étangs de la Dombes, offrant aux promeneurs, des itinéraires accessibles pour observer certains oiseaux rares.

5 étangs, classés ENS (**Espaces Naturels Sensibles**) sont accessibles au public et équipés d'observatoires. Ces sites, protégés, permettent d'observer les oiseaux sans les déranger.

Retrouvez l'ensemble des circuits de balades dans la Dombes ici :



4. Assister à une pêche d'étang

Automne et hiver en Dombes riment avec « Pêche d'étang », un rendez-vous unique et une tradition séculaire !

Ne manquez pas ces rares événements !

Aux premières lueurs du jour, la brume danse au-dessus des étangs. Le froid saisit les mains, mais l'ambiance, si particulière, est réchauffée par les éclats de rire et la camaraderie des pêcheurs. Observez de près les gestes précis des pêcheurs avec leurs arvots, ces emblématiques épaisseurs. Ces pêches perpétuent une pratique séculaire, essentielle pour la gestion des étangs. Entre effervescence collective et respect du cycle naturel, une **pêche dans la Dombes est une expérience à vivre.**



Pêcheur avec une carpe
© Clara Darget-Lacoste



5. Domaine de la Dombes

Cabanes insolites - Camping

Parce que tout le monde n'envisage pas ses vacances de la même façon, au Domaine de la Dombes, il y en a pour tous les goûts ! Tout est possible, choisissez votre location favorite parmi nos nombreuses offres :

30 hectares de nature

35 hébergements insolites

17 locatifs camping
et 21 emplacements

8 parcs animaliers

13 activités sur place

un séjour dans une cabane dans les arbres, une cabane flottante sur l'étang, une cabane perchée dans les parcs animaliers ou en camping (locatifs et emplacements).

Parcs de loisirs et animaliers

Partez à la rencontre de nos bisons, cerfs, wallabies et autres animaux de nos parcs durant certaines activités.

Choisissez parmi nos nombreuses offres pour profiter de la nature et jouer aux aventuriers : parc accrobranche, mini golf, escape quest, pêche no kill, location de vélos, barques ou rosalias etc...

Moment de détente

Profitez d'une parenthèse de douceur pour prendre soin de vous avec les différentes offres de massages et la privatisation de l'espace bien-être.



Espace bien-être ©Domaine de la Dombes



Escape Quest ©Domaine de la Dombes



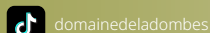
Accrobranche ©Domaine de la Dombes

Nouveautés 2026

Un terrain de Padel et la Rivière aux trésors
pour des vacances ludiques et sportives !

DOMAINE DE LA DOMBES****

941, Chemin de Verfey - 01240 St-Paul-de-Varax
04 74 30 32 32 - www.domainedeladombes.com



Soigneur en herbe ©Domaine de la Dombes



Château de St-Paul-de-Varax - Mouette rieuse ©Michael Zeilfelder
Tour du Plantay ©Claire Curt

Thou et étang - Harle bièvre - Château de Châtillon-La-Palud - Moulin de Fau ©Michael Zeilfelder

À découvrir lors de vos balades

AVANT DE PARTIR

Une application mobile gratuite, à télécharger !

L'**application Ain Outdoor** permet de télécharger des fonds de cartes et de guider l'utilisateur, même hors réseau téléphonique, via le signal GPS du smartphone !

Il est possible de choisir son parcours, de randonner en mode visuel ou vocal, d'enregistrer son tracé GPX et de partager ses itinéraires sur les réseaux sociaux !

Ain Outdoor





La Voie Bleue

MOSELLE-SAÔNE À VÉLO



Véritable épopée de 700 km qui s'étire de la frontière luxembourgeoise jusqu'à Lyon, en mode zéro carbone, La Voie Bleue® est l'une des toutes dernières véloroutes pour pédaler tranquillement en longeant la Moselle, sur les chemins de halage du Canal des Vosges et sur les bords de Saône.

Côté Dombes, des villages de charme, tels que **Montmerle**, s'égrenent en bord de Saône jusqu'à la cité médiévale de **Trévoux**, capitale de la Principauté de Dombes. Le centre historique de Saint-Bernard, avec son château fort et son église médiévale ou encore le château de Fléchères à Fareins se laissent aussi découvrir.

Où peut-on louer des vélos ?



- Les Locations des Dombes à **Villars-les-Dombes** (vélos électriques)
- Domaine de la Dombes à **Saint-Paul-de-Varax** (VTT)
- Dombes Vélo au **Plantay** (vélos électriques)



CYCLODOMBES, Itinéraire vélo

entre Châtillon-sur-Chalaronne et Villars-les-Dombes



Châtillon-sur-Chalaronne
ou Villars-les-Dombes



Environ 32 km
(aller-retour)



3h30



Facile
100% goudron



Respirer en Dombes



Balade à vélo
©Yves Thonnerieux

L'Ain à vélo

Une multitude de choix pour la balade à vélo.
RÉSEAU D'ITINÉANCE À VÉLO JALONNÉ.



Que vous soyez voyageur à vélo, cycloportif, débutant ou expérimenté, l'Ain vous offre une extraordinaire palette pour pratiquer le vélo...

Le temps d'une escapade qui, selon votre niveau ou votre envie, pourra durer quelques heures ou quelques jours.

PASS

DÉCOUVERTES

de l'Ain



**Plus de 20 sites
touristiques
à prix malin !**

www.passdecouvertes-ain.com

21€

PASS 3 SITES

33€

PASS 3 SITES+
PARC DES OISEAUX



l'Ain

Domaine du Gouverneur****

Plus grand golf de la région Auvergne-Rhône-Alpes, le Domaine du Gouverneur est également un hôtel chaleureux, aux chambres spacieuses et élégantes avec un restaurant bistrannique : la Table du Gouverneur.

Ce cadre est idéal pour les séminaires, les célébrations diverses et pour qui veut faire de ces moments partagés des rendez-vous inoubliables.



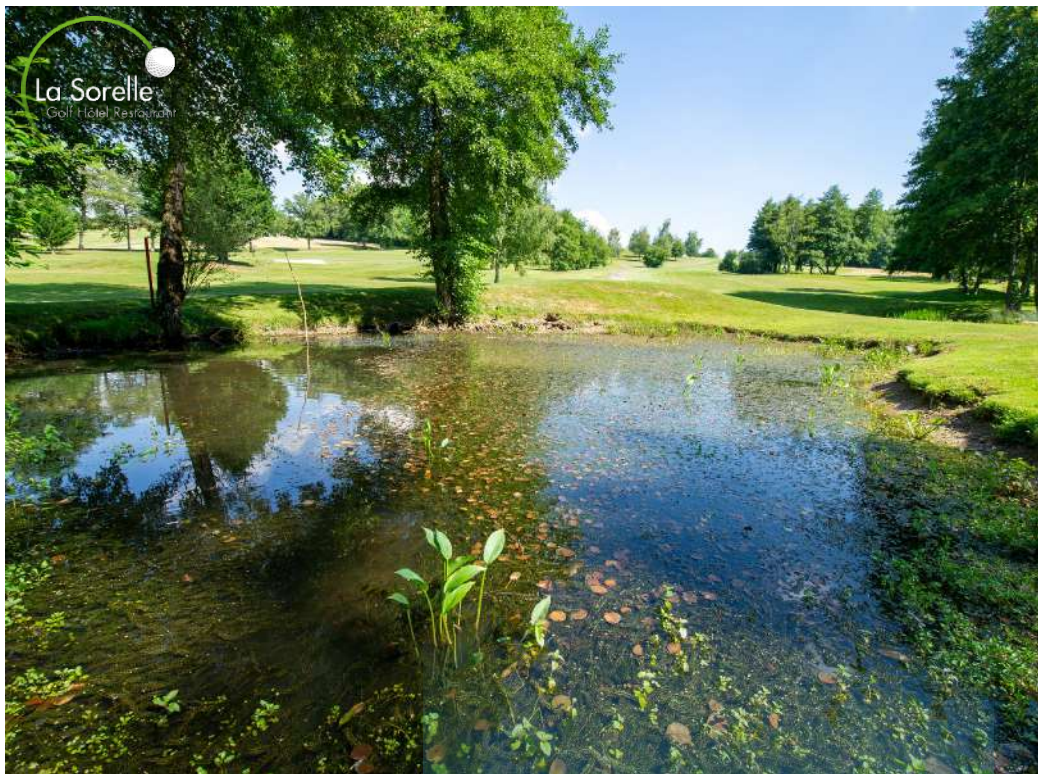
Domaine du Gouverneur
Lieu-dit Le Breuil
01390 **Monthieux**
04 72 26 42 00

WWW.DOMAINEDUGOUVERNEUR.FR



Un lieu unique
EN PLEINE NATURE





La Sorelle^{***}

GOLF - HÔTEL - RESTAURANT

Le plus bucolique & gastronomique des parcours, à 40 mn de Lyon.

- Golf 18 trous de 74ha
 - Parcours de 5 777m
 - Restaurant traditionnel avec terrasse
 - Hôtel *** 14 chambres
- Ouvert aux golfeurs et non golfeurs

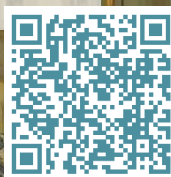
La Sorelle
Domaine de Gravagneux
01320 **Villette-sur-Ain**
04 74 35 47 27



WWW.GOLF-LASORELLE.COM

À LA RECHERCHE D'UN HÉBERGEMENT POUR VOS VACANCES EN DOMBES ?

WWW.DOMBES-TOURISME.COM/SEJOURNER-DEGUSTER/



A woman with her hair in a bun, wearing a dark sweater and jeans, carries a young child on her back. The child is wearing a white fuzzy blanket over a striped shirt. They are standing on a balcony with a black metal railing, looking out over a vast forest with trees in shades of green and yellow, suggesting autumn. The sky is clear and bright.

La Dombes



en famille



Top 15 des activités avec des enfants

Quelle que soit la saison, partagez des moments inoubliables en famille au cœur de la Dombes. Ici, la nature est un véritable terrain de jeux pour tous, petits et grands. Nous vous avons sélectionné 15 activités à faire en famille.





1 Parc des Oiseaux

Villars-les-Dombes

www.parcdesoiseaux.com

Animation Graine de Soigneur (8 ans)

2 À la rencontre des oiseaux de la Dombes

Villars-les-Dombes

www.dombes-tourisme.com

Balade ornithologique (dès 8 ans)

3 Domaine de la Dombes

St Paul de Varax

www.domainedeladombes.com

Accrobranche «Accro Dombes» (2 ans)

Visite nurserie (3 ans) - Mini-golf (3 ans)

Escape Quest (jeu d'évasion) (4 ans)

4 Ferme pédagogique de Monsieur Seguin

La-Chapelle-du-Châtellard

www.fermeseguain.fr

Visite de la ferme (2 ans)

Atelier de fabrication de pain, pizza... (3 ans)

5 Glaces Rimo

La-Chapelle-du-Châtellard

www.glacesrimo.fr

Glaces artisanales fermières

6 L'Évasion de Physalis

Châtillon-sur-Chalaronne

www.dombes-tourisme.com

Jeu d'énigmes (8 ans)

7 Musée du train miniature (tout âge)

Châtillon-sur-Chalaronne

www.museedutrainminiature.com

8 Musées de l'Hôtel Dieu

Châtillon-sur-Chalaronne

06 85 77 48 08

(+ ateliers enfants) (tout âge)

9 Chocolatier Vincent Durant

Châtillon-sur-Chalaronne

www.vincentdurantchocolatier.com

Cours de chocolaterie, pâtisserie... (dès 6 ans)

10 La Dombes se dessine

Châtillon-sur-Chalaronne & Étangs de la Dombes

www.dombes-tourisme.com

Cours de dessin (dès 7 ans)

11 Physalis et les étangs

Valeins - Étang Prêle

www.dombes-tourisme.com

Jeu d'énigmes (6 ans)

12 Hameau Duboeuf

Romanèche-Thorins

www.hameauiduboeuf.com

Parc à thème sur la vigne et le vin (tout âge)

13 Maison Richart

St-André-de-Corcy

www.richart.com

Ateliers fabrication de chocolats (3 ans)

14 Canoë L'Esquimaude

Pont-d'Ain

www.cano01.fr

Descente de la rivière d'Ain en canoë, kayak, paddle... (5 ans)

15 Only Kart

Dagneux

www.onlykart.com

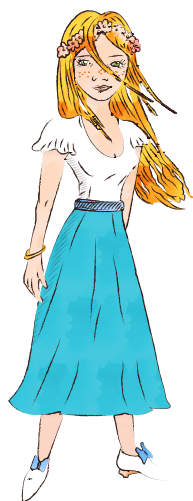
Kart indoor (3 ans) - Bowling virtuel (3 ans)

Laser Game (6 ans) - Réalité virtuelle (10 ans)

Accrobranche
©Florence Béréziat



La Dombes...



Observation ornithologique
© Perspectives de voyage



Balade en calèche au bord des étangs
©Jolies lueurs

La Dombes en famille

... avec des enfants



Parc des Oiseaux
©Jolies lueurs



Soigner en herbe
©Domaine de la Dombes



Se régaler

Goujonnettes et grenouillettes
de carpe de Dombes
©Clara Darget-Lacoste

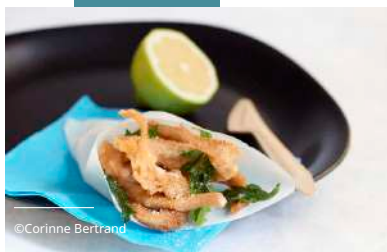


en Dombes



Top 5 des spécialités culinaires

Entre cuisine locale et produit du terroir, la Dombes sait faire voyager vos papilles ! Prêt à vivre une échappée gourmande ? Voici les cinq spécialités culinaires du territoire à découvrir absolument lors de votre séjour.



©Corinne Bertrand

1. Les goujonnettes de carpe

Un classique en Dombes ! Ce poisson d'eau douce, roi des étangs, se déguste en fines lamelles frites. Servies avec salade et sauce béarnaise, elles se picorent... avec les doigts, comme les grenouilles !



©Aurélien Lévy

2. Les rillettes de carpe

Un amuse-bouche 100 % Dombes

Tartinez de la rilette de carpe sur des toasts de pain grillé. Servez avec un vin blanc sec, comme une Roussette du Bugey. Coup de cœur : la version au poivre vert et zeste d'orange, à déguster sans modération !



©Daniel Gillet

3. Les grenouilles cuisinées comme en Dombes

Cuisinées avec **de la farine de gaude, du beurre de Bresse, de l'ail et du persil**, elles se dégustent avec les doigts. Un plat emblématique que les restaurateurs de la Dombes savent sublimer.

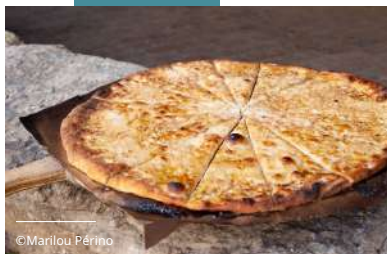
Comment reconnaître **un vrai dombiste mangeur de grenouilles** ? Il est le seul à n'avoir plus rien dans son assiette à la fin, ni os, ni sauce !



©Isabelle Lallemand

4. La Musculine

Spécialité de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes, la Musculine du Docteur Guichon est une pâte de fruits riche en énergie. Appréciee des sportifs, elle associe pommes, coings, miel et... bœuf séché ! Un secret bien gardé par les moines, qui en faisaient un concentré de force et d'endurance.



©Mariou Périno

5. La galette de Pérouges

Spécialité de Pérouges **depuis 1912**, cette galette dorée associe pâte levée au citron, beurre et sucre. Marque déposée, elle se déguste avec un verre de cidre ou de Cerdon, dans le cadre authentique de la cité médiévale.



Emaux Bressans en chocolat
©Perspectives de voyage

Se régaler en Dombes

OÙ TROUVER de bons produits ?

- Confiseries, gâteaux, chocolats de l'Atelier d'Ohayo à **Chalamont**
- Vins, bières, tartinades...Aux Caprices des Diots à **Châtillon-sur-Chalaronne**
- Chocolats de Vincent Durant, meilleur ouvrier de France, à **Châtillon-sur-Chalaronne**
- Cafés, thés et infusions au Magasin Grains de Beaux Thés à **Châtillon-sur-Chalaronne**
- Glaces artisanales fermières - Glaces Rimo à **La-Chapelle-du Châtelard**
- Bières* à la Brasserie La Poule à **Neuville-les-Dames**
- Miel, compotes, confitures, gelées, fromages... de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes au **Plantay**
- Chocolats et Macarons de la Maison Richart à **Saint-André-de-Corcy**
- Rillettes de carpe, produits transformés Poissons de Dombes au Fumet des Dombes à **Saint-André-de-Corcy**
- Terrines, miel, jus de pommes, vin et bière* du Domaine de la Dombes à **Saint-Paul-de-Varax**

Magasins de producteurs

La Marande à **Châtillon-sur-Chalaronne**

Les Fermiers de la Dombes à **Villars-les-Dombes**

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Maison Richart
©Claire Curt



Fumet des Dombes
©Claire Curt



Atelier d'Ohayo
©Claire Curt



Glaces Rimo
©Clara Darget-Lacoste

OÙ MANGER des grenouilles ?

Grande tradition dombiste, « **les grenouilles cuisinées comme en Dombes** » se dégustent en famille ou entre amis, avec les doigts, à la table de nos restaurateurs dombistes, toute la semaine et surtout le dimanche midi (il est fortement conseillé de réserver).

Notre sélection :

Hostellerie des Dombes - **Bouligneux** - 04 74 98 08 40
 Le Milouin - **Bouligneux** - 04 72 25 89 02
 Auberge de Montessuy - **Châtillon-sur-Chalaronne** - 04 74 45 01 51
 La Gourmandine - **Châtillon-sur-Chalaronne** - 04 74 55 15 92
 Le Jacques - **Condeissiat** - 04 74 51 42 60
 Les Platanes - **La-Chapelle-du-Châtelard** - 04 74 24 50 42
 La Table du Gouverneur - **Monthieux** - 04 72 26 42 00
 Restaurant des Dombes - **St-André-le-Bouchoux** - 04 74 42 50 91
 Au Plaisir d'Etang - **St-Nizier-le-Désert** - 04 74 21 37 32
 Le Saint'Oliv - **Sainte-Olive** - 04 74 00 57 60
 Le Duverger - **St-Paul-de-Varax** - 04 74 42 51 97
 Restaurant du Parc - **Versailleux** - 04 74 98 20 36
 La Sorelle - **Villette-sur-Ain** - 04 74 35 49 49



Grenouilles cuisinées
«comme en Dombes»
©Corinne Bertrand

Le saviez-vous ?



Malheureusement, aujourd'hui les grenouilles ne sont plus originaires de la Dombes. Pourtant, elles étaient nombreuses au bord des étangs et s'y plaisaient. Les pratiques agricoles intensives ont eu raison d'elles.

Les Français, grands consommateurs de grenouilles, en dévorent près de **4 000 tonnes par an**. Face à une surexploitation de ces batraciens, la chasse à la grenouille est interdite depuis 1980 et l'espèce est protégée depuis 2007.

Quelques exceptions subsistent, notamment pour les propriétaires d'étangs qui ont l'autorisation de s'adonner à cette pratique uniquement au mois de juillet et pour leur consommation personnelle.

99% des grenouilles proviennent de Turquie ou des pays de l'Est et arrivent en France vivantes.

Néanmoins, des initiatives se lancent dans l'hexagone pour créer des élevages de grenouilles françaises. C'est le cas de Patrice François, raniculteur dans la Drôme depuis 2010. À la tête d'un élevage, il est aujourd'hui le fournisseur du restaurant étoilé Paul Bocuse mais aussi du restaurant 2 étoiles Georges Blanc à Vonnas !





L'artisanat

en Dombes



5 bonnes raisons de choisir l'artisanat

En Dombes, l'artisanat va au-delà de la création d'objets ; il représente un mode de vie, où la mise en valeur des matériaux locaux est au centre de chaque réalisation. Les mains expertes des nombreux artisans perpétuent ainsi un héritage vivant, faisant de la Dombes une terre d'artisanat et de créativité.



Guimauves
©L'Atelier d'OhAyo

1. Des objets originaux et uniques

Chaque objet créé par un artisan est unique en son genre.



Objets en cuir de carpe de Dombes®
©Bobine Magazine



Bijoux
©Design By Emy

2. Une histoire à raconter

Les créations artisanales ont une âme et véhiculent une histoire ou une tradition.

3. Une contribution au développement local

Les artisans locaux contribuent ainsi au développement économique de la région.

4. Une transmission de savoir-faire

Les artisans sont les gardiens de savoir-faire séculaires en les préservant et en veillant à leur transmission aux générations futures.

5. Une reconnaissance de la valeur du travail manuel

Les artisans passent des heures à travailler leurs créations, ce qui leur permet de perfectionner leur technique et de produire des pièces de qualité supérieure.



Les Confitures d'à côté
©Guilaine Lallement

L'Empreinte des artisans



L'empreinte des artisans

Boutique partagée d'artisans proposant des produits locaux et faits main.

164, rue Victor Hugo - 01400 Châtillon-sur-Chalaronne

Emmanuelle Gadenne
Bijoutière Joaillière
37, rue Commerson / 07 69 75 46 26

Carole Meigne
Reliure d'art
19, rue Commerson / 04 74 55 26 87

Pierre-Alexis Badoux
Tapissier décorateur
39, rue Pasteur / 06 59 72 29 90

Emilie Paradis
Sellier Harnacheur
25, rue Commerson / 06 26 20 04 11

Marie-Agnès Branchy
Sculpteur Céramiste
53, rue Carnot / 06 79 23 51 49

Flavie Béréziat & David Avenet
Vitraillistes
65, av. Clément Desormes / 04 74 55 27 01

Mathieu Hommaire
Photographe
Saint-Trivier-sur-Moignans / 06 35 45 45 54

Poussez la porte des 7 ateliers d'artisanat d'art de Châtillon-sur-Chalaronne et ses alentours et découvrez le savoir-faire de ces artisans passionnés, réunis au sein du collectif Artis.



Artisans d'art - collectif Artis
©Boopinaphotographie



Le saviez-vous ?



En mai 2015 l'APPED lance « **Bulles de cuir** », un concours ouvert aux artisans de l'Ain et des départements limitrophes. L'objectif est de créer un produit en cuir de carpe. Fort de son succès et après une année de recherches et d'essais, la marque Cuir de Carpe de Dombes® voit le jour. Le défi est alors de faire connaître la Dombes au travers de produits authentiques.

L'année 2016 marque le lancement de la première collection. Le **Cuir de Carpe de Dombes®**, c'est avant tout un produit de qualité, fait-main. C'est de la maroquinerie, des bijoux et des accessoires made in France, confectionnés dans le respect de la tradition et du savoir-faire artisanal. Portefeuilles, bijoux, porte-clés, étuis à couteaux... Il y en a pour tous les goûts !

En 2019, le tannage végétal est mis en place. Encore plus respectueux de l'environnement, il fait la fierté de la marque.

www.cuir-de-carpe-de-dombes.fr

2^E ÉDITION

agence-positive.fr

ENTRE *et* DÉCOUVRE *ma boîte*

Immersion exclusive
dans les entreprises et
savoir-faire de la Dombes

de MARS
à DÉCEMBRE
2026

Réservation obligatoire
au 04 74 55 02 27 ou sur
WWW.DOMBES-TOURISME.COM



Il pleut, il fait chaud... ON FAIT QUOI ?

Trop chaud, de la pluie..., parfois la météo n'est pas de la partie. Pas de panique, voici une liste (non exhaustive) d'activités à faire en Dombes. De quoi bouger et s'amuser en toutes saisons...

Bien-être

Espace Bien-être Spa & Massage
01240 Saint-Paul-de-Varax
www.domainedeladombes.com

Spa, jacuzzi géant et sauna à privatiser (6 personnes max) et massages californiens ou massages assis.

Spa au Coq Dort
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.aucoqdort.com
Spa et sauna à privatiser (5 pers. max).

Baignade

Aquadombes
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.aquadombes.fr

Bassins ludiques intérieurs et extérieurs, lignes de nage, pentagloss, jeux d'eau, espace Bien-Être, cours de natation, Aquagym, Aquacycling...

Nautidombes
01330 Villars-les-Dombes
www.nautidombes.fr

Bassin de nage intérieur et extérieur dans un cadre verdoyant. Aire de jeux d'eau pour les enfants, accessible l'été.

Ferme

Ferme de Monsieur Seguin
01240 La-Chapelle-du-Châtellard
04 74 24 51 86

Ferme pédagogique avec animations autour des animaux de la ferme (moutons, chèvres, lapins...) et fabrication de pain, cuit au feu de bois.

Musées

Musée du Train Miniature
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.museedutrainminiature.com
Immense maquette faite de décors et bâtiments réels ou imaginaires qui reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature.

Les Musées de l'Hôtel Dieu
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
06 85 77 48 08
4 Espaces muséaux : Hôpital Royal & Apothicaire, Vie en Dombes en 1900, L'Odyssée de Philibert Commerson et Micro-Folie®.

Musée Louis Jourdan
01240 Saint-Paul-de-Varax
www.mairie-saintpauldevarax.fr
Découvrez Saint-Paul-de-Varax à travers 40 toiles du peintre paysagiste Louis Jourdan et quelques-uns de ses effets personnels.

À proximité de la Dombes

Le Hameau Dubœuf
71570 Romanèche-Thorins
www.hameauduboeuf.com
1^{er} parc à thème sur la vigne et le vin, le hameau Dubœuf propose un merveilleux voyage à travers le monde viticole : salles d'expositions, spectacle immersif, ciné dynamique, ciné 3D, dégustations de vins...

Château du Moulin à Vent
71570 Romanèche-Thorins
www.chateaudumoulinavent.com
Au travers de visites et de dégustations d'exception au sein de ce domaine de référence depuis 1732, plongez dans l'essence des terroirs de Moulin-à-Vent, et profitez de l'opportunité d'accéder à des millésimes matures et rares !

Domaine des Saveurs
01380 Saint-Cyr-sur-Menthon
03 85 36 31 22
Ce musée vous invite à suivre un parcours gourmand, du terroir à l'assiette. Sur place, la prestigieuse « ferme des Planons » dévoile l'une des rares cheminées sarrasines sauvegardées.

We Dolly
01120 Dagneux
www.we-dolly.fr
Sillonner et découvrir des territoires en 2CV où la nature et le terroir sont en osmose pour créer un sentiment d'ailleurs, même à quelques pas de Lyon.

Only Kart
01120 Dagneux
www.onlykart.com
Complexe regroupant un karting électrique indoor et un karting au bio éthanol outdoor, un bowling interactif, un laser game et un escape game en réalité virtuelle.



Espace baignade
©Aquadombes

Les grandes festivités

Quelle que soit la saison, de nombreuses manifestations sont organisées dans la Dombes. De quoi agrémenter son séjour et créer des souvenirs et des moments de convivialité en famille ou entre amis, il y en a pour tous les goûts.

Avril	De ferme en ferme
Mai	Marathon Bresse-Dombes & Festival de Théâtre Amateur
Juin	Festival Rêves de Cirque
Juillet	Festival Cuivres en Dombes
Septembre	Les Musicales du Parc des Oiseaux
Sept. à Nov.	La Ronde des Mots
Sept. à Déc.	Hors-saison de Cuivres en Dombes
Nov. à Février	Nuits du Parc



Retrouvez l'agenda des manifestations en Dombes ici :



17^{ÈME} ÉDITION

CALOGERO | MATT POKORA
BENJAMIN BIOLAY | FEU! CHATTERTON
BEN MAZUÉ | HÉLÉNA | CLAUDIO CAPÉO
STEPHAN EICHER | IMANY | SUPERBUS
MATMATAH | JEANNE CHERHAL - BERTRAND BELIN
LA RUE KETANOU & LES OGRES DE BARBACK

WWW.MUSICALES.PARCDESoiseaux.COM

MUSICALES
 DU PARC DES OISEAUX

30^E FESTIVAL

CUIVRES EN DOMBES

www.cuivresendombes.org

4 JUILLET > 1^{ER} AOÛT

04 74 30 64 28

FANFARE,
JAZZ, CHANSON,
MUSIQUES DU MONDE,
CLASSIQUE,
ETC...

FESTIF,
CONVIVAL,
ACCESSIBLE
À TOUS

30 ans

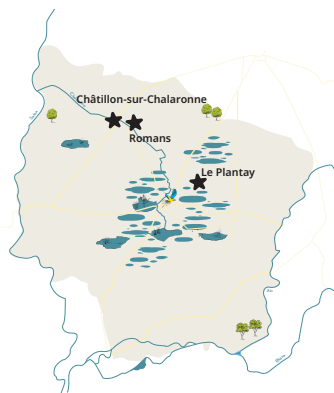
21 CONCERTS
APÉROS
GRATUITS

8 CONCERTS EN CHÂTEAUX

- 04/07 MONACO BRASS & ANNE CARRERE > Château de La Grange** / Lapeyrouse
- 25/07 PRO BRASS > Château de Béost** / Vonnas
- 27/07 BALKAN PARADISE ORCHESTRA > Halles** / Châtillon-sur-Chalaronne
- 28/07 ASSIA BRASS BENIN & SKOKIAAN BRASS BAND > Halles** / Châtillon-sur-Chalaronne
- 29/07 QUATUOR ELLIUS > Château de Tanay** / St-Didier-de-Formans
- 30/07 FEDERSPIEL > Cottage de Montchamp** / Châtenay
- 31/07 LUCIENNE RENAUDIN-VARY & FELICIEN BRUT > Château** / Joyeux
- 01/08 MELOTRONIC & ELLA et FRANK - I. GEORGES & F. STEENBRINK > Château** / Joyeux

Découvrir la Dombes

De passage dans la Dombes le temps d'une journée ? L'équipe de Dombes Tourisme vous a concocté un programme pour profiter au mieux de votre journée et être certain de ne rien manquer. Laissez-vous surprendre...



Commencez cette journée **au Plantay**, au cœur des étangs de la Dombes.

Partez en balade sur le **circuit des Moines**. Au bord des étangs, admirez des paysages typiques, la nature préservée et observer la faune et la flore locales.



©Michael Zeilfelder

Découvrez l'**Abbaye Notre-Dame des Dombes** et comment, il y a 1 000 ans, les moines ont transformé de grandes étendues d'eau marécageuses en étangs permettant ainsi le développement de la pisciculture. (voir page 10).

N'oubliez pas de goûter la musculine et faire le plein des produits de la ferme au magasin.

Le midi, direction **Châtillon-sur-Chalaronne** pour un déjeuner sur la terrasse du restaurant **La Gourmandine**, en bordure de la Chalaronne. Au cœur du vieux Châtillon, le chef propose des spécialités locales : grenouilles, poulet prince des Dombes à la crème et Morilles et desserts maison.

Pour les plus aventureux, passez le pont de pierre qui relie les deux rives de la Chalaronne et profitez d'un **pique-nique** au bord de l'eau au **clos Janin** (voir page 14).

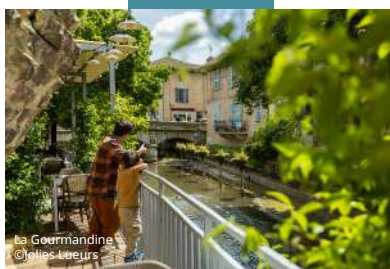
L'après-midi, parcourez Châtillon en famille, amusez-vous à trouver les indices pour résoudre le jeu d'énigmes* « **L'Évasion de Physalis** », une façon originale de découvrir la cité médiévale. (dès 8 ans)

Terminez la journée en dégustant des goujonnettes de carpe ou des grenouilles au restaurant des **Platanes**.

Enfin, rendez-vous à l'**Hôtel Au Coq Dort** (Châtillon-sur-Chalaronne) pour vous détendre à l'espace bien-être ou profitez de la piscine et du cadre paisible des chambres d'hôtes de charme du **Domaine du Pin** (Romans) avant une nuit bien méritée.



Abbaye Notre-Dame des Dombes
©Michael Zeilfelder



La Gourmandine
©Jolies Loeurs



Porte de Villars
©Perspectives de voyage

On vous dit tout...



Où peut-on stationner son camping-car ?

Camping-car Park **Châtillon-sur-Chalaronne**. Aire de stationnement de 12 places qui propose de nombreux services.

Il existe d'autres aires de stationnement aménagées en Dombes. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des Offices de Tourisme en amont. Le stationnement gratuit pour une nuit est autorisé à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes **au Plantay**, sur les parkings en face de l'Étang du Grand Birieux à **Birieux** et de l'Étang du Chapelier à **Versailleux** ainsi qu'au lieu-dit Le Château à **Sainte-Olive** (départ du circuit de balade).

Peut-on se baigner dans les étangs ?

Non, les étangs sont privés et réservés à la pisciculture (production de poissons). De plus, ils sont peu profonds (80cm maximum) et le fond est très boueux et vaseux.

Où peut-on se baigner ?

Il existe plusieurs espaces nautiques (voir page 51). La rivière d'Ain est également accessible à Gévrioux. Soyez vigilant, la baignade n'est pas surveillée.

Quelle est la meilleure période pour observer les oiseaux ?

Février à mai : période de migration pré-nuptiale.

Mars à juin : période de nidification pour observation des oiseaux et leurs petits.

Août à novembre : période de migration post-nuptiale. Il existe en Dombes 5 Espaces Naturels Sensibles équipés d'observatoires (voir page 18).

Quels sont les jours de marché dans la Dombes ?

- Mardi : **Villars-les-Dombes** 8h - 12h et **Mionnay** 16h - 20h

- Mercredi : **Châtillon-sur-Chalaronne** 8h - 12h15 (marché bio)

- Jeudi : **Saint-Paul-de-Varax** 15h30 - 19h30

- Vendredi : **Chalamont** 15h30 - 20h

et **Condeissiat** 16h - 19h

- Samedi : **Châtillon-sur-Chalaronne** 7h30 - 13h

- Dimanche : **Saint-André-de-Corcy** 8h - 12h30

Où peut-on acheter du poisson de Dombes ?

Il existe 2 magasins de producteurs à **Villars-les-Dombes** et à **Châtillon-sur-Chalaronne** dans lesquels vous pourrez acheter du poisson de Dombes®. Le Magasin du Fumet des Dombes à **Saint-André-de-Corcy** propose également des produits à base de poisson des étangs (rillettes, filet, terrine...).



Où peut-on manger des grenouilles et de la carpe de Dombes ?

De nombreux restaurants servent les spécialités comme le poisson de Dombes® ou les grenouilles. Vous pouvez les retrouver page 44 et sur notre site internet

www.dombes-tourisme.com/sejourner-deguster/se-restaureur/

Où peut-on pique-niquer ?

Vous trouverez des tables de pique-nique au bord de l'Étang Chapelier à **Versailleux**, à l'Étang Prêle à **Valeins**, à l'Abbaye Notre-Dame des Dombes **au Plantay**, à l'arboretum, aux Prés Gaudet et au Clos Janin à **Châtillon-sur-Chalaronne** et sur les 18 circuits pédestres de la Dombes (voir page 24).

Veillez à ne pas laisser de traces de votre passage et à remporter vos déchets.

Peut-on se promener avec son chien au bord des étangs ?

Oui, à condition de le tenir en laisse. Les itinéraires de balades longent bien souvent les étangs sur lesquels nichent et vivent de nombreux oiseaux. Afin de respecter la nature et de ne pas les effrayer, il est souhaitable de ne pas faire de bruit.

Où pêcher en Dombes ?

La pêche s'effectue dans des étangs dédiés, et parfois en no kill (on relâche le poisson dans l'étang après l'avoir pêché).

Il est possible de pêcher à **Birieux**, **Châtillon-sur-Chalaronne**, **Châtillon-la-Palud**, **Lapeyrouse**, **Le Plantay**, **Saint-Paul-de-Varax** et **Villars-les-Dombes**.

Vous pouvez retrouver toutes les infos sur notre site internet :

www.dombes-tourisme.com/a-voir-a-faire/activites-visites-loisirs/ou-pecher-en-dombes/

D'autres questions ?

Besoin de précisions ou de réserver une animation ? Contactez-nous :

Dombes Tourisme

Place du Champ de Foire
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
04 74 55 02 27
contact@dombes-tourisme.com

HORAIRES D'OUVERTURE

Toute l'année

Du mardi au vendredi : 9h - 12h30 & 14h - 17h
Samedi & jours fériés (mai) : 9h - 12h30

Juillet & Août

Du mardi au vendredi : 9h - 12h30 & 14h - 17h
Samedi, dimanche & jours fériés : 9h - 12h30

La Dombes

Porte de Villars ©Jolies Lueurs

Dombes Tourisme

Place du Champ de Foire
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
04 74 55 02 27
contact@dombes-tourisme.com
www.dombes-tourisme.com



Animations de Dombes Tourisme



Agenda des manifestations en Dombes



l'ain



LA DOMBES
Communauté de Communes

LA DOMBES
Office de Tourisme